

 **あきの** 6月号 令和4年5月25日 発行  
 〒984-0831 若林区沖野七丁目34-43  
 TEL282-0531/FAX282-0532  
 No. 363  
 老人福祉/居宅介護支援 センター ぽんり

沖野老人福祉センター ご利用案内  
 開館時間: 9:30~16:30  
 (お風呂の利用は10:00~15:30)  
 休館日: 月曜日、祝日の翌日及び12/28~1/4  
 ※仙台市内にお住まいで60歳以上の方が  
 ご利用できます。(無料)

介護保険に関するお問い合わせは・・・  
**沖野居宅介護支援センター**  
 担当: 高橋 まで  
 TEL282-0537   
 お気軽にご相談ください

## 介護保険教室

### 『認知症の基礎知識と接し方について』



健康寿命を伸ばすための知識を  
 学び、介護予防と体力強化を  
 図りましょう!



日時: 6月29日(水)

13:30~14:30

場所: 機能回復訓練室、生活相談室

講師: 沖野地域包括支援センター

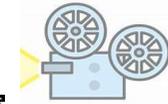
荒若 直子様 及川 洋子様

受講料: 無料

定員: 先着15名程度

内容: 講話と、軽体操を行います。

## 映画上映会



日時: 6月19日(日) 10:00~

場所: 機能回復訓練室、生活相談室

「ALWAYS 三丁目の夕日'64」

主演: 吉岡 秀隆 堤 真一 小雪

※都合により、上映作品が変更となる場合がございます。予めご了承ください。

## 心身スッキリ体操

日時: 6月8日(水)、22日(水)、30日(木)

13:30~14:15

場所: 機能回復訓練室、生活相談室

※申込み不要。直接会場へおいでください。

## 脳いきいきクラブ

日時: 6月9日(木)、26日(日)

13:30~14:15

場所: 娯楽会議室 

※申込み不要。直接会場へおいでください。

### ➤ 新型コロナウイルス感染予防の為に

- ① お風呂ご利用の際は、入浴中の会話を控え  
**黙浴での入浴**をお願いします。
- ② **体調不良、発熱**などがありましたら、センターの  
 ご利用は、お控えください。  
 皆様に安心してご利用頂くためにご協力  
 をお願いします。

➤ 5月17日(火)に、令和4年度第1回管理運営  
 委員会が開催されました。詳細はセンター内の  
 掲示及びホームページの会議録をご参照ください。

指定管理者: 社会福祉法人仙台市社会事業協会  
 指定期間: 令和4年4月1日~令和6年3月31日

### 熱中症・食中毒に気をつけましょう

#### ~看護師からの一口メモ~

6月になると気温が上昇していきます。  
 まだ暑い季節に体が慣れず、油断して  
 いると『熱中症』になる可能性も高まります。  
水分補給を十分に行いましょう。  
 食中毒の原因となる  
 ウイルスも増えやすくなるので、注意が必要です。



#### 『手洗い・うがい』をしっかりしましょう

食中毒だけではなく他の病気などの予防にも  
 なりますので一石二鳥です。

## 老人福祉センター 6月の行事予定

●=趣味の教室、○=一般の団体、◎=センター主催の行事、となっております。

日	曜日	午前(10:00~12:00)	午後(1:00~3:00)
1	水	●抹茶 ●華道	●民謡
2	木	●アート組ひも ○パソコン友の会 ○沖野二丁目卓球会(AM)	○一藝クラブ ○沖野二丁目卓球会(PM)
3	金	○パソコンサークル	●編物(1) ●舞踊
4	土	○沖野ニコニコ卓球会(AM)	○沖野カラオケなでしこ会 ○沖野ニコニコ卓球会(PM)
5	日	○沖野5丁目卓球会(AM)	○沖野5丁目卓球会(PM)
6	月	休館日	
7	火	○社交ダンス愛好会 ○桂書道会	●詩吟
8	水		◎心身スッキリ体操(1:30~)
9	木	○パソコン愛好会 ○卓球愛好会(AM)	○卓球愛好会(PM) ◎脳いきいきクラブ(1:30~)
10	金	●俳句 ○パソコンクラブ	●編物(2) ●舞踊
11	土	●六和功A	○沖野カラオケ愛唱会 ○沖野将棋愛好会
12	日	○卓聖会(AM)	○卓聖会(PM)
13	月	休館日	
14	火	○絵手紙の会 ○沖野老福卓球会(AM)	●詩吟 ○沖野老福卓球会(PM)
15	水	●抹茶 ●華道	●民謡
16	木	●アート組ひも ◎折り紙ボランティア養成講座	○一藝クラブ

日	曜日	午前(10:00~12:00)	午後(1:00~3:00)
17	金	○パソコンサークル ◎折り紙ボランティア養成講座	●編物(1) ●舞踊
18	土		○沖野カラオケなでしこ会
19	日	◎映画上映会	
20	月	休館日	
21	火	○社交ダンス愛好会 ○桂書道会	●詩吟
22	水		◎心身スッキリ体操(1:30~)
23	木	○パソコン愛好会	
24	金	○パソコンクラブ ◎折り紙ボランティア養成講座	●編物(2) ○フラ・プルメリア
25	土	●六和功B	○沖野カラオケ愛唱会 ○沖野将棋愛好会
26	日		◎脳いきいきクラブ(1:30~)
27	月	休館日	
28	火	○社交ダンスサークル	
29	水	●華道(振替)	◎介護保険教室(1:30~)
30	木	◎折り紙ボランティア養成講座	◎心身スッキリ体操(1:30~)

センター予定表は5月24日現在です。行事や教室などは変更の場合もありますのでご了承ください。  
※予定表・センターだよりはセンターのホームページからもどうぞ。

沖野老人福祉センター



検索!

