

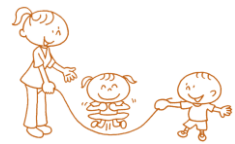
なかやま9月号

仙台市中山保育所
平成29年9月

梅雨明け宣言後の長雨で降雨連続 36 日…8 月は夏本番のプール遊びや大胆なボディーペインティングは少ししかできずにととうとう9月に入り、秋の気配を感じるようになりましたね。

気温が高い日もあればぐっと低い日もあり、大気の状態が不安定で体調を崩しやすくなっているようです。早寝早起きをこころがけ、朝食をしっかりとして元気に過ごせるようにしましょう。

9月・10月の行事



<9月>

- 2日(土) 布団乾燥
- 14日(木) わらべうた(うさぎ組・きりん組)

<10月>

- 11日(水) 総練習
- 14日(土) 運動会
※保護者参加行事です。
※雨天時は21日(土)に順延。
- 23日(月) わらべうた(うさぎ組・きりん組)
- 26日(木) おはなし会
- 28日(土) わらべうた(地域活動)
※親子で参加できる行事です。

野菜の収穫がいっぱい!

8月はトマト、いんげん、なす、パプリカ、かぶ、メロンの収穫がありました。そして今年一番の収穫のきゅうりは、8月のおたよりでお知らせした時は80本でしたが、目指していた100本を軽々に超えてなんと、200本超えました!3本の苗からたくさんのきゅうりが採れました。

あともう少しだけ収穫できそうです。

プール納め

7月から始まったプール遊び、8月は思うように入れませんでした。7月は楽しみました!今年から登場した新しいプールに「ありがとうまた来年」と伝え塩をまき、プールの周りでパピコを食べプール納めとしました。

貸し出し絵本

お盆明けから再開した貸し出し絵本。木曜日に並ぶ貸出カードに、たくさん子ども達が絵本を楽しみにしていることが感じられました。再開前にお便りを出しましたが、月曜日の返却がバラバラになりつつあり、休み以外で月曜日返却を忘れた場合その週の貸出ができないという新しいルールができました。その後の返却日にはなんと全員が返却という素晴らしい結果に。これからも返却日を守り、みんなで気持ちよく借りられるようにしましょう。

膝にのせて絵本を楽しむ
親子のホッとした時間がある
といいですね。

足に合った靴でいっぱい遊ぼう！

これからの時期はより園庭で走ったり、跳んだり、いっぱい体を動かして遊びます。足に合わない靴だと筋肉が正しく発達しないままになって転びやすく疲れやすくなります。足の健康は身体や頭脳の発育の為に重要とのこと。適切な靴選びをしましょう。



調整ベルトがついている
足を固定し、足と靴を一体化させる。

柔らかく、クッション性のある靴底
足の動きにフィットする柔らかさと、地面からの衝撃を和らげるクッション性が必要。

つま先にゆとりがある

理想は5mm。すぐ成長することを考え、5～9mmのゆとりがあるものを。指が自由に動かせるように、つま先が広がって厚みがあることも大事。

～学研ほけんだより12ヶ月より～



10月14日(土)は運動会です。園庭では晴れ間を見つけては色水遊びや水遊びを楽しんでいましたが、かけっこや体操、運動遊びと今まで行っていた活動にプラスして運動会を意識した活動も始まっています。

- 年齢に合った運動遊びを楽しむ
 - 自分の力を発揮しながら運動会を楽しむ
 - 親子で一緒に体を動かしながら子どもの成長を喜んでもらう
- をねらいに、楽しみながら活動する中で、順番を覚えたり、みんなと同じ動きをしたり、合図で動いたり、合図まで待ったり、「できてうれしい」「負けてくやしい」「今度頑張る」等さまざまな感情も経験します。体も心もひとまわり大きくなる運動会です。



運動会に向け

頑張る友達への応援！

- ・春から取り組んでいる鉄棒ですが、きりん組は運動会に披露しようと最近特に練習したがる子が増えています。そして「頑張れ～頑張れ～○○ちゃん○○君」と応援団員も声高々です。さすがきりん組、頑張る姿に気持ちいい応援です。

室内遊びにて

頑張る自分への応援！

紐通しで遊んでいた時のこと、指先がうまく動かせるようになりつつある1歳児さんが、小さな穴に紐を一生懸命通そうと無言で取り組むこと数十秒…。その後「が～んばれ○○○（自分の名前）、が～んばれ○○○」と自分を応援しながら頑張って見事通していました！自分への応援も素敵です。

～ お知らせ ～

- ❖ 帽子を忘れた日は保育所の帽子をお貸ししていますが、洗濯をしていただいて速やかに返却をお願いします。貸し出し用帽子が不足しております。
- ❖ 7月より水遊びができない時の送迎表への❖印記入、そして水着・タオルの用意と、ご協力ありがとうございました。
- ❖ 10月28日(土)地域の活動としてわらべうたをします。親子で楽しめるわらべうたです。たくさんの方の親子の参加をおまちしております。(10:00～11:00を予定しています)