



祝 長寿

健寿を祝う会



日時: 9月13日(土) 13:30~15:00

出演: 沖野東小学校合奏団様 篠笛サークル風様

定員: 25名(申込み必要)

皆様が今年も健やかに敬老の日を迎えられたこと、職員一同心よりお喜び申し上げます。これからも、益々元気に、笑顔でセンターをご利用いただけますよう、長寿をお祝いします。是非ご参加ください。 職員一同

健康講話「ヨーグルトセミナー」

ヨーグルトの栄養や食べ方などを
学んでみましょう。

日時: 9月10日(水) 13:30~15:00

定員: 15名先着順(申込み必要)

講師: 雪印メグミルク様



ご不明点は、
事務局まで

おきらくカフェ

日時: 9月25日(木) 13:30~15:00

参加費: 100円

認知症の方、その家族、地域の方々と
専門職と一緒に集います。

「歴史講話」

日時: 9月30日(火) 13:30~15:00

内容: 政宗晩年の城~若林城~

講師: 仙台市教育局文化財課 須貝慎吾様

定員: 20名先着順(申込み必要)

認知症サポーター養成講座

日時: 9月11日(木) 13:30~15:00

講師: キャラバンメイト 小関ゆみさん

定員: 20名 先着順(申込み必要)

認知症に対する正しい知識と理解を深める講座です。

映画上映会 「紅の豚」

空賊を相手に賞金を稼いでいる飛行機乗りポルコは、自分に魔法をかけて豚の姿になった。スタジオジブリ宮崎駿監督が愛と友情の日々を描く。

声の出演: 森山周一郎、加藤登紀子、桂文枝ほか

日時: 9月21日(日) 10時~ 13時~ 二回 94分

※作品は予告なく変更する場合がございます。

無料行政手続き相談会

宮城県行政書士会 若林支部主催

日時: 9月20日(土) 10:00~12:00

※相談無料、予約不要。

相続、遺言、介護様々な手続きに関すること。



脳いきいきクラブ

日時: 9月6日(土)、15日(月)

13:30~15:00

脳みそを活性化させましょう!

心身スッキリ体操

日時: 9月3日(水)、20日(土)、28日(日)

13:30~15:00

皆様、奮ってご参加下さい。

沖野わくわくサロン

日時: 9月27日(土)

13:30~15:00

内容: ボーリング大会(▽*)



安全運転講習会

日時: 10月2日(火) 10:00~11:30

場所: 沖野市民センター

定員: 15名(申込み必要)

運転シミュレーションやサポカーの体験ができます。是非ご参加ください。



老人福祉センター9 月行事予定

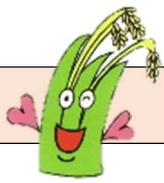
センター予定表は 8 月 22 日現在です。行事や教室などは変更の場合もありますのでご了承下さい。

●=趣味の教室 ○=一般団体 ◎=センター主催の行事 となっております。

日	曜日	午前(10:00～12:00)	午後(13:00～15:00)
1	月	休館日	
2	火	○絵手紙の会○仲良し卓球会(AM)	●民謡
3	水	●抹茶(振替)●華道	○元気卓球会(PM)◎心身スッカリ体操
4	木	●アート組ひも○お話ボランティアきらら ○ローズマリー	○一藝クラブ○沖野老福卓球会(PM) ○練功十八法
5	金	○パソコン友の会○上飯田卓球会(AM)	●舞踊●編物①
6	土	●六和功○沖野二丁目卓球会(AM)	●脳いきいきクラブ○カラオケなでしこ会 ○沖野二丁目卓球会(PM)○沖野将棋愛好会
7	日	○ニコニコ卓球会(AM)	○ニコニコ卓球会(PM)
8	月	休館日	
9	火	○緑書道会○沖野五丁目卓球会(AM)	●民謡(振替)
10	水	●抹茶●華道(振替)	◎健康講話○卓球愛好会(PM)
11	木	○ローズマリー2〇〇KI ハーモニカサロン	◎認知症サポーター養成講座 ○練功十八法○卓聖会(PM)
12	金	●俳句○パソコン友の会 ○スーパーギターアンサンブル	●舞踊●編物②
13	土		◎健寿を祝う会
14	日		
15	月		◎脳いきいきクラブ
16	火	休館日	
17	水	休館日	
18	木	●アート組ひも○ローズマリー◎講師懇談会	○一藝クラブ○ひまわりの会
19	金	○パソコン愛好会	●舞踊●編物①
20	土	●六和功◎無料行政手続き相談会	◎心身スッカリ体操 ○カラオケなでしこ会○オンリースマイル
21	日	◎映画上映会	◎映画上映会
22	月	休館日	
23	火	○緑書道会	
24	水	休館日	
25	木	○ローズマリー2〇〇KI ハーモニカサロン	◎おきらくカフェ○ひまわりの会
26	金	○パソコン愛好会 ○スーパーギターアンサンブル	●編物②
27	土		◎沖野わくわくサロン○カラオケ愛唱会 ○沖野将棋愛好会
28	日		◎心身スッカリ体操
29	月	休館日	
30	火		◎歴史講話



ブログも見てね



※9 月 13 日の六和功教室は 9 月 6 日に変更となります。※9 月 16 日の民謡教室は 9 月 9 日に変更となります。
※9 月 17 日の華道教室は 9 月 10 日に変更となります。※9 月 24 日の抹茶教室は 9 月 3 日に変更となります。
※9 月 27 日の六和功教室は 9 月 20 日に変更となります。