



# おおきくなーれ

## 手洗いきちんとできるかな？

調理前や食事前に手をきちんと洗うことは、食中毒や感染症を防ぐためとても大切です。今年度初のクッキングをするにあたって、さくら・ひまわり組さんに手洗い指導をしました。たんぼぼ・ちゅうりっぷ組も今後手洗い指導をする予定です。

おうちでもきちんと手を洗えているか確認してみましょう。

### <手洗いをするとき意識して洗うと良いポイント>

- ①手の平
- ②手の甲
- ③指と指の間
- ④爪と指の間
- ⑤親指(1本だけ離れているので汚れが残しやすいです)
- ⑥手首



## 筍の皮むき& 筍ごはんのおにぎり作り



ひまわり組が筍の皮むきをしました。大きい筍を前に、筍の皮の感触やにおいなどを楽しんでいました。

翌日、さくら・ひまわり組で筍ごはんのおにぎり作りをしました。「どんな形に握ろうかな～」と楽しみながらおにぎりを握る姿が印象的でした。

たくさんのおにぎりを用意しましたが、あっという間に子ども達のお腹の中へ消えていきました。



## お弁当の日 (3歳以上児のみ)



今年度初のお弁当の日がありました。「見て見て！」と嬉しそうにお弁当を見せてくれる子ども達の姿が印象的でした。どの子どももとても美味しそうにお弁当を食べていました。お弁当のご用意ありがとうございました。

来月のお弁当の日は5月18日(以上児親子遠足の日)です。よろしくお祈りします。



↓さくら・ひまわり組の  
じゃが芋畑



## 菜園活動、 少しずつ始まっ ています

一見、何もないようですが、よく見ると葉っぱが生えてきています・・・！

たんぼぼ組もじゃが芋を植えてるよ～



### ☆今年度の菜園活動計画(予定)☆

- ちゅうりっぷ組・・・枝豆、かぶ
- さくら組・・・じゃがいも、白菜、トマト、ピーマン
- ひまわり組・・・じゃがいも、にんじん、とうもろこし、さつまいも

## 5月の給食で登場 する旬の食材

そらまめ



かつお

アスパラガス



メロン

他にも・・・

めかじき、スナックえんどうも給食に出す予定です。