



## 雛 祭 り

3月3日は雛祭り。女の子の成長としあわせを願い、祝う行事です。「桃の節句」とも言われ、雛人形や桃の花を飾って祝います。保育所では、ちょっと早い2日の昼食にカップちらしごはん、午後のおやつは、ひなあられにしました。今年はお雛様が玄関ホールに引っ越ししたので、見ながら食事をするのは出来なくなりましたが、毎日玄関ホールで迎えてくれました。;



### 菱もちと雛あられ

ひな壇の真ん中の段に三色の菱もちがお供えられています。春の大地である緑、雪の白、桃の花の赤をあらわした三段のおもちです。江戸時代ごろまでは、緑と白の2色だったと言われており、緑によもぎの葉、菱の実を入れて作っていました。

ひなあられは米粒を炒ったもので、四季をあらわす四つの色に染められています。

—あすなろ書房から抜粋—

### お彼岸

昼と夜の長さがほぼ同じになる春分の日（3月21日ごろ）を中心にその前後7日間を「春の彼岸」と言います。「秋分の日」（9月23日ごろ）を中心にした秋の彼岸もあります。太陽が真西に沈む春分・秋分の時期は、亡くなった先祖をしのび、感謝の思いをささげるのにもっともよい時期とされて今につながっています。春分の日にお供えするのが「牡丹もち」秋分の日には「お萩」。どちらも同じものですが、四季の花にちなんで呼び名が付いたと言われています。

—あすなろ書房から抜粋—

### 今年も恒例！リクエストメニュー☆

3月の献立には、毎年恒例の卒園する年長さんのリクエストメニューが登場します。今年はカレー！という声が多かったのでお別れ会食に2種のカレーにしてみました。リクエストメニューは、通常の昼食とおやつに入れる予定です。保育所での『楽しい！おいしい！思い出』がたくさんできたら、うれしいですね♥

### 《リクエストのメニューはこうなりました！》

ココアケーキ

7日に登場

ナポリタン

15日に登場

コーンスープ

6日に

ラスク

9日に

から揚げ

15日に登場！

に登場！

今年度もみなさんのご協力とご理解をいただきながら、一年を終えることができました。新年度も安全を第一に、食べた〜い！と思える食事作りをしていきたいと思っております。

