

# おきの

老人福祉センターだより  
令和6年12月号 11月25日発行  
No. 393

仙台市沖野老人福祉センター  
若林区沖野7-34-43

TEL:282-0531 FAX:282-0532

営業時間: 9:30~16:30

休館日: 月曜日、祝日の翌日、及び12/28~1/4

※仙台市内にお住まいで60歳以上の方が  
ご利用できます(無料)。

介護保険に関するお問い合わせは  
沖野居宅介護支援センター

までお気軽にご相談ください

担当: 高橋 千葉

TEL:282-0537



## 衛生講話 膝・腰らくらく体操

～講話と体操～

日時:12月19日(木) 13:30~14:30

場所:機能回復訓練室 定員:20名(先着)

講師:東日本医療専門学校柔道整復師 津田慎吾先生

持ち物:汗拭きタオル、水分、上履き

※動きやすい服装でお越しください。



## おきらくカフェ

ご不明点は、  
事務所まで

日時:12月26日(木)13:30~15:00

場所:娯楽会議室

参加費: 100円

認知症の方、その家族、地域の方々と

専門職と一緒に集います。

交流の輪を広げてみませんか。



## 映画上映会

### 「くちびるに歌を」

音楽教師として数年ぶりに故郷に戻った柏木ユリ。  
嫌々合唱部の顧問になった柏木は、実は誰にも言えない  
悩みを抱え、みんながひとつになる合唱に救いを求めて  
いたことを知る。自らの悲しい過去から弾けなくなってい  
たピアノにも生徒たちにも向き合うようになっていく。

出演:新垣結衣、木村文乃、桐谷健太他

日時:12月15日(日)10:00~131分

場所:娯楽会議室

※作品は予告なく変更する場合がございます。

映画も歌も  
良かった



## ボランティアさん大募集

現在、老人福祉センターではボランティアさんを  
募集しています。

花壇の整備や館内行事の準備などをお手伝いし  
ていただける方、大募集！！

皆で、わいわい楽しんでみませんか？

興味のある方は、ぜひ職員にお声がけください。



## 沖野わくわくサロン

日時:12月24日(火)

13:30~15:00

場所:機能回復訓練室

内容:お正月飾り作製です。



## 脳いきいきクラブ

日時:12月7日(土)、21日

(土)13:30~15:00

場所:機能回復訓練室



## 心身スッキリ体操

日時:12月4日(水)、11日(水)、

22日(日)13:30~15:00

イス使用体操日有

場所:機能回復訓練室又は和室

## 年末年始の休館日のお知らせ

年末は12月27日(金)まで  
センターをご利用いただけます。

12月28日(土)から

1月4日(土)まで

お休みです。

1月5日(日)からご利用  
いただけます。

お間違いのない様、  
お願い申し上げます。



## 令和7年度の管理運営委員を 募集しています

センターの年間行事をお手伝いいただいたり  
センター運営にご意見いただく委員を募集して  
います。

委嘱期間は来年4月1日から。

詳細は職員までお尋ねください。



指定管理者: 社会福祉法人 仙台市社会事業協会  
指定期間: 令和6年4月1日~令和11年3月31日

各行事への参加希望の方は TEL 282-0531

沖野老人福祉センターまで、事前にお申込み下さい。

# 老人福祉センター12月行事予定

センター予定表は11月22日現在です。行事や教室などは変更の場合もありますのでご了承下さい。

●=趣味の教室 ○一般団体 ◎=センター主催の行事 となっております。

日	曜日	午前(10:00~12:00)	午後(13:00~15:00)
1	日	○沖野二丁目卓球会(AM)	○沖野二丁目卓球会(PM)
2	月	休館日	
3	火	○絵手紙の会○桂書道会 ○ニコニコ卓球会(AM)	●民謡 ○ニコニコ卓球会(PM)
4	水	●華道○沖野五丁目卓球会(AM)	○沖野五丁目卓球会(PM)◎心身スッキリ体操
5	木	●アート組ひも○ダンスサークル○きらら ○卓球愛好会(AM)	○若林区老人クラブ連合会○一藝クラブ ○練功十八法○卓球愛好会(PM)
6	金	○パソコンクラブ○卓聖会(AM)	●舞踊●編物①○卓聖会(PM)
7	土	○三ツ橋卓球会(AM)	○カラオケ愛唱会○三ツ橋卓球会(PM) ◎脳いきいきクラブ
8	日	○仲良し卓球会(AM)	○仲良し卓球会(PM)
9	月	休館日	
10	火	○元気卓球会(AM)	○元気卓球会(PM)
11	水	●抹茶○沖野老福卓球会(AM)	○沖野老福卓球会(PM)◎心身スッキリ体操
12	木	○ローズマリー○OOKI ハーモニカサロン ○上飯田卓球会(AM)	○練功十八法○上飯田卓球会(PM)
13	金	●俳句○スーパーギターアンサンブル ○パソコンサークル	●舞踊●編物②
14	土	●六和功	○沖野将棋愛好会○カラオケなでしこ会
15	日	◎映画上映会	
16	月	休館日	
17	火	○桂書道会	●民謡
18	水		
19	木	●アート組ひも○ダンスサークル ○OOKI ハーモニカサロン	◎衛生講話
20	金	○パソコン愛好会	●舞踊●編物①
21	土	●六和功(振替)	○沖野将棋愛好会○カラオケ愛唱会 ◎脳いきいきクラブ
22	日		◎心身スッキリ体操
23	月	休館日	
24	火		◎沖野わくわくサロン
25	水	●抹茶	
26	木	○ローズマリー	○一藝クラブ◎おきらくカフェ
27	金	●華道(振替)○スーパーギターアンサンブル	●編物②
28	土	休館日	
29	日	休館日	
30	月	休館日	
31	火	休館日	

※休館日教室の日程変更について

六和功教室 12月28日から12月21日に変更になります。

華道教室 12月18日から12月27日に変更になります。

※変更になったお教室のお世話係さんは生徒さんへのお報せをお願いします。



ブログも  
見てね

