

# 衛生講話

「病は気から、歩行は足から」

～代謝アップ、いつでも元気に歩ける  
 身体でいるために！～

日時:7月26日(水) 13:00~14:00

場所:機能回復訓練室

講師:沖野内科医院

作業療法士 浅沼孝利 先生

※元気に自立して暮らす為に!

ぜひ、この機会にご参加ください。



# 七夕飾り製作

製作期間:7月27日(木)~29日(土)

13:30~14:30

場所:大広間

飾り付けは8月1日(火)です。

※七夕の時期になりました。

期間中、製作にご参

加いただける方は、

直接大広間へお越し下さい。



# センターから

①2月に実施致しました利用者アンケートの結果を館内に掲示しています。これからも、皆様のご意見をセンターの運営に反映させて参りたいと思います。

皆様のご協力ありがとうございました。

②これからの季節、水分補給をお忘れなく。

③老人福祉センターにご来館の際は

出来る限り公共

交通機関を

ご利用下さい。



# 心身スッキリ体操

日時:7月6日(木)、20日(木)、29日(土)

13:30~14:30

場所:機能回復訓練室、他



# 脳いきいきクラブ

日時:7月9日(日)、22日(土)

13:30~14:30

場所:娯楽会議室

# 節水をお願いします!

センターの水の使用量が、年々増加しております。これから夏に向けまして、

- ・シャワーを使用していない時は、お湯を出さない。
- ・蛇口の水・お湯は使用する時以外出さない。

・・・など、無駄を無くして、利用される皆様と職員が一体になり、節水に積極的に取り組んでまいりたいと考えております。

ご協力よろしくお願ひします。



# 映画上映会

日にち:7月16日(日)

場所:娯楽会議室

午前の部:10:00~「雨あがる」主演:寺尾聡  
 午後の部:13:00~「眉山」主演:松嶋菜々子

※都合により、上映作品が変更となる場合がございます。予めご了承ください。



# 管理運営委員会が開催されます

日時:7月12日(水) 13:30~14:30

場所:娯楽会議室

※委員の皆様のご参加をお待ちしております。

# 開放日のお知らせ

※健康マージャン、カラオケの各開放日は裏面予定表をご参照ください。

指定管理者:社会福祉法人仙台市社会事業協会  
 指定期間:平成29年4月1日~平成34年3月31日