

## 衛生講話

「帯状疱疹・神経痛について」  
～皮膚症状が消えた後も痛みが残る原因と  
改善方法を学びましょう～

日にち:12月20日(水)

時間:13:15~14:00

場所:娯楽会議室

講師:沖野内科医院 院長 浅沼孝和先生

※申込み不要です。当日直接センターにお越し  
下さい。

## 冬至かぼちゃ

日にち:12月14日(木)

時間:10:30~11:30

場所:玄関ホール

※ビタミン豊富な、かぼちゃを食べて、  
これからの寒い冬を乗り切りましょう。  
※免疫力を高めるとともに皆様の無病息災  
を願いかぼちゃを振る舞います。  
無くなり次第終了となります。



## 映画上映会

日にち:12月17日(日)

場所:娯楽会議室

午前の部:10:00~

「オケ老人!」主演:杏

午後の部:13:00~

「ベトナムの風に吹かれて」主演:松坂慶子

※都合により、上映作品が変更となる  
場合がございます。予めご了承ください。



## センターより

- 1)今年度3回目の管理運営委員会が開催され、  
おもに以下の議題が話し合われました。
  - ①次期管理運営委員公募期間終了のお知らせ
  - ②平成29年度花壇整備終了報告
  - ③世代間交流(沖野児童館)について
  - ④管理運営委員の皆様の再任意思確認について
  - ⑤その他……詳細は館内掲示、およびセンターのホーム  
ページをご参照ください。
- 2)健康マーじゃん、カラオケの各開放日は、  
裏面予定表をご参照ください。

## 年末年始の休館日 12月28日(木)~

1月4日(木)

※年末年始の休館日にはくれぐれも  
ご注意ください。

※今年もセンター利用者様、そして  
地域の方々によって支えられました。  
本当に有難うございました。

## 心身スッキリ体操

日時:12月7日(木)、21日(木)、  
27日(水)

13:30~14:30

場所:機能回復訓練室、他

※申込みは不要、直接会場へ



## 脳いきいきクラブ

日時:12月6日(水)、26日(火)  
13:30~14:30

場所:娯楽会議室

※申込みは不要、直接会場へ



指定管理者:社会福祉法人仙台市社会事業協会  
指定期間:平成29年4月1日~平成34年3月31日