


 **あきの** **6月号** 令和4年5月25日 発行
 〒984-0831 若林区沖野七丁目34-43
 TEL282-0531/FAX282-0532
 No. 363
 老人福祉/居宅介護支援 センター ぽんり

沖野老人福祉センター ご利用案内
 開館時間: 9:30~16:30
 (お風呂の利用は10:00~15:30)
 休館日: 月曜日、祝日の翌日及び12/28~1/4
 ※仙台市内にお住まいで60歳以上の方が
 ご利用できます。(無料)

介護保険に関するお問い合わせは・・・
沖野居宅介護支援センター
 担当: 高橋 まで
 TEL282-0537 
 お気軽にご相談ください

介護保険教室

『認知症の基礎知識と接し方について』



健康寿命を伸ばすための知識を
 学び、介護予防と体力強化を
 図りましょう!



日時: 6月29日(水)

13:30~14:30

場所: 機能回復訓練室、生活相談室

講師: 沖野地域包括支援センター

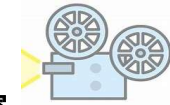
荒若 直子様 及川 洋子様

受講料: 無料

定員: 先着15名程度

内容: 講話と、軽体操を行います。

映画上映会



日時: 6月19日(日) 10:00~

場所: 機能回復訓練室、生活相談室

「ALWAYS 三丁目の夕日'64」

主演: 吉岡 秀隆 堤 真一 小雪

※都合により、上映作品が変更となる場合がございます。予めご了承ください。

心身スッキリ体操

日時: 6月8日(水)、22日(水)、30日(木)

13:30~14:15

場所: 機能回復訓練室、生活相談室

※申込み不要。直接会場へおいでください。

脳いきいきクラブ

日時: 6月9日(木)、26日(日)

13:30~14:15

場所: 娯楽会議室 

※申込み不要。直接会場へおいでください。

➤ 新型コロナウイルス感染予防の為に

- ① お風呂ご利用の際は、入浴中の会話を控え **黙浴での入浴**をお願いします。
- ② **体調不良、発熱**などがありましたら、センターのご利用は、お控えください。
 皆様に安心してご利用頂くためにご協力をお願いします。

➤ 5月17日(火)に、令和4年度第1回管理運営委員会が開催されました。詳細はセンター内の掲示及びホームページの会議録をご参照ください。

指定管理者: 社会福祉法人仙台市社会事業協会
 指定期間: 令和4年4月1日~令和6年3月31日

熱中症・食中毒に気をつけましょう

~看護師からの一口メモ~

6月になると気温が上昇していきます。まだ暑い季節に体が慣れず、油断していると『熱中症』になる可能性も高まります。
水分補給を十分に行いましょう。
 食中毒の原因となるウイルスも増えやすくなるので、注意が必要です。



『手洗い・うがい』をしっかりしましょう

食中毒だけではなく他の病気などの予防にもなりますので一石二鳥です。

老人福祉センター 6月の行事予定

●=趣味の教室、○=一般の団体、◎=センター主催の行事、となっております。

日	曜日	午前(10:00~12:00)	午後(1:00~3:00)
1	水	●抹茶 ●華道	●民謡
2	木	●アート組ひも ○パソコン友の会 ○沖野二丁目卓球会(AM)	○一藝クラブ ○沖野二丁目卓球会(PM)
3	金	○パソコンサークル	●編物(1) ●舞踊
4	土	○沖野ニコニコ卓球会(AM)	○沖野カラオケなでしこ会 ○沖野ニコニコ卓球会(PM)
5	日	○沖野5丁目卓球会(AM)	○沖野5丁目卓球会(PM)
6	月	休館日	
7	火	○社交ダンス愛好会 ○桂書道会	●詩吟
8	水		◎心身スッキリ体操(1:30~)
9	木	○パソコン愛好会 ○卓球愛好会(AM)	○卓球愛好会(PM) ◎脳いきいきクラブ(1:30~)
10	金	●俳句 ○パソコンクラブ	●編物(2) ●舞踊
11	土	●六和功A	○沖野カラオケ愛唱会 ○沖野将棋愛好会
12	日	○卓聖会(AM)	○卓聖会(PM)
13	月	休館日	
14	火	○絵手紙の会 ○沖野老福卓球会(AM)	●詩吟 ○沖野老福卓球会(PM)
15	水	●抹茶 ●華道	●民謡
16	木	●アート組ひも ◎折り紙ボランティア養成講座	○一藝クラブ

日	曜日	午前(10:00~12:00)	午後(1:00~3:00)
17	金	○パソコンサークル ◎折り紙ボランティア養成講座	●編物(1) ●舞踊
18	土		○沖野カラオケなでしこ会
19	日	◎映画上映会	
20	月	休館日	
21	火	○社交ダンス愛好会 ○桂書道会	●詩吟
22	水		◎心身スッキリ体操(1:30~)
23	木	○パソコン愛好会	
24	金	○パソコンクラブ ◎折り紙ボランティア養成講座	●編物(2) ○フラ・プルメリア
25	土	●六和功B	○沖野カラオケ愛唱会 ○沖野将棋愛好会
26	日		◎脳いきいきクラブ(1:30~)
27	月	休館日	
28	火	○社交ダンスサークル	
29	水	●華道(振替)	◎介護保険教室(1:30~)
30	木	◎折り紙ボランティア養成講座	◎心身スッキリ体操(1:30~)



センター予定表は5月24日現在です。行事や教室などは変更の場合もありますのでご了承ください。
※予定表・センターだよりはセンターのホームページからもどうぞ。

沖野老人福祉センター



検索!

