

おきの

仙台市沖野老人福祉センター
若林区沖野7-34-43
TEL:282-0531 FAX:282-0532

老人福祉センターだより 営業時間: 9:30~16:30
令和7年7月号 6月25日発行 休館日: 月曜日、祝日の翌日、及び12/28~1/4
No. 400 ※仙台市内にお住まいで60歳以上の方が
ご利用できます(無料)。



介護保険に関するお問い合わせは
沖野居宅介護支援センター迄
お気軽にご相談ください

担当: 高橋 千葉
TEL:282-0537

美容講座 いつまでも元気で美しく

日時: 8月1日(金) 10:00~11:30
場所: 機能回復訓練室
内容: ハンドケアとネイルを体験頂きます。
講師: 仙台理容美容専門学校 鈴木啓子先生
定員: 15名



ご不明点は、
事務局まで

おきらくカフェ

日時: 7月24日(木) 13:30~15:00
場所: 娯楽会議室 参加費: 100円
講師: 若林区保健福祉センター
内容: 「フレイル予防・口腔ケア」のお話
口の中を清潔に保つことが病気や認知症の
予防につながることを学びます。

映画上映会 「陽はまた昇る」

世界規格となったVHSの開発の裏で活躍した、
名も無き技術者達の姿を描いたドラマ。
出演: 西田敏行、渡辺謙、緒形直人ほか

日時: 7月20日(日) 10時~、13時~
二回上映 時間: 108分
場所: 機能回復訓練室



第二回管理運営委員会を開催します

日時: 7月8日(火) 10時~11時
場所: 機能回復訓練室
※委員の皆様、ご出席お願い致します。



センターからのお願い

- ①ご利用時、設備、備品等の破損にお気づきの際は速やかに職員へご一報下さい。
- ②忘れ物無きようご注意下さい。(一定期間のみ保管)
- ③駐車場の混雑する日が増えて参りました。乗り合わせ自転車、徒歩等による来館にご協力下さい。
- ④今年度も中学生、看護学校の実習生が来ます。皆様と一緒に活動することが学びとなりますので宜しくお願ひします。



無料行政手続相談

宮城県行政書士会 若林支部主催
日時: 7月19日(土) 10時~12時
場所: 娯楽会議室 ※相談無料、予約不要。
相続、遺言、介護様々な手続きに関すること。

心身スッキリ体操

日時: 7月2日(水)、10日(木)、26日(土)
13:30~15:00
場所: 和室もしくは機能回復訓練室
内容: 椅子に掛けての体操中心となります。
詳しくはお問合せ下さい。



沖野わくわくサロン

日時: 7月29日(火) 13:30~15:00
場所: 機能回復訓練室
内容: 「お楽しみゲーム」



脳いきいきクラブ

日時: 7月9日(水)、31日(木)
13:30~15:00 場所: 娯楽会議室



※館内ご利用の際は上履きをご持参下さい。

指定管理者: 社会福祉法人 仙台市社会事業協会
指定期間: 令和6年4月1日~令和11年3月31日

各行事への参加希望の方は TEL 282-0531
沖野老人福祉センターまで、事前にお申込み下さい。

老人福祉センター7月行事予定

センター予定表は6月23日現在です。行事や教室などは変更の場合もありますのでご了承下さい。

●=趣味の教室 ○一般団体 ◎=センター主催の行事 となっております。

日	曜日	午前(10:00~12:00)	午後(13:00~15:00)
1	火	○絵手紙の会○卓聖会(AM)◎終活講座	●民謡○卓聖会(PM)
2	水	●華道○三ツ橋卓球会(AM)	○三ツ橋卓球会(PM)◎心身スッキリ体操
3	木	●アート組みひも○お話ボランティアきらら ○ローズマリー2○仲良し卓球会(AM)	○一藝クラブ○練功十八法○仲良し卓球会(PM)
4	金	○パソコンクラブ○元気卓球会(AM)	●舞踊●編物①○元気卓球会(PM)
5	土	○沖野老福卓球会(AM)	○沖野老福卓球会(PM)○オンリースマイル ○カラオケ愛唱会
6	日	○上飯田卓球会(AM)	○上飯田卓球会(PM)
7	月	休館日	
8	火	○緑書道会○沖野二丁目卓球会(AM) ◎管理運営委員会	○沖野二丁目卓球会(PM)
9	水	●抹茶○沖野ニコニコ卓球会(AM)	○沖野ニコニコ卓球会(PM)◎脳いきいきクラブ
10	木	○ローズマリー◎終活講座	○沖野五丁目卓球会(PM)○練功十八法 ◎心身スッキリ体操
11	金	●俳句○スーパーギターアンサンブル ○パソコンクラブ	●舞踊●編物②○卓球愛好会
12	土	●六和功	○沖野将棋愛好会○カラオケなでしこ会
13	日		
14	月	休館日	
15	火	○緑書道会	●民謡
16	水	●華道	
17	木	●アート組みひも○OKI ハーモニカ ○ローズマリー2	○一藝クラブ○ひまわりの会
18	金	○パソコンサークル	●舞踊●編物①
19	土	○コール・花音◎無料行政手続相談会	○オンリースマイル○カラオケ愛唱会
20	日	◎映画上映会	◎映画上映会
21	月		
22	火	休館日	
23	水	休館日	
24	木	○ローズマリー○OKI ハーモニカ	○ひまわりの会◎おきらくカフェ
25	金	○スーパーギターアンサンブル ○パソコンサークル	●舞踊●編物②
26	土	●六和功	○沖野将棋愛好会○カラオケなでしこ会 ◎心身スッキリ体操
27	日		
28	月	休館日	
29	火		◎沖野わくわくサロン
30	水	●抹茶	
31	木		◎脳いきいきクラブ

※7月23日の抹茶教室は休館日につき振替予定。

※館内ご利用の際は上履きをご持参下さい。



ブログも見てね

