

むつみだより

令和4年11月号 No.278
母子生活支援施設
仙台むつみ荘



芋煮会

東北の秋といえば芋煮会ですね。むつみ荘では、10月23日に芋煮会を行ないました。今年は職員が作った芋煮と、園庭で焼いたさんま、おにぎり、ぶどうを部屋までお届けしました。おにぎりは3種類用意し、「青天の霹靂」、「つや姫」、雑穀米を食べ比べしました。

鍋を囲む芋煮会ではありませんでしたが、皆さん秋の味覚を楽しめましたでしょうか？

次の日には「美味しくて全部食べた」「さんまが1番美味しかった！」などたくさん感想が聞かれていました。

来年はみんなで一緒に作って食べられますように。

11月の予定

○ひよこ遠足

○健康診断…日付未定

(決まり次第お知らせします)

木々の色が変わり始め、秋も深まってきました。子ども達は園庭でトンボを捕まえたり、落ち葉を踏みしめたり、どんぐりをたくさん拾ってきたり、身近な自然に触れて楽しんでいます。

今年も残り2か月ですね。これからの季節は空気が乾燥し、様々な感染症が流行りやすくなります。引き続き体調管理に気をつけ、暖かくして冬を元気に迎えましょう。



ベニーランドに行ってきました！



秋休み期間の10月11日に小・中・高校生でベニーランドへ行ってきました。皆で大型バスに乗り、向かっている時から何から乗るか相談する子や、ベニーランドの歌を歌う子など大はしゃぎの子ども達。

今年はフリーパスだったので、お気に入りの乗り物に何回も乗ったり、ジェットコースターを全種類乗ったりとそれぞれ思いっきり楽しんでいました♪

お昼は近くにあるココスへ。皆で外食する機会も中々ないからか、とても嬉しそうな様子でハンバーグやオムライスなど、自分で決めたメニューをもりもり食べて満足気でした。

午後はみんなでお化け屋敷に挑戦！「僕についてきて」と先頭を進む子や、怖い～と泣く子もいて、普段とはまた違う姿が垣間見えました。ジェットコースターにメリーゴーランドにコーヒーカップ、観覧車、ゴーカーなどなどアトラクションを一通り楽しみ、そろそろおやつの時間です。おやつはそれぞれお小遣いの範囲で買うことになっていましたが、売店には長蛇の列が…！帰る時間に間に合いそうになくおやつは泣く泣く諦め、その分アトラクションを楽しみました。

気持ちの良い秋晴れの中、帰りはヘトヘトになるまで遊びつくし良い思い出となりました。

かぜの予防をしっかりと

かぜのウイルスは冬の寒さと乾燥が大好き。そろそろ流行が気になります。日ごろから予防を心がけて、元気に冬を過ごしましょう！

かぜ予防6か条

- 1 うがい、手洗い
- 2 汗をかいたらすぐ着替え
- 3 バランスのよい食事
- 4 部屋の換気と加湿
- 5 規則正しい生活リズム
- 6 人込みを避ける

