

むつみだより

令和2 年4月号 No.247
母子生活支援施設
仙台むつみ荘

冬場は保育室や集会室で遊んでいた子ども達も、穏やかな陽気に誘われて園庭や公園で走ったり跳んだり体を動かしたり、じっくりと砂遊びなどを楽しんだりしています。子ども会には新1年生や新しい仲間が加わり、より一層賑やかになりそうです。

新1年生にとっては期待と不安で胸がいっぱいの時期です。環境に慣れるまでは、子ども達が学校から帰ってきたらお母さんの方から、その日の出来事や様子を聞いてあげましょう。また、新しい環境になると子ども達だけでなく、お母さん方も緊張して常に気持ちが張りつめてしまうかもしれませんが、そんな時は、深呼吸をして体にキレイな空気を入れみたり…ちょっと「ポッー」としてみたりして心と体を休める時間を作ってみてはいかがでしょうか。むつみ荘の桜は山桜なので、遅咲きですが、桜ヶ丘団地内の桜は沢山咲き始めているので、眺めながら一息つくのもいいですね。

子ども会

早いもので1年が過ぎ、先日「卒業・進級を祝う会」を行いました。

ひとり一人の1年間がんばった事「毎日早起きしたで賞」や「字を綺麗に書いたで賞」等々で表彰状をもらおうと、照れながらも嬉しそうな表情を浮かべていました。

また、新学期に向けての目標発表は、恥ずかしくてドキドキしながらも、「九九が全部言えますように」や「自転車に乗れるようになりたい」「楽しい思い出を作りたい」等々を発表できました。

間もなく新学期が始まります。新しく仲間入りした新1年生たちと一緒に、色々な事にチャレンジしていきます。どんな一年になるのか楽しみです。



4月の予定

始まりの会(子ども会)
お花見ハイキング(子ども会)

小学校入学式
中学校入学式



生活リズムを身につけよう

入園、進級などで新しい環境に入る春は、生活リズムを見直すチャンスです。よい生活リズムを身につけることが、健康に過ごせる基本。ぜひ実践してみてください。

①早寝早起きを意識して

眠りは日中の疲れをいやし、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。お子さんが夜遅くても9時までには寝て、朝は7時までに起きるように促してみましよう。

②朝ごはんを食べよう!

朝ごはんを食べないと、ぼーっとして、活力がわいてきません。元気の源となる朝ごはらは必ず食べましよう。

③うんちは済んだかな?

朝ごはんを食べると、腸が刺激されて動き出し、排便を促します。ごはんの後はうんちタイムをとり、トイレに座りましよう。



職員紹介

新たに1名の職員を迎え、総勢11名で支援していきます。どうぞよろしくお願いいたします。

○施設長 いしどうひさこ 石道久子 / ○主任母子支援員 さとう 佐藤あかね

○副主任母子支援員 もりたせいこ 森田征子 ・ まつらますみ 松浦満寿美 (新職員/柏木保育園より異動してきました。よろしくお願ひします。)

○母子支援員 たかはしなほみ 高橋直美 (少年指導員より母子支援員へ配置換えになりました)

○心理士兼母子支援員 しょうじりょうこ 上路涼子

○少年指導員 おざわてつお 小澤哲雄 ・ たけのたくや 笨拓也 ・ かさい えみ 葛西 恵美 ・ さとう ゆみこ 佐藤優美子 ・ しまぬきひろき 島貴広記