

おきの

老人福祉
居宅介護支援
センターだより

平成28年2月25日 発行
3月号 No.292
若林区沖野七丁目34-43
TEL 282-0531 / FAX 282-0532



沖野老人福祉センター ご利用案内
開館時間: 9:30~16:30
(お風呂の利用は10:00~15:30)
休館日: 月曜日、祝日の翌日及び 12/28~1/4
※ 仙台市内にお住まいで60歳以上の方が
ご利用できます。(無料)

介護保険に関するお問い合わせは・・・
沖野居宅介護支援センター
担当: 海老田、木戸まで
TEL 282-0537 お気軽にご相談ください



平成27年度

趣味の教室発表・展示・お点前 について

場所: 玄関ホール、他

各教室が一年間の成果を発表、展示します。
なお日程は裏面の予定表をご参照ください。



看護師より

健康についての各種相談を看護師がお聞きします。血圧や普段から気になる事、ご家族についての悩み等、お気軽にご相談下さい。

火曜日～日曜日 時間は随時
※看護師が休みの場合があります。ご了承ください。

脳いきいきクラブ

日時: 3月12日(土)、27日(日)
13:30~14:30

場所: 娯楽会議室
※楽しみながら脳の活性化を!!

心身スッキリ体操

日時: 3月9日(水)、18日(金)、30日(水)
13:30~14:30

場所: 機能回復訓練室、他



映画上映会

日にち: 3月6日(日) 場所: 娯楽会議室
午前の部: 10:00~「暖簾」(のれん)
主演・森繁久弥、山田五十鈴

午後の部: 13:30~「明日への遺言」
主演・藤田まこと、富司純子

※都合により、上映作品が変更となる場合がございます。予めご了承ください。

宮城県行政書士会若林支部による
無料行政手続相談会

日時: 3月19日(土) 10:00~12:00
場所: 娯楽会議室
※予約不要。先着順です。



開放日のお知らせ

健康マージャン、カラオケ、の各開放日は裏面
予定表をご参照ください。

指定管理者: 社会福祉法人仙台市社会事業協会
指定期間: 平成24年4月1日~平成29年3月31日

平成28年度
「趣味の教室」受講生募集について

教室名	日時	定員
詩吟(瑞祥流)	第1~3(火) 13:30~15:30	15名
ボールルーム ダンス(社交ダンス)	第2・4(火) 10:00~12:00	20名
華道(池坊)	第1・3(水) 10:00~12:00	20名
抹茶(裏千家)	第1・3(水) 10:00~12:00	10名
民謡	第1・3(水) 13:30~15:30	25名
アート組ひも	第1・3(木) 10:00~12:00	15名
煎茶(三彩流)	第2・4(木) 10:00~12:00	10名
ちぎり絵	第2・4(木) 13:00~15:00	15名
舞踊(西崎流)	第1・2(金) 13:00~15:30	20名
俳句	第2(金) 10:00~12:00	20名
編物(1)	第1・3(金) 13:00~15:00	15名
編物(2)	第2・4(金) 13:00~15:00	25名
六和功	第2・4(土) 10:00~11:30	50名

《申込方法》 往復はがきに希望教室名《※編物教室希望の方は(1)/(2)、のいずれかを記入》、住所、氏名、年齢、電話番号と新規・継続の別を記入して3月1日(火)~15日(火)までにセンターへ(必着)。官製はがき持参で直接センターも可。新規申込者が優先。また、はがき1枚につき、1教室の受付となります。