

☆新年あけまして おめでとうございます☆

今年も健康な一年が過ごせるように、安全で安心な食事づくりを目指します。クッキング活動や栽培活動、行事の会食なども引き続き楽しんでいきたいと思っています。2018年もよろしくお祈りします。



仙台市給食研究委員会

～和食についてのアンケートより～

平成29年度、仙台市給食研究委員会では「和食」についての研究に取り組み、仙台市保育所・保育園約198ヶ所の5歳児保護者の皆様に8月と11月に「和食について」のアンケートをお願いしました。全施設集計結果の中から「子どもに和食を伝えていきたい理由」のベスト5をお知らせします。

- 1 ヘルシーで体に良いから
- 2 日本人だから
- 3 日本の文化だから
- 4 毎日飽きずに食べて一番おいしいと思うから
- 5 季節を感じるから

ご協力ありがとうございました



延長保育のおやつの献立表について

1月分の予定献立表から、延長のおやつも書き入れました。これから毎月の献立表に入れますので、延長を利用している方は毎月の献立表を見てくださいね。



パンとクッキー

発表会の日、おみやげのパンとクッキーのプレゼントですが、食物アレルギーを持つ子どもさんにも同じものを食べてもらおうと思い、業者さんに特別に作っていただきました。かわいい形のクッキーで素朴な味でしたね。

七草がゆ

1月7日の朝に七草（セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ・スズシロ）を入れたおかゆを食べると、一年病気をしないとされています。日本では古くから生命力の強い野草は、万病に効き目があると信じられていたようです。お正月にごちそうで疲れた胃腸をいたわります。

保育所では、5日の午後のおやつで七草粥を味わいます。今年も元気に過ごせるように、みんなで食べたいと思います。