



老人福祉/居宅介護支援センターだより

12月号 令和3年11月25日 発行
〒984-0831
若林区沖野七丁目34-43
TEL282-0531/FAX282-0532
No. 357

沖野老人福祉センター ご利用案内
開館時間: 9:30~16:30
(お風呂の利用は10:00~15:30)
休館日: 月曜日、祝日の翌日及び12/28~1/4
※仙台市内にお住まいで60歳以上の方が
ご利用できます。(無料)

介護保険に関するお問い合わせは・・・
沖野居宅介護支援センター
担当: 高橋 まで
TEL282-0537
お気軽にご相談ください



衛生講話

「痛みの原因と血流について」

日時: 12月8日(水) 13:15~14:00
場所: 機能回復訓練室
講師: 沖野内科医院 浅沼 孝和 様
定員: 15名(先着順)
参加費: 無料



※血流が整うことで頭痛・肩こり・腰痛など
多くの痛みが消えるしくみを知り、健康に
役立つ知識を学びましょう!!
※申込み不要。直接会場へおいで下さい。

絵手紙講座

日時: 12月9日(木) 10:00~12:00

場所: 機能回復訓練室

講師: 「絵手紙の会」

代表 門間 艶子 様、丸田 照子 様

定員: 10名(先着順)

参加費: 無料

持ち物: はがき2枚



(道具類がある方はご持参ください)

内容: ①絵筆の練習

②干支をモチーフにした年賀状の作成

申込み期間: 11月27日(土)~12月4日(土)

※申込みの場合は、**期間内に受付窓口まで**
直接お越しください。



脳いきいきクラブ

日時: 12月4日(土)、12日(日)

13:30~14:15

場所: 娯楽会議室

※申込み不要。直接会場へおいで下さい。

心身スツキリ体操

日時: 12月9日(木)、23日(木)

13:30~14:15

場所: 機能回復訓練室、生活相談室

※申込み不要。直接会場へおいで下さい。

映画上映会

日時: 12月19日(日) 10:00~12:00

場所: 機能回復訓練室

「黄金花~秘すれば花、死すれば蝶~」

主演: 原田 芳雄、松坂 慶子

※都合により、上映作品が変更となる場合が
ございます。予めご了承ください。



通行止めのお知らせ

沖野市民センター大規模改修工事開始に伴い、**12月1日(水)**
より工事期間中は敷地内の通行が制限されます。
館町内会側の通路(児童館と老人福祉センターの間)の
利用はできませんので、南側駐車場方向から迂回して
ご来館願います。

センターからのお知らせ

◎年末年始の休館日にご注意ください!
12月27日(月)~1月4日(火)



管理運営委員会が開催されます

日時: 12月1日(水) 10:00~11:30

場所: 娯楽会議室

※委員の皆さまの出席をお待ちいたしております!

※センターの行事・講座等に参加の際は
手指消毒・マスク着用の上、
水分補給用の飲み物をご持参ください。

指定管理者: 社会福祉法人仙台市社会事業協会
指定期間: 平成29年4月1日~令和4年3月31日