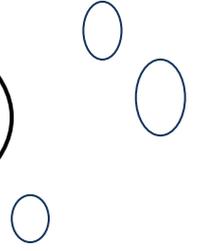


# なかやま6月号

中山保育園  
令和2年6月



新型コロナウイルスの影響が続く中、梅雨の時期となる6月に入りました。今年度が始まり2ヶ月が過ぎ、例年どのクラスも落ち着いてきた様子を見られる頃ですが、家庭保育の要請に協力いただきストップしていた慣らし保育が今月から再度スタートとなり、賑やかな本来の姿が戻ってきています。一人では体験できない、友達と一緒に過ごすことで体験できる成長過程に必要な関わりをたくさんしてほしいと思っています。引き続き感染予防の基本中の基本の手洗いうがいの大切さを知らせ、衛生面に配慮し過ごしやすい環境作りをしていきます。

緊急事態宣言が解除され新たな日常が始まりましたが、引き続き子ども達の体調観察、検温のご協力をお願いします。体調が悪いときは無理をしないようにしましょう。



## 6月・7月の行事

### <6月>

- 18日(木) わらべうた
- 24日(水) プール開き
- 26日(金) 歯科検診(9:30~)

### <7月>

- 7日(火) 七夕会
- 11日(土) 夏まつり →中止
- 14日(火) 内科健診(10:00~)

### 令和2年度 保護者会役員紹介



- 会長：谷藤さん(きりん組保護者)
- 副会長：神田さん(きりん組保護者)  
伊東さん(きりん組保護者)
- 会計：佐々木さん(りす組保護者)  
菅原さん(りす組保護者)
- 監事：佐藤さん(きりん組保護者)  
大槻さん(うさぎ組保護者)  
菅野さん(うさぎ組保護者)

8名の方々が今年役員をしてくださいます。  
一年間よろしくお願ひします。

◎新型コロナウイルスの影響で1回目の役員会が遅くなってしまいましたが、今年度8名の皆さんが役員を引き受けてくださいました。

◎役員会は今年は4回

- 1回目は6/2(水)に行いました。
- 2回目 9/2(水) 3回目 2/2(火)
- 4回目 3/10(水) の予定で行います。

◎保護者参加の行事の後は、保護者会から数名に感想依頼がありますので、頼まれた方はよろしくお願ひします。



## はたけ



じゃが芋の種芋植えから始まり、さつまいも、すいか、ピーマン、トマト、枝豆、なすと次々に植えられ、人参、かぶの種まきもし中山農園が賑やかになってきました。今年のきりん組さんが作ってくれたコンポストを今年のきりん組さんが受け継ぎ一生懸命混ぜて耕したので、今年もきっと栄養満点の土のはず！豊作を期待し毎日水やりをし、生長を楽しみにしている子ども達と職員です。

### よくかんで食べよう

「早く食べた〜い」と今から食べることを楽しみにしている子ども達ですが、かむ力を育てるには、食べ物をゆっくり味わうことが大切です。よくかむことの効果は食べすぎを防ぎ、肥満予防、脳の働きが活発になるため記憶力を高めるといわれています。「これはどんな味？」「おいしい？」など食べ物の会話が大切で食べることへの興味を高めることがよくかむ力につながるようです。お家時間が多い今、会話をしながらおいしい食事タイムを楽しんでください。

**なぜか育てためオクラ…3年チャレンジ**しましたが駄目で、4年目の今年は“うちの土はオクラには合わない”とオクラはなしになりました。

### ～お知らせ～

- ❁6月からひよこ組に1名新しいお友達が仲間入りしました。よろしくお願いします。
- ❁延期になっていた歯科検診と内科健診の日程が決まりました。
 

|   |   |                                |
|---|---|--------------------------------|
| 歯科検診が6/26(金) 9:30～<br>内科健診が7/14(火) 10:00～ | } | 欠席した場合は、直接西原歯科や木町小児科での受診となります。 |
|---|---|--------------------------------|
- ❁お子さんの持ち物、全てへの記名を忘れずをお願いします。消えかかり読めない事も多いようです。再確認をお願いします。暑くなっていますので半袖の準備をお願いします。
- ❁朝、夕方と時間によって駐車場が混み合い、道路で数台待っている様子があります。水曜日、木曜日の絵本の貸出日も朝借りる等の工夫をしていただきできるだけ速やかな送迎にご協力をお願いします。



## プール開き



鉄棒とフェンスの間にシルバーのカバーをかけているのが以上児用のプールで、そろそろ組み立てを…と思っていましたが、コロナウイルスの影響で残念ながら今年はプール遊びができなくなりました。今年の夏は水鉄砲や色水などいろいろな水遊びで暑い夏を楽しみたいと思います。楽しく遊ぶためのお約束の確認をプール開きで行います。

### <水遊びができるように子ども達の体調を整えて>

下痢、とびひ、中耳炎、流行性結膜炎、水いぼ等の症状がある時は受診して医師の指示を仰いでください。

### <プール開きに伴い準備していただきたいもの>

- 水着(ひよこ組、ペンギん組のお子さんは水遊び用の布パンツや紙パンツでも構いません)
- ビニールバック
- からだ拭きタオル

送迎表で体調チェックもしていただくことになるので、後日お便りを出しますので、よろしくお願い致します。



よくかんで食べると唾液が出て、虫歯の予防にもなりますが、歯と口の健康を守るにはやっぱり歯磨きですね。睡眠中は唾液が少なくなるため、特に寝る前は大人が仕上げ磨きをしてあげることが大切です。間食のだらだら食べ、甘いお菓子、イオン飲料の取りすぎはむし歯のもと…注意したいですね。年長さんは今月から昼食後にフッ化物洗口(洗口薬剤を水に溶かした液でぶくぶくうがい)をしています。