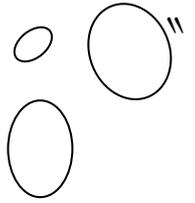


# なかやま7月号

中山保育園  
令和3年7月



本格的な梅雨の季節ですが、暑い日も増えてきて夏の季節もすぐそこまで来ている感じです。今年も残念ながらプール遊びはできませんが、先月のプール開きには以上児さんは水遊びのお約束事をしました。梅雨の合間の晴れた日には水遊びなど、この季節ならではの楽しみに触れながら、楽しく過ごしていきたいと思えます。この時期特有の感染症や熱中症対策など、子ども達の健康管理、安全対策にも十分気をつけていきたいと思えます。疲れをためない生活で、免疫力を高めてウイルスから体を守りましょう。引き続きご協力をお願いします。



## 7月・8月の行事



### <7月>

- 7日(水) 七夕会
- 29日(木) 未満児お店屋さんごっこ
- 30日(金) 以上児お店屋さんごっこ

### <8月>

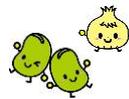
- 4日(水) じゃがいも収穫祭
- 27日(金) わらべうた(以上児クラス)

今年も

### "お店屋さんごっこ"をします

年間予定表で28日(水)としていましたが、日程変更です。昨年とはちょっと違った内容もあり、じっくり楽しめるように未満児と以上児にわけて2日間設けることにしました。保護者会からは昨年同様「エアヨーヨー、うきうきすくい、しゃぼん玉」を夏祭り予算で購入させて頂いたので、3店舗出します。未満児からのお店は数種類作った物を出店するので選ぶ楽しみがあります。「ん~どれにしよう~」と悩む子の姿も目に浮かびます…。以上児は遊ぶコーナーで遊んだ後手作りおもちゃがもらえます。そして給食もりす組以上児はお弁当スタイルで栄養士が考えてくれます!!

どんなお店屋さんごっこになるのか  
楽しみです!!



### 6月のクッキング



6月は給食室のお手伝いとしての触れるクッキングを楽しみました。玉ねぎ、そら豆の皮むき、絹さやの筋取り、そしてグリンピースをさやから出すお手伝いです。ぺんぎん組…玉ねぎの皮むきでは、ボールのように転がしたかと思えば、むいた皮を食べようとしたり、1歳児ならではの楽しい世界だったようです。りす組…そら豆の皮むきをしました。「そらまめくんのベッド」の絵本を読んでもらってから皮むき。豆を取り出した後の皮を触っては、「ふわふわ」「ホントにベッドみたい」と喜んでいました。うさぎ組…グリンピースをさやから出しました。「あっ、〇個あった」と数を数える楽しさもあり、給食に出たグリンピースを美味しく食べていました。きりん組…絹さやの筋取りです。スムーズにとれる姿、苦戦する姿もありながら、匂いを嗅いだり、手触りを感じたり、取った筋に驚いたり喜んだり、それぞれのペースで楽しみながら行っていました。いい体験でした!!

5月から始まった絵本の貸し出し、毎週たくさん子ども達を楽しみにしているようです。貸出日ではないときにも「借りたかった～」と時には泣いて帰る姿も…それだけ楽しみにしているのですね。  
今年も保護者会から購入して頂いた14冊の絵本が仲間入りしました。本の間に菓子くずが挟まっていたり、シールや落書きされたり、ちょっと残念な時もありますが、みんなの絵本なので大事にきれいにみてくださいね。  
貸出日は水曜日・木曜日 返却日は月曜日です。

## ◎ 子どもの熱中症の特徴・予防のポイント ◎

### 汗をかきにくい(大人より暑さに弱い)

子どもは体温調節機能や汗腺が未発達です。皮膚が赤くなった時は体内に熱がこもっている時です。

→涼しい場所で十分な休息、そして熱中症予防の基本中の基本の水分補給を。

「のどがかわいた」と思った時は、体からすでに多くの水分が失われているようです、のどがかわく前に少しずつこまめに水分をとるようにしましょう。



### 照り返しの影響を受けやすい

大人より身長が低いため、大人の顔の高さで32度の時、子どもの顔の高さでは35度くらいはあるようです。ベビーカーに乗っている時は特に注意が必要です。

→意識的に涼しい服を。黒よりは白っぽいものが適していると言われています。Tシャツなどの上衣はズボンやスカートに入れず、出して衣服内に風を通すと涼しく過ごせます。

### 自分では予防策が取れない

乳幼児は自分で水分を補給したり、熱いから服を脱ぐなどの暑さ対策は出来ません。水分補給や塩分の補給は大人の役割です。

→エアコンの効いた部屋にいて汗をかかずにいると暑さに弱くなるので、エアコンを適度に使用し本格的に暑くなる前から適度に運動し、汗をきちんとかける、暑さに強い体を作りましょう。

### 車内への置き去り

毎年子どもを自動車内に放置したことによる熱中症が後を絶ちません。これからの時期、車内の温度は短時間でも一気に上昇します。冷房をつけていても、何かの拍子で切れる事もあります。季節に関わらず、わずかな間であっても、車内に子どもだけを残さないようにしましょう。



## 保護者会からのお知らせです

先月1回目の役員会が行われました。今年、新たにりす組2名のお父さん、お母さんに仲間入りして頂き、8名の役員さんで運営していきます。よろしくお願ひ致します。

会 長 きりん組年中、ひよこ組の保護者さん  
副会長 きりん組年長の保護者さん・りす組の保護者さん  
会 計 うさぎ組の保護者さん  
監 事 きりん組年中の保護者さん・りす組の保護者さん  
会計監査 きりん組年長の保護者さん・うさぎ組の保護者さん

今年度の役員会予定  
2回目…9月14日(火)  
3回目…R4. 2月8日(火)  
4回目…R4. 3月8日(火)

## ～おねがい～

- ❁毎朝のお子さんの検温、健康状態の確認をお願いします。
- ❁送迎の際には、送迎される方のマスク着用や、手指消毒を引き続きお願いします。
- ❁水遊びができないときは、送迎表に❌印を忘れずに、そして職員へ声掛けもお願いします。