



芋煮会

10月8日(木)、今年は例年にないくらいの強風ため園内にて芋煮会を行いました。室内での芋煮会は火をおこすことが出来なく若干の不完全燃焼ではありましたが皆さん「美味しいよ。」と笑顔で話していました!!
食べ終わった後にはカラオケを行い皆さんの美声が園内に広がりました~



葉山シルバータウン地域交流文化祭

10月24日(土)は、地域の方々に足をお運び頂き、葉山シルバータウン地域交流文化祭が開催されました! 仙台長生園の皆さんも、色々な場所で活躍していましたよ♪

出店内容も様々でどこに行こうかな?と迷う人もちらほら...

晴天にも恵まれ今年も大盛況のうちに終了しました。また、来年もお楽しみに!!



そろそろクリスマス♪日本のクリスマスはいつから?



古い記録では戦国時代の1552年からとされています。しかし、これほど盛んになったのは、60年代高度成長期。サラリーマンがキャバレーなどでクリスマスにかこつけてホステスたちと大騒ぎしたものが、不景気で“家”での行事に移行したものであるという俗説があります。昔の漫画などで、クリスマスの夜に酔っ払いサラリーマンがパーティー用のとんがり帽を頭にフラフラ帰ってくる姿が描かれていますが、あれがクリスマス=パーティーとなった走りだとか。今では66%の人が“家でのクリスマス”だそうです。



冬は特につらくなる「冷え性を改善しよう!」

冷え性の原因は、血行不良、自律神経の異常、体温調整機能の異常などです。

つらい冷え性は、そのまま放置しておけば、肩こりや腰痛、糖尿病や腎炎、なってしまうこともあるので注意しましょう。

冷え性を改善するためには、冷たいものや、体を冷やす食べ物や飲み物はなるべく避け、体をあたためる食べ物を意識的に摂るようにしましょう。



職員の加藤隆一さんが結婚式を挙げました。とても幸せそうで良かったです。
末永くお幸せに!!



12月・1月 予定表

- | | | | |
|---------------|---------------------|-------|-------------------------|
| 12/1 | ふれあい喫茶 | 12/18 | クリスマス忘年会 |
| 12/14 | 有料散髪
理美容ハンドマッサージ | 12/21 | ビューティーケア
理美容ハンドマッサージ |
| 12/15 | ふれあい喫茶 | 12/25 | 和みの会 |
| 12/17 | 介護相談員来園 | 12/28 | 御用納め・各階連絡会 |
| その他1月の予定は未定です | | | |