

おきの12月

老人福祉センターだより
令和7年12月号 11月25日発行
No. 405

仙台市沖野老人福祉センター

若林区沖野7-34-43

TEL:282-0531 FAX:282-0532

営業時間: 9:30~16:30

休館日: 月曜日、祝日の翌日、及び12/28~1/4

※仙台市内にお住まいで60歳以上の方が
ご利用できます(無料)。

介護保険に関するお問い合わせは

沖野居宅介護支援センター

までお気軽にご相談ください

担当: 高橋 千葉

TEL:282-0537



衛生講話

感染症予防について

～どんな感染症が多い? どうすれば予防
できる?～

日時: 12月24日(水) 13:15~14:00

定員: 20名

講師: 沖野内科医院 院長 浅沼孝和先生



おきらくカフェ

ご不明点は、
事務所まで

日時: 12月25日(木) 13:30~15:00

参加費: 100円(コーヒーやお茶が付きます)

みなでお茶を飲みながら、ほっと一息つ
いて、楽しくお話しませんか。



映画上映会

「35年目のラブレター」

妻にラブレターを書くため文字の勉強
に奮闘する夫、夫を長年支え続けた妻。
2003年に朝日新聞で紹介され、実話
をもとに映画化。

出演: 笑福亭鶴瓶、原田知世、安田顕他

日時: 12月21日(日) 10:00~

13:00~ 2回上映 120分

※作品は予告なく変更する場合がございます。



終活講座 第一歩は身の回りの整理から

～“そのとき”が来る前にできることを～

日時: 12月20日(土) 13:30~14:30

講師: 伊藤勝彦(センター職員)

持ち物: 筆記用具、上履き

※モノを捨てるコツのお話



沖野わくわくサロン

日時: 12月17日(水)

13:30~15:00

内容: 正月飾りを作ります。



心身スッキリ体操

日時: 12月3日(水)、11日

(水)、26日(金) 13:30~

15:00



脳いきいきクラブ

日時: 12月6日(土)、14日

(日) 13:30~15:00



お知らせ

年末年始休館日: 12/28(日)から1/5(月)迄
新年は6日(火)より。

裏面の「行事予定表」は15日以降に予約頂いた
場合はセンターだよりの予定表には掲載されませ
んのでご了承下さい。

11月11日(火)第三回管理運営委員会が開催さ
れました。詳細は館内掲示及びセンターホームペ
ージの議事録をご覧ください。

～はい ♪ 沖野居宅です!～

★沖野市民まつりでの『福祉用具展示・体験』、『歩行解析』
おかげ様で大好評でした!!(♥感謝♥) また来年も介護
保険のサービス等について知る機会や、楽しみながらため
になる情報を発信できたらと思います。

★よく『老福のどこに居宅があるの?』と聞かれることが
あります。答えは『老福の事務所の一角』にあります! 相
談希望の場合は、事務所に一声かけてみてくださいね。
(訪問で2人とも不在の時はすみません💦)

指定管理者: 社会福祉法人 仙台市社会事業協会
指定期間: 令和6年4月1日~令和11年3月31日

各行事への参加希望の方は TEL 282-0531

沖野老人福祉センターまで、事前にお申込み下さい。

老人福祉センター12 月行事予定

行事や教室などは変更の場合もありますのでご了承下さい。

●＝趣味の教室 ○一般団体 ◎＝センター主催の行事 となっております。

日	曜日	午前(10:00～12:00)	午後(13:00～15:00)
1	月	休館日	
2	火	○絵手紙の会○沖野二丁目卓球会	●民謡
3	水	●華道○沖野ニコニコ卓球会(AM)	○沖野ニコニコ卓球会(PM)◎心身スッキリ体操
4	木	●アート組ひも○お話ボランティアきらら	◎認知症理解促進研修会
5	金	○パソコンサークル○沖野二丁目卓球会	●舞踊●編物①○イゴクラブ
6	土	○沖野五丁目卓球会(AM)	○沖野五丁目卓球会(PM)○カラオケ愛唱会 ○オンリースマイル◎脳いきいきクラブ
7	日	○卓球愛好会(AM)	○卓球愛好会(PM)
8	月	休館日	
9	火	○緑書道会○卓聖会(AM)	○卓聖会(PM)
10	水	●抹茶	◎障害理解サポーター養成講座
11	木	○ローズマリー200KI ハーモニカサロン	○三ツ橋卓球会○一藝クラブ ○練功十八法◎心身スッキリ体操
12	金	●俳句○スーパーギターアンサンブル ○パソコン学習会	●舞踊●編物②
13	土	●六和功	○沖野将棋愛好会○カラオケなでしこ会 ○三ツ橋卓球会
14	日	○仲良し卓球会(AM)	○仲良し卓球会(PM)◎脳いきいきクラブ
15	月	休館日	
16	火	○元気卓球会	●民謡
17	水	●華道○老福卓球会(AM)	○老福卓球会(PM)◎沖野わくわくサロン
18	木	●アート組ひも○ローズマリー	○元気卓球会○ひまわりの会
19	金	○パソコン友の会	●舞踊●編物①○イゴクラブ
20	土		○カラオケ愛唱会○オンリースマイル◎終活講座
21	日	◎映画上映会	◎映画上映会
22	月	休館日	
23	火	○緑書道会	
24	水	●抹茶	◎衛生講話
25	木	○ローズマリー200KI ハーモニカサロン	○ひまわりの会○一藝クラブ◎おきらくカフェ
26	金	○スーパーギターアンサンブル	●編物②◎心身スッキリ体操
27	土	●六和功	○沖野将棋愛好会
28	日	休館日	
29	月	休館日	
30	火	休館日	
31	水	休館日	

年末年始休館日：12/28(日)から 1/5(月)迄 新年は 6 日(火)より

