

# おきの

老人福祉センターだより  
令和5年12月号  
11月22日発行  
No. 381



仙台市沖野老人福祉センター 営業時間: 9:30~16:30  
若林区沖野7-34-43 休館日: 月曜日、祝日の翌日、及び  
12/28~1/4  
TEL: 282-0531  
FAX: 282-0532  
※仙台市内にお住まいで60歳以上の方がご利用できます(無料).



介護保険に関するお問い合わせは  
沖野居宅介護支援センター  
までお気軽にご相談ください  
担当: 高橋  
TEL: 282-0537



## センター再開のご挨拶

皆様、大変お待たせいたしました。  
沖野老人福祉センターは、大規模改修工事が終了して、  
12月1日に再開する運びとなりました。  
建物の長寿命化の工事を経て、館内は大変明るくきれいになりました。そのようなセンターで、また皆様をお迎えする事が出来ましたこと、大変喜ばしく感じております。  
長期休館中は、ご不便をお掛けしておりましたが、再開後はこれまで通りの活動をして頂くことができます。再開したら、前のようにセンターの中が、皆様の笑顔であふれる事でしょう。  
職員一同、皆様のご来館をお待ち申し上げております。  
館長 天野 博美

## センターからのお知らせ

- ①事務所機能が戻っています  
センターの事務所機能が11月21日に仮事務所から戻ってきました。なお、入浴含めたセンターの再開は12月1日ですので、もう少々お待ちください。
- ②ご来館の際は上履きをご持参ください  
大規模改修工事で、館内がカーペット仕様から床張りとなりました。それに伴い転倒防止や衛生面を考慮し、裸足で館内をご利用いただけません。かかとの付いた履きもの(ルームシューズ、スリッパなど)をご持参くださいますようお願いいたします。
- ③「予約は1日、利用は6日」から  
各部屋利用の予約は1日から可能です。なお、利用は6日からとなりますので **よろしくお願ひします** ご了承ください。申込につきましては休館前と変更ありませんが、詳細については事務室までお問い合わせください。
- ④年末年始の休館日につきまして  
12月28日(木)~1月4日(木)は休館となります。ご注意ください。



## 衛生講話

### 「元気になるウォーキング方法」

日時: 12月19日(火) 13:30~14:30  
会場: 沖野老人福祉センター 機能回復訓練室  
講師: 東日本専門学校柔道整復師 津田新吾 先生  
定員: 15名  
持物: 水分補給用のペットボトル

いつまでも元気に歩ける身体づくりについて  
学んでみませんか。  
みなさんのご参加をお待ちしています。  
動きやすい服装でお越しください。



申し込みを  
忘れずに!



## 沖野わくわくサロン

### 「お正月飾り製作」

日時: 12月14日(木) 13:30~15:00  
会場: 沖野老人福祉センター 娯楽会議室  
参加費: 無料

折り紙でお正月飾りを作ります。  
ぜひご参加ください。



指定管理者: 社会福祉法人仙台市社会事業協会  
指定期間: 令和4年4月1日~令和6年3月31日

## 心身スッキリ体操

日時: 12月7日(木)、21日(木)  
13:30~15:00  
会場: 沖野老人福祉センター 機能回復訓練室



## 脳いきいきクラブ

日時: 12月12日(火)、26日(火)  
13:30~15:00  
会場: 沖野老人福祉センター 娯楽会議室

《問題》  
動物の名前が入る都道府県は、  
いくつありますか。



## 老人福祉センター 12月の行事予定

| 日  | 曜日 | 午前                       | 午後                       |
|----|----|--------------------------|--------------------------|
| 1  | 金  | ●俳句・2階会議室                | ●編物(1)・1階会議室             |
| 2  | 土  |                          |                          |
| 3  | 日  |                          |                          |
| 4  | 月  | 休館日                      |                          |
| 5  | 火  |                          |                          |
| 6  | 水  | ●華道・1階会議室<br>●抹茶・2階和室(2) | ●民謡(※機能回復訓練室)            |
| 7  | 木  | ●アート組ひも・1階会議室            | ●舞踊・2階和室(1)<br>◎心身スッキリ体操 |
| 8  | 金  |                          | ●編物(2)・1階会議室             |
| 9  | 土  | ●六和功・2階和室(1)             |                          |
| 10 | 日  |                          |                          |
| 11 | 月  | 休館日                      |                          |
| 12 | 火  |                          | ◎脳いきいきクラブ                |
| 13 | 水  |                          |                          |
| 14 | 木  |                          | ◎沖野わくわくサロン               |
| 15 | 金  |                          | ●舞踊<br>●編物(1)            |
| 16 | 土  |                          |                          |

センター予定表は11月21日現在です。行事や教室などは変更の場合もありますのでご了承ください。※予定表・センターだよりはセンターのホームページからどうぞ。

●=趣味の教室、◎=センター主催の行事、となっております。

| 日  | 曜日 | 午前      | 午後            |
|----|----|---------|---------------|
| 17 | 日  |         |               |
| 18 | 月  | 休館日     |               |
| 19 | 火  |         | ◎衛生講話         |
| 20 | 水  | ●抹茶     | ●民謡           |
| 21 | 木  | ●アート組ひも | ◎心身スッキリ体操     |
| 22 | 金  |         | ●舞踊<br>●編物(2) |
| 23 | 土  | ●六和功    |               |
| 24 | 日  |         |               |
| 25 | 月  | 休館日     |               |
| 26 | 火  |         | ◎脳いきいきクラブ     |
| 27 | 水  | ●華道     |               |
| 28 | 木  | 休館日     |               |
| 29 | 金  | 休館日     |               |
| 30 | 土  | 休館日     |               |
| 31 | 日  | 休館日     |               |

ブログも  
見てね!



①趣味の教室会場について:1日～9日は沖野市民センター、10日以降は沖野老人福祉センターとなります(民謡教室をのぞきます)。

②センター行事の開催時間、会場につきましては、表面を参照下さい。

③問題の答え:4つ(群馬、鳥取、熊本、鹿児島)