



## 料理教室

### 「男の簡単料理」

夏を乗り切る!ジンジャードライカレー、他

日にち:6月8日(木)

場所:沖野市民センター調理室

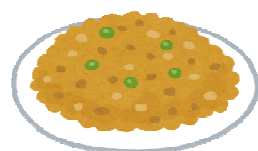
時間:10:00~12:30

定員:6名(先着順・男性のみ)

参加費:500円

持ち物:エプロン、三角巾、米一合

募集期間:5月25日(木)~6月4日(日)



※ショウガの風味が効いた、ドライカレーを

楽しく作ります。

お申し込みは、参加費を添えて事務所まで

お越しください。

## 映画上映会

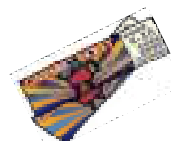
日にち:6月18日(日) 場所:娯楽会議室

午前の部:10:00~ 「くちびるに歌を」

主演:新垣 結衣

午後の部:13:30~ 「草の乱」

主演:緒方 直人



※都合により、上映作品が変更となる場合がございます。  
予めご了承ください。

## 介護保険教室

(沖野地域包括支援センター講話)

### 「健康寿命と長生きの秘訣」

日にち:6月28日(水)

時間:13:30~14:30

場所:機能回復訓練室

講師:沖野地域包括支援センター

保健師 渡部 貴子 氏

定員:25名 参加費:無料



※食生活と軽運動の両面から、「長生きの秘訣」を  
ご紹介していただきます。

申込は不要ですので、参加ご希望の方は、当日  
会場までお越しください。

## 脳いきいきクラブ

日時:6月4日(日)、27日(火)

13:30~14:30

場所:娯楽会議室



## 心身スッキリ体操

日時:6月14日(水)、29日(木)

13:30~14:30

場所:機能回復訓練室、他

※心身スッキリ体操・脳いきいきクラブはどなたでも  
ご参加いただけます。当日会場にお越しください。

## センターより

1)今年度第1回目の管理運営委員会が開催  
され、おもに以下の議題が話し合われまし  
た。

①新規委員の方へ委嘱状交付

②今年度の活動内容

・・・詳細は館内掲示、およびセンターのホーム  
ページをご参照ください。

2)センターへご来館の皆様へ

駐車スペースが限られております。

ご来館の際は、公共機関をご利用くださ  
いますようお願い申し上げます。

また、お車でご来館の際は、必ず老人福祉  
センターの駐車場(センター南側)をご利用  
ください。

3)職員の異動

退職:相澤良子(5月31日付)

※在職中はありがとうございました。

4)各開放日の日程

健康マージャン:

6月15日(木) 9:30~16:00

カラオケ:

6月6日(火)、24日(土) 9:30~12:00

※ご活用ください。

指定管理者:社会福祉法人仙台市社会事業協会

指定期間:平成29年4月1日~平成34年3月31日