

おまの

老人福祉
居宅介護支援
センターだより

平成28年1月24日 発行
2月号 No.291
若林区沖野七丁目34-43
TEL 282-0531 / FAX 282-0532



沖野老人福祉センター ご利用案内
開館時間：9:30～16:30
(お風呂の利用は10:00～15:30)
休館日：月曜日、祝日の翌日及び12/28～1/4
※ 仙台市内にお住まいで60歳以上の方が
ご利用できます。(無料)

介護保険に関するお問い合わせは・・・
沖野居宅介護支援センター
担当:海老田、木戸まで 
TEL282-0537 お気軽にご相談ください

ひな祭り演芸大会

日時:3月1日(火) 13:30～14:30
場所:機能回復訓練室、他
出演:ハーモニカ演奏(小谷 裕子 様、中村 勝利 様)
フラダンス(フラ・プルメリアの皆さま)

ハーモニカの素晴らしいハーモニーと楽しいフラダンスを
ご披露いたします。フラダンスは一緒に踊るコーナーもあり
ますよ!! 皆様ご参加下さい。



衛生講話

「足腰を鍛える」

日時:2月24日(水) 13:30～14:30
場所:機能回復訓練室
講師:沖野内科医院長 浅沼孝和 先生
浅沼孝理 先生

下半身のこわばりの予防のために自宅で
できる軽運動を教えてください。この
機会に是非ご参加下さい。
※申し込み不要です。当日直接お越し下さい。

パソコン教室

日時 : 2月19日(金)、20日(土)
10:00～12:00
場所 : 19日 機能回復訓練室
20日 娯楽会議室
定員 : 10名(先着順)
募集期間 : 1月30日(土)～
※両日受講できる方で、パソコンを持ち
込める方に限らせていただきます。

避難訓練

日時 : 2月26日(金) 13:30～14:30
※日頃の自衛の訓練が大切です! 来館されている皆様
ご参加下さい。

心身スッキリ体操

日にち : 2月4日(木)、18日(木)
時間 : 13:30 ~ 14:30
場所 : 機能回復訓練室



脳いきいきクラブ

日にち : 2月3日(水)、23日(火)
時間 : 13:30 ~ 14:30
場所 : 娯楽会議室



映画上映会

日にち : 2月7日(日)
場所 : 娯楽会議室
午前の部 10:00～「武士の家計簿」
午後の部 13:30～「生命燃ゆ」
※都合により上映作品が変更となる場合があります。

管理運営委員会

が開催されます

日時 : 3月3日(木) 13:30～14:30
場所 : 娯楽会議室
※本年度最後の委員会です。是非ご参加下さい。

健康マージャン、カラオケの開放日は
裏面予定表をご参照ください。



センターから

※1月23日(土)に世代間交流が開催
されました。具をたっぷりはさんだ、
おにぎらずやデザートにみたらしと
あんこのだんごを子どもたちと一緒
に作り、美味しくいただきました。参
加していただいた利用者様ありがと
うございました。



※ゴミの持ち帰りに協力下さい。
飲食されたゴミなどは必ずお持ち帰り
いただき、館内の美化にご協力下さ
いますようお願いいたします。

指定管理者:社会福祉法人仙台市社会事業協会
指定期間:平成24年4月1日～平成29年3月31日