



老人福祉/居宅介護支援センターだより

**4月号** 令和4年3月25日 発行  
〒984-0831  
若林区沖野七丁目34-43  
TEL282-0531/FAX282-0532  
**No. 361**

沖野老人福祉センター ご利用案内  
開館時間: 9:30~16:30  
(お風呂の利用は10:00~15:30)  
休館日: 月曜日、祝日の翌日及び12/28~1/4  
※仙台市内にお住まいで60歳以上の方が  
ご利用できます。(無料)

介護保険に関するお問い合わせは・・・  
**沖野居宅介護支援センター**  
担当: 高橋 まで  
TEL282-0537  
お気軽にご相談ください

## 新年度に向けて

沖野老人福祉センターに着任して、丸4年が経過。振り返りますと、平成から令和に年号が変わり、東日本大震災から10年の節目を迎え、未だに収まらぬ新型コロナウイルス感染症と新しい生活様式の浸透、そのような中開催された東京オリンピック等々・・・様々な出来事が思い起こされます。令和4年度は当センターの大規模改修工事が控えておりますが、出張講座等で皆様のご要望にできる限り応えて参りたいと思います。

私事ですが、3月末で退任し、4月より新しい体制となります。これまで同様どうぞよろしくお願い致します。

館長 植木 祐子

## 令和4年度 趣味の教室開講式 案内

教室名	日時	教室名	日時
詩吟(瑞祥流)	4/5(火) 13:00~	舞踊(松若流)	4/1(金) 13:00~
抹茶(裏千家)	4/6(水) 10:00~	編物(1)	4/1(金) 13:00~
華道(池坊)	4/6(水) 10:00~	編物(2)	4/8(金) 13:00~
民謡	4/6(水) 13:30~	六和功A	4/9(土) 10:00~
アート組ひも	4/7(木) 10:00~	六和功B	4/16(土) 10:00~
俳句	4/8(金) 9:30~	※今月の六和功Bは第3土曜日です。ご注意ください。	

## お風呂をご利用の方へ

- ①入浴は脱衣室も含めて、利用人数を3人までと制限しております。  
※待っている方がいらしても、入浴を促すのはお止めください。  
3名以上の状態が発生し、密集のおそれがあります。
- ②入浴時間は、脱衣室に入ってから40分です。(着脱を含む)
- ③浴室内での洗濯はご遠慮願います。  
※タオル数枚だけでも認められません。  
ご注意ください。

新型コロナウイルス感染拡大予防のため  
気持ち良くご利用頂くために、皆様のご理解  
ご協力をよろしくお願いします。

## 心身スッキリ体操

日時: 4月14日(木)、21日(木)、28日(木)  
13:30~14:15

場所: 機能回復訓練室、生活相談室  
※申込み不要。直接会場へおいでください。



## 映画上映会

日時: 4月17日(日) 10:00~

場所: 機能回復訓練室、生活相談室

「おかえり、はやぶさ」主演: 藤原 竜也

※都合により、上映作品が変更となる場合がございます。予めご了承ください。

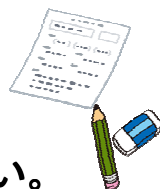


## 脳いきいきクラブ

日時: 4月10日(日)、24日(日)  
13:30~14:15

場所: 娯楽会議室

※申込み不要。直接会場へおいでください。



※センターの行事・教室等への参加はマスク着用となります。また、水分補給用の飲み物は各自ご持参くださいますようお願いいたします。

## センターから

- ①4月から環境整備(花壇整備や草取り)が始まります。

日程は毎月1日、15日

(休館日、雨天の場合は翌日)

4~6月の実施時間は13:30~です。

※マスク着用で行います。

※任意参加です。無理のない範囲でのご協力  
よろしくお願いします。

指定管理者: 社会福祉法人仙台市社会事業協会  
指定期間: 令和4年4月1日~令和6年3月31日

## 老人福祉センター 4月の行事予定

日	曜日	午前(10:00~12:00)	午後(1:00~3:00)
1	金	○パソコンサークル	●編物(1)(開講式) ●舞踊(開講式)
2	土	○沖野二丁目卓球会(AM)	○沖野カラオケなでしこ会 ○沖野二丁目卓球会(PM)
3	日	○沖野ニコニコ卓球会(AM)	○沖野ニコニコ卓球会(PM)
4	月	休館日	
5	火	○社交ダンス愛好会 ○桂書道会	●詩吟(開講式)
6	水	●抹茶(開講式) ●華道(開講式)	●民謡(開講式)
7	木	●アート組ひも(開講式)○パソコン友の会 ○沖野5丁目卓球会(AM)	○一藝クラブ ○沖野5丁目卓球会(PM)
8	金	●俳句(開講式) ○パソコンクラブ	●編物(2)(開講式) ●舞踊
9	土	●六和功A(開講式)	○沖野カラオケ愛唱会 ○沖野将棋愛好会
10	日	○卓球愛好会(AM)	○卓球愛好会(PM) ◎脳いきいきクラブ(1:30~)
11	月	休館日	
12	火	○絵手紙の会 ○沖野老福卓球会(AM)	●詩吟 ○沖野老福卓球会(PM)
13	水	○卓聖会(AM)	○卓聖会(PM)
14	木	○パソコン愛好会 ◎折り紙ボランティア養成講座	◎心身スッキリ体操(1:30~)
15	金	○パソコンサークル	●編物(1) ●舞踊 ○フラ・プルメリア
16	土	●六和功B(開講式)(振替)	○沖野カラオケなでしこ会

センター予定表は3月24日現在です。行事や教室などは変更の場合もありますのでご了承ください。  
※予定表・センターだよりはセンターのホームページからどうぞ。

●=趣味の教室、○=一般の団体、◎=センター主催の行事、となっております。

日	曜日	午前(10:00~12:00)	午後(1:00~3:00)
17	日	◎映画上映会(10:00~)	
18	月	休館日	
19	火	○社交ダンス愛好会 ○桂書道会	●詩吟
20	水	●抹茶	●民謡
21	木	●アート組ひも ○パソコン友の会	○一藝クラブ ◎心身スッキリ体操(1:30~)
22	金	○パソコンクラブ	●編物(2) ○フラ・プルメリア
23	土		○沖野カラオケ愛唱会 ○沖野将棋愛好会
24	日		◎脳いきいきクラブ(1:30~)
25	月	休館日	
26	火	○社交ダンスサークル	
27	水	●華道(振替)	
28	木	○パソコン愛好会	◎心身スッキリ体操(1:30~)
29	金		
30	土	休館日	



沖野老人福祉センター



検索!

