

# おきの

老人福祉センターだより

令和4年12月号

11月25日発行

No. 369



仙台市沖野老人福祉センター  
〒984-0831

若林区沖野七丁目34-43

TEL:282-0531

FAX:282-0532

開館時間: 9:30~16:30

※お風呂利用は10:00~15:30

休館日: 月曜日、祝日の翌日、及び12/28~1/4

※仙台市内にお住まいで60歳以上の方が  
ご利用できません(無料)。

介護保険に関するお問い合わせは  
沖野居宅介護支援センター

までお気軽にご相談ください

担当: 高橋

TEL:282-0537



## 認知症サポーター養成講座

日時: 12月1日(木) 13:30~15:00  
場所: 機能回復訓練室、生活相談室  
定員: 15名 (※定員となり次第締め切ります。)  
費用: 無料  
講師: 仙台楽生園ユニットケア施設群  
総括主任看護師 小関 ゆみ氏

『認知症についての正しい知識と理解を深め、  
共に家族や職場・周りの人へ、できる範囲で  
手助けを行えるようにお話を伺います。』

お気軽にご参加下さい!

## 衛生講話

### 『腰・膝の痛みを和らげる体操』

日時: 12月15日(木) 13:30~14:30  
場所: 機能回復訓練室、生活相談室  
定員: 15名  
費用: 無料  
講師: 東日本医療専門学校

柔道整復師 津田 新吾氏

※事前申込みが必要です。

申し込み期限: 12月11日(日)まで  
参加ご希望の方は、事務所までお申込み下さい。



## センターより

### 「大規模改修工事による センター休館のお知らせ」

令和5年1月より大規模改修工事に伴い  
センターは、休館となります。  
(期間: 1月~11月頃まで予定)再開の時期は、  
センターだより等でお知らせ致します。  
仮事務所に移転し、事業を継続してまいります。

### ※仮事務所

住所: 若林区上飯田1-7-36

108コーポ 201号

電話: 282-0531 FAX: 282-0532

(電話番号に変更はありません)

### ※規模を縮小し事業を行います。

詳細は、センターだよりをご覧ください。

沖野市民センター、町内会、近隣スーパー、郵便局、  
沖野内科などにセンターだよりを設置しております。  
ご利用ください。



12月の開館は、  
12月27日(火)までとなっております。  
ご注意ください。

## -心身スッキリ体操-

### 『お楽しみ会』

日時: 12月8日(木) 13:30~15:00  
場所: 機能回復訓練室、生活相談室  
定員: 15名

※事務所までお申込み下さい。



## -沖野わくわくサロン-

日時: 12月22日(木) 13:30~15:00  
場所: 機能回復訓練室、生活相談室  
定員: 15名

※事務所までお申込み下さい。

## 脳いきいきクラブ

日時: 12月4日(日)、20日(火)  
13:30~14:15

場所: 娯楽会議室

申込み不要。直接会場へお越し下さい。



## 映画上映会

「老後の資金がありません」

主演: 天海 祐希

日時: 12月18日(日) 10:00~

場所: 機能回復訓練室、生活相談室

※都合により、作品が変更となる場合がございます。  
予めご了承下さい。

申込み不要。直接会場へお越し下さい。

指定管理者: 社会福祉法人仙台市社会事業協会  
指定期間: 令和4年4月1日~令和6年3月31日

## 老人福祉センター 12月の行事予定

●=趣味の教室、○=一般の団体、◎=センター主催の行事、となっております。

日	曜日	午前(10:00~12:00)	午後(1:00~3:00)
1	木	●アート組ひも ○パソコン友の会	○一藝クラブ ◎認知症サポーター養成講座(13:30~)
2	金	○パソコンサークル ◎絵手紙講座	●編物(1) ●舞踊
3	土	●六和功(B)(振替)	○沖野カラオケなでしこ会
4	日	○沖野老福卓球会(AM)	○沖野老福卓球会(PM) ◎脳いきいきクラブ(13:30~)
5	月	休館日	
6	火	○絵手紙の会 ○六郷卓球会(AM)	●詩吟 ○六郷卓球会(PM)
7	水	●抹茶 ●華道	●民謡
8	木	○パソコン愛好会	○沖野ハーモニカ愛好会 ◎心身スッキリ体操(13:30~)
9	金	●俳句 ○パソコンクラブ	●編物(2) ●舞踊
10	土	●六和功(A)	○沖野カラオケ愛唱会 ○沖野将棋愛好会
11	日	○沖野二丁目卓球会(AM)	○沖野二丁目卓球会(PM)
12	月	休館日	
13	火	○桂書道会 ○沖野ニコニコ卓球会(AM)	●詩吟 ○沖野ニコニコ卓球会(PM)
14	水	○沖野5丁目卓球会(AM)	○沖野5丁目卓球会(PM)
15	木	●アート組ひも ○パソコン友の会	○一藝クラブ ◎衛生講話(13:30~)
16	金	○パソコンサークル	●編物(1) ●舞踊

日	曜日	午前(10:00~12:00)	午後(1:00~3:00)
17	土		○沖野カラオケなでしこ会
18	日	◎映画上映会	
19	月	休館日	
20	火	○桂書道会	●詩吟 ◎脳いきいきクラブ(13:30~)
21	水	●抹茶	●民謡
22	木	○パソコン愛好会	○沖野ハーモニカ愛好会 ◎沖野わくわくサロン(13:30~)
23	金	○パソコンクラブ	●編物(2)
24	土	●六和功(B)	○沖野カラオケ愛唱会 ○沖野将棋愛好会
25	日		
26	月	休館日	
27	火	●華道(振替)	
28	水	休館日	
29	木	休館日	
30	金	休館日	
31	土	休館日	

センター予定表は11月23日現在です。行事や教室などは変更の場合もありますのでご了承ください。  
※予定表・センターだよりはセンターのホームページからどうぞ。

