



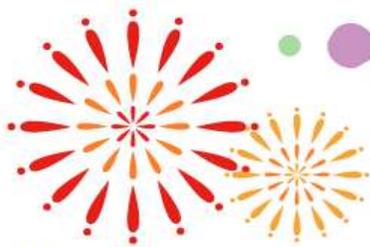
沖野



デイサービスセンターだより

仙台市若林区沖野7丁目34-43 電話 282-0539 FAX 282-0532

令和3年 8月号



夏イベント食

大好評のイベント食では、先日、初メニュー『ネバネバうどん』が登場しました！とろろとオクラのネバネバがうどんにぴったりマッチして、皆さんぺろりと平らげていらっしゃいました！



沖野農園だより

沖野農園に大きな向日葵が咲きました。2m以上の高さ迄成長しました。
現在”きゅうり”が順調に生育中。
今から収穫が待ち遠しいです！！



デイサービスからのお知らせ

皆様には長年ご愛顧いただきましたが、令和4年3月末で沖野デイサービスセンターのサービスは終了致します。過日、居宅介護支援事業所・地域包括支援センター及び利用者様・ご家族様にお集まりいただき、説明会を開催致しました。今後、他サービス等に円滑に移行いただけるよう努めてまいります。ご理解ご協力の程よろしく申し上げます。

マスク熱中症に注意！

新型コロナウイルス感染症の収束が見えない状況が続いています。感染予防の対策としてマスクの着用は欠かせません。しかし、マスクを着用していると口の渴きを感じにくくなり、水分補給が不十分になるので、気付かないうちに脱水や熱中症になる危険性があります。

【脱水・熱中症予防のポイント】

- ・喉が渇いていなくても、定期的にこまめに水分補給を心掛ける。
- ・暑い時には服装を軽装にし、帽子等を活用する。
- ・周囲の人との距離を十分にとれる場所では、マスクを一時的に外して休憩する。
- ・扇風機やエアコンを活用し、室内を快適にする。また、冷房時でも換気を確保する。

少しでも体調が悪い時は無理をせず、元気に夏を乗り切りましょう！！

