

おきの

老人福祉/居宅介護支援センターだより

No.303
平成29年1月25日 発行 **2月号**

〒984-0831
若林区沖野七丁目34-43
TEL 282-0531 / FAX 282-0532

沖野老人福祉センター ご利用案内
開館時間: 9:30~16:30
(お風呂の利用は10:00~15:30)
休館日: 月曜日、祝日の翌日及び12/28~1/4
※ 仙台市内にお住まいで60歳以上の方が
ご利用できます。(無料)

介護保険に関するお問い合わせは・・・
沖野居宅介護支援センター
担当:高橋、木戸まで
TEL282-0537 お気軽にご相談ください

ひな祭り演芸大会

日時:2月28日(火) 13:30~14:30
場所:機能回復訓練室、生活相談室

出演:あっぺ、とっぺ、トリオ様
沖野カラオケなでしこ会の皆様

※踊りや昔話、カラオケ等様々な出し物をご用意しております。
スタッフによる出し物もありますので、お楽しみに!!
皆様、是非ご参加ください。

衛生講話

「健康寿命を伸ばそう」

日時:2月22日(水) 13:00~14:00
場所:機能回復訓練室
講師:沖野内科医院 作業療法士
浅沼 孝利 先生

※若さと健康維持・向上の為の運動を行います。
この機会に、ご参加ください。

お知らせ



下記期間中は、館内のカー
ペット交換のため**機能回復
訓練室は使用できません。**

2月9日(木)~13日(月)

ご了承・ご注意をお願いします!

映画上映会

日にち:2月5日(日) 場所:娯楽会議室

午前の部:10:00~ 「震度ゼロ」
主演:上川 隆也

午後の部:13:30~ 「運が良けりゃ」
主演:ハナ 肇、倍賞 千恵子

※都合により、上映作品が変更となる場合がございます。
予めご了承ください。

避難訓練

日時:2月24日(金) 13:30~14:30
※沖野市民センターと合同で実施します!

おさない



センターから

<館内のカーペット交換のお知らせ>

期間:2月12日(日)~13日(月)(休館日)

交換箇所:館内廊下、他

※交換に際し、来館の皆様にご迷惑をおかけしますが
ご理解とご協力をお願い致します。

①管理運営委員会が開催されました。

※1月5日(木)に、平成28年度第3回管理運営委員
会が開催され、おもに下記の事が協議されました。

- ・沖野地区市民まつり終了報告
 - ・教室、サークルの要項変更について、等。
- 詳細はセンター内の掲示およびホームページの
会議録をご参照ください。

開放日のお知らせ

※健康マージャン、カラオケの各開放日は
裏面予定表をご参照ください。

心身スッキリ体操

日時:2月8日(水)、16日(木)
13:30~14:30

場所:機能回復訓練室、他
※申し込み不要、直接会場へ



脳いきいきクラブ

日時:2月11日(土)、19日(日)
13:30~14:30

場所:娯楽会議室
※申し込み不要、直接会場へ

指定管理者:社会福祉法人仙台市社会事業協会
指定期間:平成24年4月1日~平成29年3月31日

