

11月 げんき H28.11 仙台保育園

泰心院の銀杏も少しずつ色づき始め、秋の深まりを感じられる季節となりました。先日初めて園内の畑で育てたさつまいも掘りがあり、ひまわり・さくらぐみで行う予定が…うわさを聞きつけた他のクラスも様子を見に来たり、実際に掘った芋や蔓に触れ賑やかなひと時を過ごしていました。

今月の焼き芋会で味わう予定です！楽しみですね。

さて、11月7日は暦のうえでは「立冬」です。次第に北風も冷たくなって、冬がやってきます。季節の変わり目、風邪など引かないように気をつけていきたいですね。



行事予定



<11月>	<12月>
1日(火) 焼き芋誕生会	6日(火) 発表会総練習(祖父母公開日)
4日(金) 演劇会 劇団ぱく 「赤ずきんちゃん」	9日(金) 発表会
9日(水) ポコラビプロジェクト エコバック作り(ひまわり・さくら)	15日(木) 誕生会
16日(水) 総合防災訓練・お弁当の日	20日(火) ハッピークリスマス会
19日(土) 布団乾燥	29日(木)~31日(土) 年末休園日



お散歩

お散歩日和のお天気が続き、どのクラスも「お散歩行ってきまあ〜す！」と元気な挨拶が聞かれ、荒町公園や毘沙門、南鍛冶町公園、新寺四丁目公園(通称おっぱい公園)などへ出掛け、今の時期ならではのどんぐりや松ぼっくりを拾ってきて楽しんだりしています。

特に、以上児クラスになると長い距離を歩いたり他のクラスと一緒にいくことで小さいクラスのお友達の手をつなぎリードしてあげたり、時には狭い道もある為、どのように歩いたら危ないか…など遊びに行くだけではなく、散歩を通して交通ルールを学ぶ経験にもなっているんですよ。

地域の皆様

先日、すみれぐみでお散歩に行った時のこと…心地良い日差しにご近所の方々とお会う事も多く、挨拶をすると散歩カーの子ども達「可愛いね」「何歳なの？」など声を掛けてくれます。中には「荒町公園草刈したから広くなって気持ちいいよ」と通りすがりに教えて下さり、当初の予定とは違いましたが折角なので行ってみることに…。

とてもきれいに整備され広々と気持ち良い公園でした。その後もたくさんの方々へ声を掛けてもらい、すてきな地域の中にある保育園だなあ〜と感じ、心がほっこりとしたひとときでもありました。

笑顔バスがやってきた！！

あきらちゃん・コロッケくんの「プランニング開」が主催し、絵本作家の「あべひろしさん」と「あらいりょうじさん」がイラストを絵描いた笑顔バスが来てくれました。クラウン・ハンス君のパフォーマンスでは、子ども達からの「ジャンプしてジャグリングをして！」などの無茶振りにも答えてくれ盛り上がり、最後はなんと！立候補した5名の子ども達で皿回しを落とさずにリレーしていくというもの…。**100万円**する！？というお皿を使用してのドキドキパフォーマンスでしたが、無事割らずに成功！！。園長先生のポケットマネー?!のお世話にならずに済みました。

お知らせ

11月1~2日 仙台医療福祉専門学校
9~10日 仙台医療秘書福祉専門学校の
実習生が入ります。
11月15~17日 職場体験で五橋中・
八軒中の学生が入ります。
よろしくお願ひします。



薄着

ようやく暑さもひと段落といったところですが、薄着のスタートは実は今から！新陳代謝が激しく運動量も多い子どもは、基本的には大人よりも一枚少なめで大丈夫です。着込みすぎて汗をかき、かえって体温を下げてしまうこともあります。日頃から、薄着で過ごす習慣をつけ、風邪に負けない丈夫な身体をつくりましょう。

暖かく着るコツ

寒さが厳しくなってきましたが、もこもこ厚着では活発に動けません。上手に衣服を着るコツを押さえれば、薄着でも平気！寒さに負けず元気にあそべますね。

薄着であつたがのコツ

肌着を着る
(綿100%がお勧め)
+
重ね着する
(薄手の長そでシャツなど)

ズボンやセーターが肩あしの部分を温かく保つてくれる。
ズボンの中にシャツを入れて体温を逃がさない。
外に出るときはベストやジャンパーなどで調節する。

先月のげんきでもお知らせしていた、大野木工さんに作っていただいた楓のお椀。10月13日(木)の芋煮会で早速ひまわり組が使用しました。温かみのある木の器での芋煮は、クッキングでの手作りの美味しさと合わせ、さぞ美味しかった事でしょう。
順次、他のクラスも使用する機会をつくる予定です。楽しみですね♪