

ぐんぐん

令和4年3月号 中山保育園

一年間ありがとうございました

コロナ禍で様々な制約がある中での、保育園生活ではありましたが、子どもたちの元気な声に励まされた一年でした。菜園活動では、野菜の収穫よりつつい虫探しに夢中な子どもたちもいましたが、収穫野菜を手に、「たくさん穫れました、おいしく作って下さい！」と元気に給食室に届けてくれました。トマトのジャム、にんじんしりしり、とうもろこしのかき揚げ、中華きゅうり、ピーマンのみそ炒め、さつまいもチップス、フライドポテト他にもいろいろおいしくいただきました。残り一か月、思い出に残る美味しい給食を作っていきます。

今月の献立から

●なのはな：一足早く春を告げる菜の花。ビタミン・ミネラル・食物繊維が豊富で、春野菜の中でも栄養価の高い野菜の一つです。サッと湯がいておひたしや和え物で食べると美味しいです。

●さわら：春を告げる祝い魚として、古来から重宝されてきました。骨も少ないことから食べやすく、懐石料理などにも使われます。

新年度を迎えるにあたり

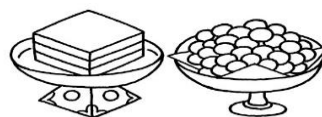
この一年で、子どもたちは身体も心も大きく成長したことと思います。

一つお兄さん、お姉さんになることに、わくわく、ドキドキしているのではないのでしょうか。

新年度を迎えるにあたり、成長したお子さんたちに合わせ、お箸やおしぼりなどサイズの確認、記名の確認をよろしくお願いいたします。



ひな祭りの行事食



3月3日は「ひな祭り」。別名「上巳(じょうし)の節句」「桃の節句」と呼ばれる女の子の節句で、ひな人形を飾って子どもの健やかな成長と幸せを願う行事です。ひな祭りの行事食として「ちらし寿司」「はまぐりの潮汁」「菱餅」「ひなあられ」があり、それぞれに意味があります。

「菱餅」や「ひなあられ」の桃色は「魔除け」、白色は「清浄」、緑は「健康」の願いが込められています。

(こどもの栄養 3月号より 抜粋)

中山農園の報告

今年も中山農園では様々な野菜を栽培し、収穫してきました。たくさん収穫できたものや、思うように育たなかったものなど様々でした。それぞれ収穫した物は給食でいただきました。たくさん収穫できたものは、他のクラスにもおすそ分け。「りす組さんのなす、美味しかったよ」「ぺんぎん組さんの人参のケーキ美味しかったね」など子どもたちからもいろいろな声が上がっていました。毎年恒例の、じゃがいもで作った「シャカシャカポテト」も人気でしたし、さつまいもは八百屋さんから買ったさつまいもと食べ比べましたが、保育園の方が数倍甘くて蜜もたっぷりでした。

昨年度の年長さんが作ってくれた、コンポストを使った畑。今年も年長児がコンポスト活動を行い、準備万端です。

来年度も美味しい野菜がたくさん穫れますように。

