

# おきの

老人福祉センターだより  
令和4年9月号  
8月25日発行  
No. 366



仙台市沖野老人福祉センター  
〒984-0831  
若林区沖野七丁目34-43  
TEL:282-0531  
FAX:282-0532

開館時間: 9:30~16:30  
※お風呂の利用は10:00~15:30  
休館日:月曜日、祝日の翌日、及び12/28~1/4  
※仙台市内にお住まいで60歳以上の方が  
ご利用できます(無料)。

介護保険に関するお問い合わせは  
沖野居宅介護支援センター  
までお気軽にご相談ください  
担当: 高橋  
TEL:282-0537



## 交通安全・防犯教室

### 「交通安全と防犯について学ぼう」

日時:9月6日(火)13:30~14:30

場所:機能回復訓練室・生活相談室

講師:宮城県若林警察署六郷交番

所長:柳川 順氏

内容:高齢者の事故防止並びに多発する  
特殊詐欺等犯罪の抑止について

※定員:15名

申込み不要。先着順となります。



宮城県行政書士会若林支部による

## 無料行政手続相談会

日時:9月17日(土) 10:00~12:00

場所:娯楽会議室

※申込み不要。先着順となります。

## 映画上映会

### 「サバイバルファミリー」

主演:小日向 文世, 深津 絵里

日時:9月18日(日)10:00~

場所:機能回復訓練室、生活相談室

※都合により、作品が変更となる場合が  
ございます。予めご了承ください。

## 終活講座

### 「墓じまい、散骨、樹木葬!! 現代のお墓事情について」

日時:9月22日(木)13:30~14:30

場所:機能回復訓練室・生活相談室

講師:株式会社 清月記 葬祭事業部

課長 吉田 健二氏

内容:お墓が今の形になるまでの歴史や、豆知識・  
散骨・樹木葬について、また最近のお墓事情等の  
説明をして頂きます。

※定員:15名

申込み不要。先着順となります。



## センターより

※認知症理解促進研修会を10月4日(火)  
13:30より開催を予定しております。  
詳細は10月号センターだよりに掲載いたします。  
ご希望の方は、是非ご参加下さい。  
※センターをご利用の際は、マスク着用  
手指消毒にご協力下さい。  
体調がすぐれない場合は、センターの  
ご利用をお控えくださいますようお願い  
いたします。

## 心身スッキリ体操

日時:9月3日(土)、14日(水)  
13:30~14:15

場所:機能回復訓練室、生活相談室

※申込み不要。直接会場へお越しください。



## 沖野わくわくサロン

日時:9月27日(火) 13:30~15:00

場所:機能回復訓練室、生活相談室

事前申込が必要となります。

※先着15名

参加ご希望の方は、事務所まで  
お越しください。

## 脳いきいきクラブ

日時:9月4日(日)、18日(日)  
13:30~14:15

場所:大広間

※申込み不要。直接会場へお越しください。



指定管理者:社会福祉法人仙台市社会事業協会  
指定期間:令和4年4月1日~令和6年3月31日

## 老人福祉センター 9月の行事予定

日	曜日	午前(10:00~12:00)	午後(1:00~3:00)
1	木	●アート組ひも ○パソコン友の会	○一藝クラブ
2	金	○パソコンサークル	●編物(1) ●舞踊
3	土		○沖野カラオケなでしこ会 ◎心身スッキリ体操(13:30~)
4	日	○沖野二丁目卓球会(AM)	○沖野二丁目卓球会(PM) ◎脳いきいきクラブ(13:30~)
5	月	休館日	
6	火	○絵手紙の会	●詩吟 ◎交通安全・防犯教室(13:30~)
7	水	●抹茶 ○いきいき元気運動教室in沖野	●民謡
8	木	○パソコン愛好会 ◎折り紙ボランティア養成講座	○沖野ハーモニカ愛好会
9	金	●俳句 ○パソコンクラブ	●編物(2) ●舞踊
10	土	●六和功A	○沖野カラオケ愛唱会 ○沖野将棋愛好会
11	日	○沖野ニコニコ卓球会(AM)	○沖野ニコニコ卓球会(PM)
12	月	休館日	
13	火	○桂書道会 ○沖野5丁目卓球会(AM)	●詩吟 ○沖野5丁目卓球会(PM)
14	水	●華道(振替) ○いきいき元気運動教室in沖野	◎心身スッキリ体操(13:30~)
15	木	●アート組ひも ○パソコン友の会	○一藝クラブ
16	金	○パソコンサークル	●編物(1) ●舞踊

●=趣味の教室、○=一般の団体、◎=センター主催の行事、となっております。

日	曜日	午前(10:00~12:00)	午後(1:00~3:00)
17	土	◎無料行政手続相談会	○沖野カラオケなでしこ会 ○沖野将棋愛好会
18	日	◎映画上映会	◎脳いきいきクラブ(13:30~)
19	月		●民謡(振替)
20	火	休館日	
21	水	休館日	
22	木	○パソコン愛好会	○沖野ハーモニカ愛好会 ◎終活講座(13:30~)
23	金	○パソコンクラブ	●編物(2) ○フラ・ブルメリア
24	土	休館日	
25	日		○沖野カラオケ愛唱会
26	月	休館日	
27	火	○桂書道会	●詩吟(振替) ◎沖野わくわくサロン(13:30~)
28	水	●抹茶(振替) ●華道(振替)	
29	木	◎折り紙ボランティア養成講座	
30	金		

沖野老人福祉センター 

検索!



センター予定表は8月24日現在です。行事や教室などは変更の場合もありますのでご了承ください。  
※予定表・センターだよりはセンターのホームページからどうぞ。

