



老人福祉/居宅介護支援 センターだより

7月号 令和3年6月25日 発行
〒984-0831
若林区沖野七丁目34-43
TEL282-0531/FAX282-0532
No. 352

沖野老人福祉センター ご利用案内
開館時間: 9:30~16:30
(お風呂の利用は10:00~15:30)
休館日: 月曜日、祝日の翌日及び12/28~1/4
※仙台市内にお住まいで60歳以上の方が
ご利用できます。(無料)

介護保険に関するお問い合わせは・・・
沖野居宅介護支援センター
担当: 高橋 まで
TEL282-0537
お気軽にご相談ください



センターからのお知らせです

①新型コロナウイルス感染症予防の行動を再確認してください！

6月から令和3年度趣味の教室が開講しており、センター内はますます活況を呈して参りました。今後も手洗い・消毒やマスク着用など「新しい生活様式」による飛沫感染・接触感染の予防対策、かつウォーキングなど適度な運動や、しっかり栄養を摂取することで免疫力を高めるといった、一人ひとりが普段からコロナに罹りにくくなるような生活を心がけましょう。

②これからの時季、「3原則」徹底で食中毒対策！

1. 「つけない」⇒洗う・分ける

手にはさまざまな雑菌が付着しています。食中毒の原因菌やウイルスを食べ物につけないように、調理や食事の際は必ず手を洗いましょう。

2. 「増やさない」⇒低温で保存する

魚や肉は調理する直前まで冷蔵庫に保管し、魚や貝類は流水で洗ってから調理します。食品は新鮮なうちに調理し、調理済みの食品や弁当などは、買った直ぐに食べましょう。

3. 「やっつける」⇒加熱処理

調理に当たっては、材料の中心部まで熱が通るよう十分に加熱します。特に、生焼けや半熟に注意し、肉の生食は避けましょう。



③浴室利用のルール順守にご協力をお願いします！

入浴は密集・密接を避けるため、1回の利用人数を3人までとさせて頂いております(※入浴時間は、着脱含め最大40分)。また、身体に障害をお持ちの方で、入浴待機に際して特段の配慮が必要な場合は、センター職員へご相談ください。



※心身スッキリ体操・脳いきいきクラブ・映画上映会
にご参加の際は マスク着用、水分補給用の飲み物を各自ご準備くださいますようお願いいたします。

※いずれも申込み不要です。直接会場へおいで下さい。

指定管理者: 社会福祉法人仙台市社会事業協会

映画上映会

日にち: 7月18日(日) 場所: 機能回復訓練室
時間: 10:00~(午前のみ上映)
「泣くな赤鬼」 主演: 堤 真一
※都合により、上映作品が変更となる場合がございます。予めご了承ください。



管理運営委員会が開催されます

日時: 7月20日(火) 13:30~14:30

場所: 機能回復訓練室

※諸般の事情により、日程を変更させて頂く場合がございます。予めご了承ください。

委員の皆様には、ご参加いただきますようお願い致します。



宮城県行政書士会若林支部による 無料行政手続相談会

日時: 7月17日(土) 10:00~12:00

会場: 娯楽会議室

マスク着用、飲み物持参をお願いいたします。

※予約不要。先着順です。

心身スッキリ体操

日時: 7月14日(水)、29日(木)

13:30~14:15

場所: 機能回復訓練室、生活相談室



脳いきいきクラブ

日時: 7月7日(水)、18日(日)

13:30~14:15

場所: 娯楽会議室

