



なかやま7月号

仙台市中山保育所
平成29年7月

6月末に梅雨入りし、雨が少ないと思っていたところ、今週はずっと傘マーク…じわりじわりと暑さも増し本格的な夏の季節もすぐそこまできているようですね。先週プール開きをし、大好きな水遊びも始まりました。水遊びの際は、水とお湯の両方を使い水温を調節したり、1人ひとりの体調を考慮しながら楽しんでいます。夏ならではの解放感たっぷりの遊びを、たくさん楽しんでいきたいと思ひます。

7月・8月の行事



<7月>

- 4日(火) きりん組保育参加. 懇談会
- 7日(金) 七夕会
- 8日(土) 布団乾燥
- 14日(木) わらべうた(うさぎ組・きりん組)
- 21日(木) おはなし会
- 29日(土) 夏祭り

<8月>

- 31日(木) わらべうた(うさぎ組・きりん組)
- ※じゃがいも収穫祭



プール開き

～プールが新しくなったよ!～



23日にうさぎ組きりん組用の新しいプールを組み立ててもらい、28日にプール開きをしました！大きなプールに目をキラキラさせながら、プールのお約束を聞き、みんなが元気にプール遊びができますようにと塩をまいてお清めをしました。プール開きの日は午前中の気温が今ひとつ上がらず、残念ながら水着姿にはなれず、プールを覗き込むだけで入れませんでした。うさぎ組ときりん組はパピコアイスを食べ、りす組ぺんぎん組ひよこ組はりんごジュースとお楽しみがあり、みんないい笑顔で飲んだり食べてりしてました。お楽しみを口にしたあとは、色水遊びをしました。「わあ～おいしそう」「きれい」「あつ色変わった」「これとこれはどうかな」と美味しそう色から、混ぜすぎて濁りすぎた色まで、色の変化を楽しむ子ども達でした。

—ひよこ組の水遊び—

テラスでタライを用意して水遊びを楽しみます。ん～水遊びというよりは、正確にはお湯遊びですね。感触を楽しもうね。

—ぺんぎん組の水遊び—

テラスでひよこ同様タライもありますが、新しくプールもあります。初めてのプール少しずつ慣れて楽しもうね。

—りす組の水遊び—

テラスでプールを出して遊びます。りす組のプールも新しいプールです。四角いプールと丸いプール、どっちが人気かな…みんな仲良く入っていっぱい遊ぼうね。

水遊びが出来ない時は×の記入を忘れずにお願いします。

乳幼児の熱中症 予防について



◎子どもの熱中症の特徴◎

汗をかきにくい(大人より暑さに弱い)

子どもは体温調節機能や汗腺が未発達です。熱くなった血液を皮膚に集め、皮膚が外気(風や日陰の涼しい空気等)に当たる事で体温を下げます。皮膚が赤くなった時は体内に熱がこもっている時です



照り返しの影響を受けやすい

大人より身長が低いいため、地面からの照り返しの影響を強く受けます。大人の顔の高さで32度の時、子どもの顔の高さでは35度くらいはあります。ベビーカーに乗っている時は特に注意が必要です。



自分では予防策が取れない

乳幼児は自分で水分を補給したり、熱いから服を脱ぐなどの暑さ対策は出来ません。水分補給や塩分の補給は大人の役割です。

車内への置き去り

子どもを自動車内に放置したことによる熱中症が後を絶ちません。車内の温度は短時間でも一気に上昇します。冷房をつけていても、何かの拍子で切れる事もあります。季節に関わらず、わずかな間であっても、車内に子どもだけを残さないでください。



29日(土)は な・つ・ま・つ・り!

9:30~11:00

保護者会のブース

- ・うきうきすくい
- ・とすけ
- ・水ヨーヨー

職員のブース

- ・お面作り
- ・ワクワクひろば
- ・シャボン玉

食べ物・パピコ・ジュース
・お菓子詰め合わせ

◎今年は外部の方のマリンバの演奏があります。ホールに一度に全員は入れないので、2回演奏してもらいます。素敵な音色を楽しみましょう~

◎予防のポイント◎

子どもの異変に敏感になる

顔が赤く、ひどく汗をかいている場合は、涼しい場所で十分な休息を取りましょう。

水をこまめに飲ませる

水分補給は熱中症予防の基本中の基本。水筒やペットボトルを持ち歩くといいですね。

服装を選ぶ

意識的に涼しい服を選びましょう。熱は体の四肢(腕・足)から放出されるので、半袖やランニング、半ズボンが適しています。また、Tシャツをズボンにやスカートに入れるのではなく、ストンと出している方が風が通り、涼しく過ごせます。衣服内に風を通すことが重要です。



日頃から暑さに慣れさせる

本格的に熱くなる前から適度に運動させ、暑さに強い体を作りましょう。いつもエアコンの効いた部屋にいて汗をかかずにいると、暑さに弱くなります。

絶対に車内に子どもを置き去りにしない

ちょっとした間だけだからと油断せずに、常に一緒にいてあげる心配りを忘れずに。

~おねがい~

- ★ プール遊びができないときは忘れずに ✕ 印をつけて下さい。また口頭でもお知らせください。
- ★ 時間によって駐車場が混み合っています。速やかな送迎をお願いします。絵本貸し出しの木曜日にも混み合うので朝借りるなどの工夫をしてください。よろしくお祈りします。