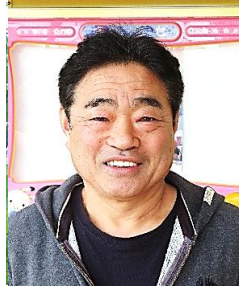


ご挨拶！

## 「瑞宝単光章」を受章しました！



### 柏木保育園 高野誠 園長

令和4年秋の叙勲で瑞宝単光章を受章致しました。瑞宝単光章とは、公務等に長年にわたり従事し、成績を挙げた方が対象になるとあります。こんな私が男性保育士として長く勤務し受章できたのは、当協会はもちろん、男性保育士の礎を築いて下さった当協会の元副会長の佐々木薫さん、現副会長の小野寺信也さんのお二人のご尽力と今まで仕事を通して支えて下さった皆様のお陰です。皆様への感謝の気持ちを忘れずに従事してまいりますので、今後ともよろしく願いいたします。



### 幼保連携型認定こども園 仙台保育園 土屋志津子 園長

令和6年春の叙勲で瑞宝単光章を頂きました。仙台保育園の臨職保育士に始まり、仙台楽生園と仙台長生園勤務を経験し、柏木保育園と仙台保育園で長きにわたって勤務させて頂いたことが今回の受章につながったものと思っております。仙台市社会事業協会に出会えたことに感謝です。子どもの利益を最優先に考え、先輩、同僚、後輩たちと皆で話し合いながら良い保育を行うことを目指してきましたが、これからは変わらず、これからも職員に伝え続けていきたいと思っています。



### 富沢わかば保育園 木村裕子 園長

令和5年秋の叙勲で、瑞宝単光章を頂きました。私が入職したのは昭和59年10月1日。あれから39年が過ぎました。当時、瑞宝単光章を頂けるとは思っていませんでしたので、私自身驚いたことを今でも憶えています。振り返ると、働く中で色々な出会いがあり、一緒に働いた周りの方々から励まし支えて頂いたことが私の財産になり、働きやすい環境で前向きに仕事が出来ました。令和7年度末日を持ちまして私は定年退職となります。当協会の益々の発展をお祈りしております。

ご挨拶！

## 厚生労働大臣表彰を受賞しました！



### 中山保育園 佐藤由美 園長

たくさんの方々を支えて頂き、色々なご協力も頂き今があります。日々皆さんに感謝しながらこれからも初心を忘れず頑張りたいと思います。



### 仙台保育園 土屋志津子 園長

長きにわたって仕事を続けることができたのは、周りの方々の支えや助けがあったからこそと感謝しております。ありがとうございました。



### 仙台つばさ荘 渡邊真由美 副施設長

職場や友人の支えに感謝し、今後も人との出会いを大切に、笑顔で安心を届けられるよう頑張ります。皆さま、本当にありがとうございました。



### 仙台理容美容専門学校 佐々木里江 教頭

「元気・笑顔・勇気」を礎に、共に働く仲間たちと手を携え、学生たちの夢の「応援団」として、今後も教育・指導に邁進してまいります。



### 編集後記

ここりすとファンの方さま、お懐かしゅうございます。果たしてファンがいらっしゃるのかどうか甚だギモンではございますが(笑)3年もの長い間お休みしてしまい誠に申し訳ございませんでした。閑話休題、ワタクス今年1月で無事、とゆーかとうとうとゆーか、誕生61周年を迎えました。とゆーことで2025年のワタクスのテーマはズバリ！「ムダに若作り」！そして、ここりすと編集長引退！でございます！てなワケで、皆さま「ここりすと」を今後とも最良に〜♪(編)

cocorist

仙台市社会事業協会広報誌「ここりすと」vol.13 2025復活特別号 令和7年4月1日発行

編集・発行：仙台市社会事業協会 広報委員会

仙台市社会事業協会 〒981-0917 仙台市青葉区葉山町8-1

お問合せ 法人事務局 ☎ 022-275-2792 ✉ honbu-zimukyoku@trad.ocn.ne.jp

公式サイト <https://www.fukushi-sendai.or.jp/>



社会福祉法人 仙台市社会事業協会 広報誌 [ここりすと]

# cocorist

vol.13  
2025 復活特別号  
[年1回 10月 発行予定]  
TAKE FREE

福祉は、「人」と「心」が創り出すあったか〜い贈り物…。

cocorist(ここりすと)は、そんな想いを込めて発行している仙台市社会事業協会の広報誌です。当協会が運営する事業所の取り組みやスタッフの紹介、ニュースなど、様々な情報をご紹介します。

\*cocorist (ここりすと) : 「心(こころ)」と「ist(〜する人)」を組み合わせた造語です。

## 特集：あんなことやこんなこと、してました

### トピックス

## 仙台市社会事業協会会長に植木祐子氏が就任

令和6年2月より当協会の会長に就任した植木祐子氏にインタビューいたしました！



昼休みには愛猫の写真を見て気分転換。仕事と同じように“猫使い”のスキルも日々向上しているそう。(笑)

Q1 星座と血液型を教えてください。

ふたご座のO型です。ちなみに干支は壬寅(みずのえとら)で「想像力豊かで自由を愛する人」…らしいです(笑)。昔流行った動物占いではペガサスでした！

Q2 特技は？

猫使い。8月にお迎えした茶トラのみこちゃん(み)とキジトラのぼんちゃん(♀)を自在に(?)操れます！

Q3 ストレス解消法は？

仕事終わりのビールと運動して汗を流す。心も身体もリフレッシュできます！

Q4 お休みの日はどのように過ごされていますか？

真夏の炎天下や悪天候の日以外、自転車でお出かけしています。休日も分刻みでスケジュールを入れてしまうので、泳ぐのを止めたら死んでしまうマクロミタってよく言われます(笑)。

Q5 今ハマっているオススメのものを教えてください。

フェアトレードの会社で扱っているパレスチナ・オリーブオイルとザアタルというハーブをミックスした調味料。オリーブオイルとザアタルで普通の野菜サラダやトマトパスタが一気にオリエンタル風味になってすごく美味しいです！

Q6 福祉の仕事に就いたきっかけを教えてください。

デスクワークより人と関わる仕事がしたいという思いがあり、大学卒業後、異業種を経て当協会に就職しました。

Q7 因みに、幼い頃の夢はなんでしたか？

宇宙飛行士！幼いころにテレビで観たアポロ11号の月面着陸中継に大興奮しました！

Q8 仙台市社会事業協会のオススメポイントを教えてください。

児童福祉、高齢者福祉、教育の3部門の事業を展開しているところです。3部門のコラボレーションでオンラインの福祉サービスを発展・充実させていきます！

Q9 最後に植木会長のこれからの夢を聞かせてください。

現在の職を終えても、農家のおじいちゃん、おばあちゃんのように“生涯現役”であり続けたいです！

ありがとうございました！植木会長の下、職員一丸となって仙台の福祉サービスを強力に推進していきます！



## 出来事その① 葉山地域包括支援センターが「フレイル予防相談会」を行いました

葉山地域包括支援センターは、地域の関係機関、専門職と連携しフレイル予防事業を実施しています。今年度は「市民センターまつり」を会場に、カメイ調剤ひまわり薬局の薬剤師さんと仙台薬生園の理学療法士さん、管理栄養士さんにご協力いただき、体組成計を用いて体脂肪や筋肉量、上下・左右の体幹バランスなどを測定。測定結果とフレイル簡易チェック(イレブンチェック11項目)を基に薬剤師さん、理学療法士さん、管理栄養士さんから参加者一人ひとりに助言していただきました。参加者の皆さんには自分に合った運動のコツ、食事のコツなど生活習慣を見直す良い機会となったことと思います。

フレイルとは、加齢により心身の活力(筋力、認知機能、社会との繋がり)が低下した状態を言います。多くの人が健康な状態からこのフレイルの段階を経て、要介護状態に陥ると考えられています。フレイル予防には運動や食事、お口のケアを見直し、人との交流などに取り組むことが大切です。シニア世代だけでなく、働き世代のうちからフレイル予防に取り組みましょう。葉山地域包括支援センターは、これからも地域の関係機関とネットワークを構築し、地域づくり、地域住民の健康づくりに取り組んでまいります。



※写真左  
北山市民センターで開催された「北山交流まつり」に出展しました

※写真右  
柏木市民センターで開催された「柏木ふれあいまつり」に出展しました

■葉山地域包括支援センター 仙台市青葉区葉山町8-1 ☎ 022-273-4910

## 出来事その③ 柏木保育園で「柏木まつり」を開催！

柏木保育園では毎年7月に『柏木まつり』を開催しています。コロナ禍は子どもと職員のみでの開催でしたが、令和6年は、保護者参加行事として復活！職員は約2か月前から出店の内容や場所、景品、チケット、タイムテーブルなどの話し合いを重ねました。今回のまつりのテーマは「妖怪」。子どもたちは夢中になって妖怪図鑑や絵本を見て妖怪の名前を覚え「妖怪博士」がたくさん誕生しました。そして、3歳児はうちわ、4歳児は山車、5歳児はお神輿を作って当日を迎えました。出店はジュース屋、ワニワニパニック妖怪バージョン、妖怪の当て、ワクワクくじコーナーを開店。混雑を避けるため2部制としたものの、どの店も行列ができる盛況ぶり！特にワクワクくじは、保護者の景品の目玉がお米5kgだったため、その名の通り「ワクワク」の行列になりました。

1部目は初めて参加する未満児クラスの親子が楽しみ、2部目のオープニングでは以上児クラスの子どものみによる山車と神輿の練り歩きやすずめ踊りを披露。そしてエンディングは、職員が扮した妖怪たちが踊る「妖怪ウォッチ」。園舎の屋根から子泣きジジイが登場するとこの日一番の大歓声があがりました。

終了と共に雨が降り始めましたが、大成功のもと終わることができました！



※写真左  
手作りの「妖怪神輿」子どもたちが作りたい妖怪を選んで作りました

※写真右  
楽しい「妖怪的当て」子どもたちに人気の妖怪を集めました

■柏木保育園 仙台市青葉区柏木1-5-35 ☎ 022-275-2525

# ●特集 あんなことやこんなこと、してみました

諸般の事情で、なんと3年間も休刊してしまっておりました『こりすと』。そのあいだに行われていた数々の出来事の中からピックアップした“あんなことやこんなこと”をご紹介します！

## 出来事その② 葉山ヘルパーセンターと仙台理容美容専門学校がコラボ勉強会

皆さんは、何のためにシャンプー(洗髪)をしていますか?…日々、当たり前のように行っているシャンプーですが、毛髪や頭皮の汚れを落とし、毛髪と頭皮の健康を保つことが目的であることは皆さんもよくご存じのことでしょう。でも、いつの間にか自己流になり間違ったシャンプーをしてしまいがち。そこで葉山ヘルパーセンターでは、ヘアケアのプロを育てる仙台理容美容専門学校の先生方にご協力いただき、シャンプーの『手技』と『快』を学ばせていただきました！



※写真左  
椅子に座った状態で洗髪する「スタンドシャンプー」技術を学びました

※写真右  
お湯の温度の測り方やシャワーヘッドの持ち方、流し方など、介護の現場でも役立ちます

先生方のシャンプー手技は、洗浄に加えリラックス効果をも併せ持つもので、私たち訪問介護スタッフはこの勉強会で毛髪と頭皮をケアするためのテクニックをたくさん学ばせていただくことができました。

私たちが訪問させていただいている利用者さんの中には、洗髪を毎日できない方もいらっしゃいます。今後はシャンプーを通して、利用者さんの心身のリラックス&リフレッシュタイムを提供できるよう取り組んでいきたいと思っております！仙台理容美容専門学校の先生方、ご指導いただきありがとうございました！

■葉山ヘルパーセンター 仙台市青葉区葉山町8-1 ☎ 022-273-4918

■仙台理容美容専門学校 仙台市太白区富沢南2-18-1 ☎ 022-304-2151(代)

## 出来事その④ 養護老人ホーム仙台長生園で「文化祭」を開催！

新型コロナウイルスの流行により開催を自粛しておりました『文化祭』を数年ぶりに開催いたしました！

自粛前は、仙台薬生園ユニットケア施設群の各事業所と共に地域の方々の協力も得て「葉山シルバータウン文化祭」として開催し、施設と地域の交流の場として楽しい時間を過ごしていましたが、今回は日頃のクラブやサークル活動発表の場という位置づけで『仙台長生園文化祭』を開催しました。

午前中は民謡クラブ、カラオケサークルの発表会。日頃鍛えまくった歌声が響き渡り、お花クラブや焼き物サークルの展示では「綺麗ね〜」「上手だね〜」と褒め称える声が聞こえると、照れ笑いを浮かべる出品者さん、鼻高々になっている出品者さんなど様々な反応が見られました。午後からは、衣料品を中心としたバザーを開催。その場はたちまちファッションショーの世界！思い思いに洋服を手に取り「似合ってる?」「派手じゃない?」などと鏡の前でポージング。…私の目から見ても数10歳は若返っていましたね(笑)。利用者の皆さんの活気、笑顔に満ち溢れた素敵な1日になりました。

仙台長生園は、今後も皆さんで楽しめる行事やイベントを開催していきます！



※写真左  
にぎやかなバザー会場で洋服を選ぶ皆さん表情イキイキでとても楽しそう！

※写真右  
お花クラブの作品展示花の取り合わせや活け方を褒められ笑顔がこぼれます

■養護老人ホーム仙台長生園 仙台市青葉区葉山町8-1 ☎ 022-271-7255(代)