

# 学生さんに訊きました！

## ☆第3回☆ 仙台理容美容専門学校



理容科 瀬戸洋介さん  
岩手県立山田高校 出身

Q. 理容師を目指したきっかけは？  
A. 震災時にボランティアに来て下さった理容師さん達の素敵な笑顔に憧れたからです。

- Q. 仙理美を選んだ一番のポイントは？  
A. 国家試験合格率の高さと、先生方の熱心さです。すごくやる気が出ます！  
Q. 仙理美の好きなのところは？  
A. 先生と学生の距離が近くて毎日が楽しいところ。特に理容科の先生は面白くて最高です！



美容科 神代愛奈さん  
仙台市立仙台高校 出身

Q. 美容師を目指したきっかけは？  
A. 人と接する職業に就こうと考えていて、特に美容師は、人に喜んでもらえる仕事だと思ったからです。

- Q. 仙理美を選んだ一番のポイントは？  
A. オープンキャンパスに参加した時、先生方のあたたかさに魅かれました。  
Q. 仙理美の好きなのところは？  
A. クラスのみんなが個性的！先生も面白い方ばかり！授業だけでなく行事にも全力なところ！

## 求人案内 ▶ あなたも当法人で働いてみませんか？

### 介護士さん募集！

◎養護老人ホーム仙台長生園  
仙台市青葉区葉山町8-1  
募集人員：若干名  
採用条件：初任者研修修了者以上  
お問合せ：022-271-7255(小船)

### 看護師さん募集！

◎沖野デイサービスセンター  
仙台市若林区沖野7-34-43  
募集人員：若干名  
採用条件：正看護師、准看護師  
お問合せ：022-282-0539

※労働条件等につきましては、お電話でそれぞれの事業所にご遠慮なくお尋ねください。

### スタッフVoice ~職員の声~



介護士  
洞口郁子さん  
[2013年 採用]

「いつでも笑顔！いつでも優しさ！」をモットーに、利用者さん一人ひとりの支援につながるよう頑張っています！



保育士  
笨拓也さん  
[2015年 採用]

子供たちの成長を見ることが楽しみとなっています。明るく楽しい環境を作っていきます！



ケアマネジャー  
木戸直樹さん  
[2015年 採用]

軽いフットワークと笑顔と元気で、利用者様、ご家族様から気軽に声を掛けてもらえるよう頑張ります！



少年指導員  
大平希さん  
[2015年 採用]

子供たちが何に興味を持つか、何を企画したら楽しんでくれるかを日々模索しながら楽しく働いています！

### こ 福 老 編集後記

今シーズンは寒くなるのが早かったので、雪も多い年になるかと思っていたのに、あまり降らないまま冬が終わりそうですね。そして春。もう花粉症の季節です。当施設は、森がすぐ横にあるので、職員も毎年誰かが発症しています。…あ、私ですか？私は大丈夫です！ちょっと風邪をひいているくらいで… あれ？(笑) 〈浅〉

## cocorist

仙台市社会事業協会広報誌「ここりすと」vol.3 2017春号 2017年3月1日 発行  
編集・発行：仙台市社会事業協会 広報委員会

仙台市社会事業協会 〒981-0917 仙台市青葉区葉山町8-1 TEL 022-275-2792 URL <http://www.fukushi-sendai.or.jp/>

お問合せ 法人事務局 TEL 022-275-2792 E-mail [honbu-zimukyoku@trad.ocn.ne.jp](mailto:honbu-zimukyoku@trad.ocn.ne.jp)

# cocorist

vol.3  
2017 春号  
[年2回 3月・9月 発行]  
TAKE FREE

福祉は、「人」と「心」が創り出すあったか〜い贈り物…。

cocorist(ここりすと)は、そんな想いを込めて発行している仙台市社会事業協会の広報誌です。当法人が運営する各施設の取り組みやスタッフの紹介、ニュースなど、様々な情報を地域の皆さまにご紹介します。

\*cocorist (ここりすと) : 「心(こころ)」と「ist(〜する人)」を組み合わせた造語です。

## 特集：『認知症』への理解を深める

### トピックス

## 特別養護老人ホーム 仙台楽生園 開園30周年！



2017年4月1日をもって開園30周年を迎える仙台楽生園のあゆみと、これからの展望とは一。

当園は、従来型(多床室)施設として昭和62年4月1日に開設されました。その後、平成17年12月にユニット型(個室)施設や、地域交流プラザも開設し、ケアハウス創快館、グループホーム楽庵、楽園デイサービスセンターいこい・なごみ、葉山訪問看護センター、葉山ヘルパーセンター、葉山ケアプランセンター、葉山地域包括支援センター等、介護保険10事業を有する高齢者総合福祉施設の中核としての役割を担ってきました。社会情勢や社会制度の変化により老人福祉施設を取り巻く環境が変化していく中で、今後は医療連携や地域連携を含む地域包括ケアシステムの構築が更に重要になると考えています。これまでの歴史の中で培った経験と実績を基に、これからも安心・安全な“生活の場”として、新たな社会ニーズに対応した施設運営を推進してまいります。

### [ 特別養護老人ホーム 仙台楽生園 ]

仙台市青葉区葉山町8-1 TEL 022-273-4920 FAX 022-273-8510

仙台楽生園の詳細は

仙台楽生園

検索

# ●特集 『認知症』への理解を深める

知っておきたい「認知症」の基礎知識について、【楽園デイサービスセンターいこい・なごみ】の管理者兼認知症介護指導者の徳田崇さんにお話を伺いました。

## ★「認知症」って？

「認知症」は脳の病気です。ご存じのとおり、脳は人間の活動をコントロールしている器官ですが、様々な原因で脳の細胞が死んでしまい、脳の“司令塔”としての働きに不都合が生じると、いろいろな症状が起こり、生活に支障を来すようになります。そのことがおよそ6ヶ月以上継続している状態を「認知症」と呼びます。

## ★どんな種類や症状があるの？

認知症の種類は、脳の細胞がゆっくりと死んで脳が委縮する「神経変性疾患」と、脳梗塞・脳出血・脳動脈硬化などに起因する「脳血管性疾患」に大きく分けることができます。アルツハイマー型認知症やレビー小体型認知症、前頭側頭型認知症は「神経変性疾患」に含まれ、脳血管性認知症は「脳血管性疾患」に含まれます。また、その他の認知症や、混合型認知症があります。

認知症の症状は「中核症状」と「行動・心理症状」の二つに分けることができます。

「中核症状」は治す事が難しく、記憶障害（覚えられない、覚えていられない、思い出せない）、見当識障害（いつ、どこ、誰の見当がつかない）、実行機能障害（段取りをつけられない）などの他に、理解力・判断力の低下などがみられます。

一方で、徘徊、暴言、暴力、抑うつは「行動・心理症状」と呼ばれ、環境調整や周りの人の関わり方などで、治すことや軽減させることができます。

## ★治療法は？

残念ながら現在の医学では、認知症を治すことは難しく、治療は病状の進行を遅らせることが中心となっています。

その一方で、こうしている間にも新薬の開発や治療が全世界で行われており、認知症治療に明るい兆しが見られ始めています。

## ★上手な対応の仕方は？

認知症の人への対応の心得として、「驚かせない」、「急がせない」、「自尊心を傷つけない」という3つの「ない」を覚えておきましょう。

驚かせないためには、後ろから声をかけたり、複数の人たちで取り囲んだりせず、声をかける時は一人で、目線を合わせて、穏やかにハッキリとした優しい口調で話してみましょう。

また、認知症の人は急かされることが苦手です。相手の言葉に耳を傾けて、余裕を持って対応しましょう。

認知症の人は、「何も分からず何もできない」わけではありません。何をしようとしているのか、どんな風にしたいのか、まずはさりげなく見守り、どうしたかったのかを本人に尋ねてほしいと思います。

## ★相談窓口はありますか？

お近くの地域包括支援センターにご相談ください

い。

また、介護家族による相談窓口として「認知症の人と家族の会」や認知症のご本人による相談窓口「おれんじドア」などがあります。更に、認知症のご本人や介護者の集いの場「認知症カフェ」が、各地で開催されています。

## ★認知症介護指導者から皆様へ

認知症は、誰にでも起こりうる病気です。85歳では3人に1人が罹患すると言われ、加齢に伴いその割合はさらに高くなっていきます。近い将来、もしかしたら自分が、家族が、隣人が認知症になるかもしれない…。そういった身近な視点で認知症をとらえることが必要です。

認知症において重要なのは、専門医への早期受診と、日頃の適切なケアです。この特集記事の最初の「認知症って？」の部分でもお話ししましたが、認知症は“病気”です。認知症専門医を受診し、認知症の正しい知識を持って本人と接することが非常に大切です。

## 事業所探訪②

## いらっしゃいませ！こんにちは！ 楽園デイサービスセンターいこい・なごみ

仙台市社会事業協会が運営する事業所をご紹介します！



楽園デイサービスセンターは、認知症の方を対象としたデイサービスです。少人数制で、部屋のつくりも小さくなっているため、家庭的な雰囲気の中、安心して過ごしていただくことができます。また、個別での対応も充実しており、集団の中で過ごすことが苦手な方でも、気兼ねなく過ごしていただくことができます。

認知症の進行防止を目的としたプログラム展開も当センターの大きな特徴です。一方で、定期的に家族交流会を開催し、日頃ご自宅で認知症ケアをされているご家族への支援も行っています。

“認知症”のことなら私達にお任せ下さい！



### ■楽園デイサービスセンターいこい・なごみ

仙台市青葉区葉山町8-1

TEL 022-273-4930 FAX 022-273-8510

※楽園デイサービスセンターいこい・なごみの詳細は

仙台楽生園ユニットケア施設群

## 中山保育所 加藤栄養士さんのオススメ！

## 元気になる簡単レシピ♪

手軽で美味しい！

## さつまいもジャム

(材料) ・さつまいも 中1本  
・砂糖 100g  
・生クリーム 大さじ4杯

- ①さつまいもは皮をむいて薄く切り、水にさらしておく。
- ②①のさつまいもを煮る。さつまいもが柔らかくなって水分が少なくなったら砂糖を入れ、全体に混ぜたら火を止める。
- ③熱いうちにさつまいもをつぶして、生クリームを混ぜたら出来上がり！  
8枚切りの食パンに、た〜っぷり塗って召し上がれ♪

《加藤栄養士さんからのワンポイントアドバイス》  
“ジャム”というと、果物のイメージをお持ちの方も多いと思いますが、今回のさつまいもの他にも、ニンジンやカボチャ、ジャガイモなどでも美味しいジャムが作れますよ♡

## 美容室 美楽る

- ・カット・シャンプー・ブロー / ¥3,240
- ・カット・カラー / ¥6,480〜
- ・お顔のリンパマッサージ15分 / ¥1,620 ほか

TEL 022-728-3606

仙台楽生園ユニットケア施設群  
地域交流プラザ内

営業時間 11:00~17:30

※パーマ・カラーは16:30まで

☆定休日 毎週月曜日



## 仙台市社会事業協会からのお知らせ

当法人の各事業所では、見学・ご相談を随時受け付けております。見学等をご希望の方は、それぞれの事業所にお問い合わせください。尚、各事業所の詳細、電話番号、ご利用等は、公式ウェブサイトをご覧ください。

### ●公式ウェブサイト

仙台市社会事業

### ●当法人へのお問合せ（法人事務局 直通）

022-275-2792

【受付時間】9:00~17:00

※土日・祝日を除く