



ごちそうさま～



令和7年10月

富沢わかば保育園 給食だより No.7

涼しい日も増えて、外遊びが心地よい季節になりました。秋といえば「食欲の秋」、そして「実りの秋」でもあります。サンマやさつま芋、里芋、南瓜、きのこ類、梨やりんご、ぶどうなど多くの食材が旬を迎えています。ぜひご家族で秋の味覚を楽しんでみてください。

いろいろな人が関わっている食事

私たちが食事をするまでには、農家や畜産農家、漁師などの生産者、食品メーカーなどの加工業者、問屋やスーパーなどの販売業者、食材を買う人、食材を使って料理を作る人など様々な人の手を介しています。



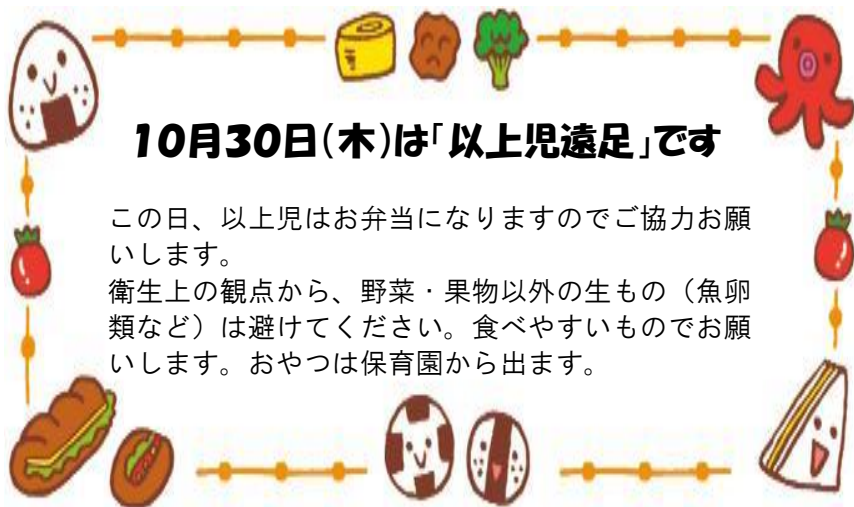
「いただきます」とは…

自然の恵みや命をいただくことへの感謝と、食事に関わった人々（料理を作った人、食材を育てた人など）への感謝を表します。

「ごちそうさま」とは…

「馳走（ちそう）」とは、「走り回る」という意味で、食材を調達するために奔走する労力を指します。食事を用意してくれた人々への感謝を表します。

ご家庭でも、「いただきます」と「ごちそうさま」の意味についてぜひ話題に出していただき、感謝の気持ちを持って食事をいただきたいですね。



10月30日(木)は「以上児遠足」です

この日、以上児はお弁当になりますのでご協力お願いします。

衛生上の観点から、野菜・果物以外の生もの（魚卵類など）は避けてください。食べやすいものでお願いします。おやつは保育園から出ます。

今年の「中秋の名月」は 10月6日（月）です。

保育園では玄関にお供え物を飾る予定なのでぜひご覧になってくださいね。



また、おやつに「うさぎまんじゅう」を提供予定です。

<お知らせ>

給食のサンプルケースですが、気温が高い夏の間は衛生上の観点から写真展示とさせていただきます。10月より実物展示に戻りますので、毎日の給食をぜひお子さんと一緒にご覧になってくださいね。

芋煮会が10月17（金） にあります。

以上児はクッキングを行いますので、エプロン・三角巾のご用意をお願いします。

