

# おきの

老人福祉センターだより

令和8年1月号 12月25日発行

No. 406

1月

仙台市沖野老人福祉センター

若林区沖野7-34-43

TEL:282-0531 FAX:282-0532

営業時間: 9:30~16:30

休館日: 月曜日、祝日の翌日、及び12/28~1/4

※仙台市内にお住まいで60歳以上の方が  
ご利用できます(無料)。



介護保険に関するお問い合わせは

沖野居宅介護支援センターまで

お気軽にご相談ください

担当: 高橋 千葉

TEL:282-0537



## 新年のご挨拶



新年明けましておめでとうございます。

去年は多くの笑顔と暖かい交流に包まれ、センターも活気に満ちた一年となりました。

今年も、皆様の健康寿命を延伸し、健康で心豊かに過ごしていただけるよう、様々な催しを企画して参ります。

センターに集まって仲間と語らう喜び、新しいことに挑戦することのワクワクを、一緒に分かち合える一年にしたいと思っております。

今年も、老人福祉センターを皆様の「楽しみ」「健康」の拠点としてご活用ください。

皆様の一年が笑顔に満ち、健やかで幸せな日々となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

沖野老人福祉センター 館長 天野博美

職員一同



## おきらくカフェ

ご不明点は、  
事務所まで

日時:1月22日(木)13:30~15:00

参加費: 100円

栄養士による栄養講話、ウェルシア薬局による  
骨強度測定を行います。



健康講話

## チーズセミナー

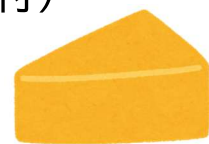
~奥深いチーズの世界を楽しんでみませんか?~

講師:雪印メグミルク 栄養士

日時:1月27日(火)13:30~15:00

定員:20名 参加費:500円(粗品付)

※要予約(1/8 締め切り)



## 無料行政手続相談会

宮城県行政書士会若林支部主催

日時:1月17日(土)10:00~12:00

上履きをご持参下さい。

※相談無料、申し込み不要。相続、遺言、介護様々な手続きに関するご質問にお答え頂きます。



## ご協力ありがとうございました

12月13日(土)エクシオグループ株式会社東北支店の皆様にボランティア活動で館内清掃を行って頂きました。普段手が回らないところを重点にお手伝い頂きました。

## 沖野わくわくサロン

日時:1月24日(土)

13:30~15:00

内容:ゲーム



## 脳いきいきクラブ

日時:1月11日(日)、31日

(土)13:30~15:00



## 心身スッキリ体操

日時:1月7日(水)、15日(木)、

25日(日)13:30~15:00

## 映画上映会

## 孤高のメス

出演:堤真一、夏川結衣、矢島健一、平田満

日時:1月18日(日)10時~、13時~2回

上映時間 126分

とある病院に赴任してきた外科医は、無責任な手術や患者のたらいまわしを繰り返すその病院で、患者を考えた処置で手術をこなしていく。

こんな先生が  
いたら良い!!



## ~はい🎵 沖野居宅です🎵~

去年は地域の皆様にお世話になり、誠にありがとうございました。今後も本業の要介護・要支援の方々のご支援に加え、ある時は地域の相談窓口として、またある時はおきらくカフェや市民まつり等に参加し、身近な相談相手として関わって参ります。どうぞお気軽にご相談ください。

本年もよろしくお願い申し上げます。

<新年の抱負>

高橋「日々前進」「人に優しく、自分に優しく」

千葉「知力体力続く限り、同世代の皆様のお手伝いを!」

指定管理者: 社会福祉法人 仙台市社会事業協会  
指定期間: 令和6年4月1日~令和11年3月31日

各行事への参加希望の方は TEL 282-0531

沖野老人福祉センターまで、事前にお申込み下さい。

老人福祉センター1 月行事予定

センター予定表は 12 月 22 日現在です。行事や教室などは変更の場合もありますのでご了承下さい。

●=趣味の教室 ○一般団体 ◎=センター主催の行事 となっております。



日	曜日	午前(10:00～12:00)	午後(13:00～15:00)
1	木	休館日	
2	金	休館日	
3	土	休館日	
4	日	休館日	
5	月	休館日	
6	火	○緑書道会○三ツ橋卓球会	●民謡
7	水	●華道○三ツ橋卓球会(AM)	○仲良し卓球会(PM)○イゴクラブ ◎心身スッキリ体操
8	木	○お話ボランティアきらら○ローズマリー○ OKI ハーモニカサロン○仲良し卓球会(AM)	○元気卓球会(PM)○練功十八法
9	金	●俳句○楽朗会○パソコン愛好会 ○スーパーギターアンサンブル	●舞踊●編物②
10	土	●六和功○元気卓球会(AM)	○老福卓球会(PM)○沖野将棋愛好会 ○カラオケなでしこ会
11	日	○老福卓球会(AM)	○上飯田卓球会(PM)◎脳いきいきクラブ
12	月	○上飯田卓球会(AM)	○沖野二丁目卓球会(PM)
13	火	休館日	
14	水	休館日	
15	木	●アート組ひも○ローズマリー2	○沖野二丁目卓球会○練功十八法 ◎心身スッキリ体操
16	金	○楽朗会○パソコン愛好会	●舞踊●編物①
17	土	◎無料行政手続相談会◎世代間交流	○オンリースマイル○カラオケ愛唱会
18	日	◎映画上映会	◎映画上映会
19	月	休館日	
20	火	○桂書道会	●民謡
21	水	●抹茶(振替)●華道	○イゴサークル
22	木	●アート組ひも(振替)○OKI ハーモニカサロ ン○ローズマリー	◎おきらくカフェ○ひまわりの会
23	金	○楽笑会○スーパーギターアンサンブル ○パソコンクラブ	●編物②●舞踊
24	土	●六和功	○沖野将棋愛好会○カラオケなでしこ会 ○沖野わくわくサロン
25	日		◎心身スッキリ体操
26	月	休館日	
27	火		◎健康講話
28	水	●抹茶	
29	木	○ローズマリー2	○ひまわりの会
30	金	○楽笑会○パソコンクラブ	●編物①(振替)○イゴサークル
31	土		○カラオケ愛唱会◎脳いきいきクラブ

※休館日等による教室の日程変更について  
抹茶教室 1月14日から1月21日へ変更。  
アート組ひも教室 1月1日から1月22日へ変更。  
編物①1月2日から1月30日へ変更。

