

むつみだより

平成 29 年 6 月号 NO. 214
母子生活支援施設 仙台むつみ荘



6 月の予定

かふえむつみ（お母さん対象）

ひよこ遠足

衛生点検（1 回目）

今年度一回目の衛生点検を行いますので、
居室内の清掃をお願いいたします。

○県営・市営住宅の申し込み

・県営 6/1～12 ・市営 6/6～16

○実習生

6/12（月）～23日（金）2名

6/26（月）～7/8（土）2名

○退所のお知らせ

一世帯退所したことをお知らせします。

梅雨に向けて



梅雨に入ると、紫外線が強く一方でジメジメとする憂鬱な時期ですね。湿気、カビなどが原因で食中毒になりやすいので、まな板や包丁の清潔を保ち、食べ物の管理など、衛生面に気を配りながら体調管理を行いましょう。特に食べ物をテーブルの上に置きっぱなしにするのは、食中毒の危険があるのでやめましょう。カビの予防としては換気が一番ですので、風の通る道を作ってみてください。洗濯物も中々乾きにくい季節でもあり、部屋干しのままだとカビの発生にも繋がりますので、事務室の乾燥機も時には利用してみてください。殺菌効果もあるようですよ...



むつみファーム

春先花壇に植えた花の種が…なぜか芽を出さず、改めて新しい苗を子ども達と植えてみました。土に植えた後にたくさん水を飲み、たくさん陽を浴びた事で、今では大きくきれいな花を咲かせています。

また、畑には新しい仲間（ゴーヤ）が加わり、夏の収穫に向けてすくすくと成長しています。野菜の苦手な子ども達も、自分達が育てた野菜を『おいしい』と食べてくれるかな??

そして、例年よりも寒暖の差が激しい為、畑の苗や花たちが調子を崩さないよう、子ども達と一緒に成長を観察していきたいと思っています。
お母さん方も洗濯物を干す際、花壇に目を向けてみてください。



子ども会

5 月は端午の節句。今年はみんなで公園に行き、柏餅を食べて遊んできました。公園には地域の子も遊びに来ており、いつも遊んでいるむつみ荘の子も達だけではなく、たくさんのお友達と遊具や鬼ごっこで遊ぶことが出来ました。そして5月14日は母の日。いつもご飯を作ってくれたり、お掃除をしてくれたり…大好きなお母さんに感謝の気持ちを込めて、フルーツサンドを作りました。一年生は少し大きめのエプロンと三角巾を身に纏い、調理に初参加!!材料を切るのは意外に難しく、ちょっと力を入れるとぐちゃぐちゃになってしまうフルーツに「うわ〜」「むっず〜。」と四苦八苦の子ども達。しかし、普段のお母さんを思い浮かべながら、真似っこして頑張りましたよ。子ども達が作った、フルーツサンドのお味はいかがでしたか?

