

おきの

老人福祉センターだより
令和5年4月号
3月25日発行
No. 373

仙台市沖野老人福祉センター
仮事務所
若林区上飯田1-7-36
108コーポ201号
TEL:282-0531
FAX:282-0532

営業時間: 9:30~16:30

休館日:月曜日、祝日の翌日、及び
12/28~1/4

※仙台市内にお住まいで60歳以上の方がご利用できます(無料).



介護保険に関するお問い合わせは
沖野居宅介護支援センター

までお気軽にご相談ください

担当: 高橋

TEL:282-0537



新年度を迎えて

日頃より、沖野老人福祉センターをご利用いただき、ありがとうございます。
当センターは、大規模改修工事の為、長期間の休業に入っております。工事期間中は、隣接する沖野市民センターさんの部屋を借りて、各教室、センター事業を継続しております。ご利用戴いている多くの皆様には、ご迷惑おかけしておりますが、休館中でも、老人福祉センターの役割を充分果たしてゆけるよう、職員一同尽力して参ります。

そして、再開した折には、また多くの皆様に足を運び、楽しんでいただけるよう、準備を進めて参ります。新たな装いの老人福祉センターで皆様にお会いできるのを楽しみにしております。

今年度も、宜しくお願い致します。

館長 天野 博美

令和5年度 趣味の教室 開講式日程

教室名	日時	教室名	日時
華道	4/5(水)10:00~	編物(1)	4/7(金)13:00~
抹茶	4/5(水)10:00~	六和功	4/8(土)10:00~
アート組ひも	4/6(木)10:00~	編物(2)	4/14(金)13:00~
舞踊	4/6(木)13:00~	民謡	4/19(水)13:30~
俳句	4/7(金)9:30~	※会場は沖野市民センターです。	

沖野わくわくサロン

日時:4月5日(水) 13:30~15:00

場所:沖野市民センター 1階 会議室

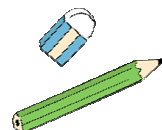
※事前申込が必要となります。TEL:282-0531

脳いきいきクラブ

日時:4月11日(火) 13:30~15:00

場所:沖野市民センター 1階会議室

※事前申込が必要となります。TEL:282-0531



センターからお知らせ

①感染予防対策に今後ともご協力をお願いします。

・令和5年3月13日からマスク着用のルールが変更になっておりますが、今後とも手指消毒の徹底、こまめな換気、三密回避、来館前の検温、など感染予防の対策にご協力をお願いします。



②管理運営委員会を開催しました。

・先月のセンターだよりでもお伝え致しましたように、2月21日(火)、令和4年度第4回目の管理運営委員会を開催しました。記録は右QRコードからご覧いただけます。



~健康ひとくちメモ~

○季節の変わり目に気を付けましょう。

・春は日々の寒暖差が大きい季節です。自律神経を乱さないためにもストレッチやウォーキングなどの軽運動で適度に身体を動かすよう心掛けるようにして、季節の変わり目には特に気を付けましょう。

指定管理者:社会福祉法人仙台市社会事業協会
指定期間:令和4年4月1日~令和6年3月31日



ブログは
こちらから

老人福祉センター 4月の行事予定

(会場は沖野市民センターです)

日	曜日	午前	午後
1	土		
2	日		
3	月	休館日	
4	火		
5	水	●華道・1階会議室 ●抹茶・2階和室(2)	◎沖野わくわくサロン・(1階会議室)13:30~
6	木	●アート組ひも・1階会議室	●舞踊・2階和室(1)
7	金	●俳句・2階会議室	●編物(1)・1階会議室
8	土	●六和功・2階和室(1)	
9	日		
10	月	休館日	
11	火		◎脳いきいきクラブ・(1階会議室)13:30~
12	水		
13	木		
14	金		●編物(2)・1階会議室
15	土		
16	日		

センター予定表は3月23日現在です。行事や教室などは変更の場合もありますのでご了承ください。※予定表・センターだよりはセンターのホームページからどうぞ。

●=趣味の教室、◎=センター主催の行事、となっております。

日	曜日	午前	午後
17	月	休館日	
18	火		
19	水		●民謡・2階会議室
20	木		
21	金		
22	土		
23	日		
24	月	休館日	
25	火		
26	水		
27	木		
28	金		
29	土		
30	日	休館日	
31	月		



4月は開講式。
1年間頑張ってください