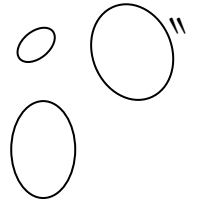


なかやま7月号

中山保育園
令和2年7月



本格的な梅雨の時期となり、ここのところ雨の日が続いていますが、晴れ間には園庭で元気に遊ぶ子ども達の姿が見られています。気温、湿度共にぐんぐん上がり本格的な夏の季節もすぐそこまでできているようです。今年は残念ながらプール遊びはできませんが、6月24日のプール開きには以上児さんは水遊びのお約束事をしました。夏ならではの遊びをたくさん楽しんでいきたいと思えます。コロナウイルスだけでなく、この時期特有の感染症や熱中症対策など、子ども達の健康管理、安全対策には十分気をつけていきたいと思えます。引き続きご協力をお願いします。



7月・8月の行事



<7月>

- 7日(火) 七夕会
- 14日(火) 内科健診(10:00~)
- 29日(水) お店屋さんごっこ

<8月>

- 5日(水) じゃがいも収穫祭
- 26日(水) わらべうた(以上児クラス)

貸出文庫

先月から始まった絵本の貸し出し、今年から水曜日と木曜日が貸出日となりました。借りる本を予め数冊候補を決めておいたり、朝に借りるなど、夕方の混雑を避けるための工夫をいただいているようでありがとうございます。駐車場の込み合いもあるので、今後も速やかに借りることができるよう、よろしく願います。

絵本の返却は月曜日です。月曜日以外の返却は事務室となります。お休み以外で遅くなる場合は、その週の貸し出しができないお約束となっておりますので、月曜日の返却をお忘れなく。

◎ちょっとご注意を…

返却された絵本の間にチョコ、菓子くずが挟まっていたり、クレヨンで描かれていたり、シールが貼られていたり、折られていたり…が時々みられます。みんなが気持ちよく借りられるように、大事に親子で絵本を楽しんでくださいね。

今年は夏まつりのかわりに

"お店屋さんごっこ"をします

毎年盆踊りを踊ったり、お店を回ったり、年長保護者にはお店当番をしてもらったり、親子で楽しんでもらう保育園、保護者会共催の夏まつりですが、今年はコロナウイルスの影響で、残念ながら中止ということになり、保育の一環として**29日(水)にお店屋さんごっこ**をすることにしました。買い物をするための**チケット屋さん**、買ったものを入れる**かばん屋さん**、以上児さんからは折り紙や画用紙などを使って作ったおもちゃの**たべもの屋さん**、未満児さんからは牛乳パックや折り紙などを使って作った**おもちゃ屋さん**を出店予定。そして**保護者会**予算から例年通り玩具を購入させてもらい**3店舗**出します。今年はそれぞれのお店を年長さんがお店当番をしてくれます。以上児さんは給食もお店屋さんスタイルでやる予定で、子ども達が楽しめる献立を栄養士が考えてくださるところです!!

お店屋さんごっこ楽しみです



◎ 子どもの熱中症の特徴・予防のポイント ◎

乳幼児の熱中症
予防について



汗をかきにくい(大人より暑さに弱い)

子どもは体温調節機能や汗腺が未発達です。熱くなった血液を皮膚に集め、皮膚が外気(風や日陰の涼しい空気等)に当たる事で体温を下げます。皮膚が赤くなった時は体内に熱がこもっている時です。

→涼しい場所で十分な休息、そして熱中症予防の基本中の基本の水分補給を。

「のどがかわいた」と思った時は、体からすでに多くの水分が失われているので、のどがかわく前に少しずつこまめに水分をとるようにしましょう。



照り返しの影響を受けやすい

大人より身長が低いため、地面からの照り返しの影響を強く受けます。大人の顔の高さで32度の時、子どもの顔の高さでは35度くらいはあります。ベビーカーに乗っている時は特に注意が必要です。

→意識的に涼しい服を。黒よりは白っぽいものが適しています。Tシャツなどの上衣はズボンやスカートに入れず、出して衣服内に風を通すと涼しく過ごせます。



自分では予防策が取れない

乳幼児は自分で水分を補給したり、熱いから服を脱ぐなどの暑さ対策は出来ません。水分補給や塩分の補給は大人の役割です。

→エアコンの効いた部屋にいて汗をかかずにいると暑さに弱くなるので、エアコンを適度に使用し本格的に暑くなる前から適度に運動し、汗をきちんとかける、暑さに強い体を作りましょう。

車内への置き去り

子どもを自動車内に放置したことによる熱中症が後を絶ちません。車内の温度は短時間でも一気に上昇します。冷房をつけていても、何かの拍子で切れる事もあります。季節に関わらず、わずかな間であっても、車内に子どもだけを残さないでください。



～お知らせ～

❁実習生が入りますので、よろしく申し上げます。

6日(月)～10日(金)東北生活文化大学の学生さん2名…栄養士実習

6日(月)～17日(金)・27日(月)～8月7日(金)聖和短期大学の学生さん1名…保育実習

～おねがい～

❁毎朝のお子さんの検温、健康状態の確認をお願いします。

❁送迎の際には、送迎される方のマスク着用や、手指消毒を引き続きお願いします。

❁水遊びができないときは、送迎表に❌印を忘れずに、そして職員へ声掛けもお願いします。