

おきの

老人福祉/居宅介護支援センターだより

7月号 No.296

平成28年6月25日 発行

〒984-0831

若林区沖野七丁目34-43

TEL 282-0531 / FAX 282-0532



沖野老人福祉センター ご利用案内

開館時間: 9:30~16:30

(お風呂の利用は10:00~15:30)

休館日: 月曜日、祝日の翌日及び12/28~1/4

※ 仙台市内にお住まいで60歳以上の方が
ご利用できます。(無料)

介護保険に関するお問い合わせは・・・

沖野居宅介護支援センター

担当: 高橋、木戸まで



TEL 282-0537 お気軽にご相談ください

衛生講話

「日常生活における
腰痛の原因とその対策」

日時: 7月27日(水) 13:00~14:00

場所: 機能回復訓練室

講師: 沖野内科医院

作業療法士 浅沼 孝利 先生



※元気に自立して暮らす為、運動を中心とした
健康づくりを! ぜひ、この機会にご参加ください。

七夕飾り製作

製作期間: 7月26日(火)~30日(土)

※27日はお休みです。

13:30~15:00

場所: 大広間

飾り付けは8月2日(火)です。

※七夕の時期になりました。期間中、製作にご参
加いただける方は、直接会場へお越し下さい。
なお、27日はセンター行事と重なるためお休み
となります。ご了承ください。



センターから

- ①6月1日(水)~8月31日(水)の期間、センター
では利用者カードの確認を行っています。
カードをお持ちの方は、窓口でのご協力をお願い
します。
- ②2月に実施致しました利用者アンケートの結果を
館内に掲示しています。これからも、皆様のご意
見をセンターの運営に反映させて参りたいと思い
ます。
皆様のご協力ありがとうございました。
- ③これからの季節、水分補給をお忘れなく。

心身スッキリ体操

日時: 7月13日(水)、22日(金)、30日(土)

13:30~14:30

場所: 機能回復訓練室、他



脳いきいきクラブ

日時: 7月9日(土)、23日(土)

13:30~14:30

場所: 娯楽会議室

宮城県行政書士会若林支部による

無料行政手続相談会

日時: 7月16日(土) 10:00~12:00

場所: 娯楽会議室

※予約不要。先着順です。

節水をお願いします!

センターの水の使用量が、年々増加しております。
これから夏に向けまして、

- ・シャワーを使用していない時はお湯を出さない
- ・蛇口の水・お湯は使用する時以外出さない

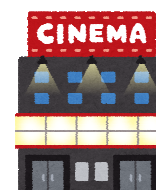
・・・など、無駄を無くして、利用される皆様と職員が
一体になり、節水に積極的に取り組んで
まいりたいと考えております。
ご協力よろしくお願いします。



映画上映会

日にち: 7月17日(日)

場所: 娯楽会議室



午前の部: 10:00~ 「あん」
午後の部: 13:30~ 「独眼竜政宗」

※都合により、上映作品が変更となる場合が
ございます。
予めご了承ください。

管理運営委員会が開催されます

日時: 7月29日(金) 13:30~14:30

場所: 娯楽会議室

※委員の皆様のご参加をお待ちしております。

開放日のお知らせ

※健康マージャン、カラオケの各開放日は
裏面予定表をご参照ください。

指定管理者: 社会福祉法人仙台市社会事業協会
指定期間: 平成24年4月1日~平成29年3月31日