

利用者さんに
訊きました！
～第9回～



「母の日」のカーネーションを贈られ嬉しそうな表情の阿部さん。

楽園デイサービスセンター なごみ ご利用者様 阿部 みや子 さん

- Q. 楽園デイサービスセンターで気に入っているところは？
A. 話しやすい人数なので、周りの皆さんと顔なじみになりやすいところですね。家庭的で、家族と同じように話しやすく、溶け込みやすい雰囲気なのもいいですね。違和感なく過ごせて、自分のままで居られるとても良い場所です。
- Q. 楽園デイサービスセンターではどんな活動が好きですか？
A. リハビリやレクリエーションで身体を動かす事や、いろいろな方との交流や会話を楽しく事ですね。あとは調理活動、家事活動、外出行事、コンサート等のイベントも楽しいし…あ、そうそう、お風呂も好きで、楽しみにしています。大満足です。
- Q. 阿部さんがいつも笑顔で元気でいられる秘訣は？
A. 楽園デイサービスに週3回通ってますが、よくしゃべる事でしょうか。それから「もの嫌い」しない事かしらねえ。(笑)

ありがとうございました！これからもお元気で！

求人案内 ▶ あなたも当協会でも働いてみませんか？

介護支援専門員

◎葉山ケアプランセンター
◎葉山地域包括支援センター
仙台市青葉区葉山町8-1
募集人員：若干名
採用条件：介護支援専門員資格
お問合せ：022-273-4920(小船)

介護士

◎特別養護老人ホーム 仙台楽生園
◎楽園デイサービス いこい・なごみ
仙台市青葉区葉山町8-1
募集人員：若干名
採用条件：初任者研修修了以上
お問合せ：022-273-4920(小船)

※労働条件等は、それぞれの事業所にご遠慮なくお尋ねください。

スタッフVoice ～職員(ココリスト)から皆さんへ～



介護士
佐々木恵子さん
[勤続 5年]

利用者様、ご家族様、職員が笑顔でいられる環境の提供を目標に、一人ひとりに合わせた個別ケアをチームで考え、常に利用者様に寄り添いながら、質の高い専門ケアができるように毎日心掛けています。大変な面もありますが、日々のレクリエーションや活動・季節行事等を通して、利用者様が喜ばれ、笑顔を見せてくださった時や、デイサービスを楽しみにして通ってくださることがやがいに繋がっています。



心理担当職員
山本和佳奈さん
[勤続 5年]

母子生活支援施設で心理担当職員として、主に子ども達への個別面接を行っています。子ども達にとって「自由に自分を表現できる、安心・安全な場所」であるということを感じてもらおうと同時に、肩の力を抜いてほっとできる時間を提供できるよう常に心掛けています。また、日々の支援はもちろん、研修会にも積極的に参加し、更なる資質向上に努めています。今後も利用者様により良い支援を提供できるよう頑張ります。

こ 福 老 編集後記

先日、保育士の仕事を応援してくれている某アーティストのライブ招待企画に見事当選しまして、VIP席でライブを楽しんできました。ライブ終了後、なんと！楽屋にご招待いただき大興奮！大好きなアーティストから「お仕事頑張ってください♪」と励ましのお言葉をいただきました！保育士の仕事をしていたよかったです！はーい♡頑張ります！(由)

cocorist

仙台市社会事業協会広報誌「ここりすと」vol.9 2020春夏号 令和2年3月1日 発行
編集・発行：仙台市社会事業協会 広報委員会

仙台市社会事業協会 〒981-0917 仙台市青葉区葉山町8-1

お問合せ 法人事務局 ☎ 022-275-2792 ✉ honbu-zimukyoku@trad.ocn.ne.jp

公式サイト <http://www.fukushi-sendai.or.jp/>



社会福祉法人 仙台市社会事業協会 広報誌 [ここりすと]

cocorist

vol.9
2020 春夏号
[年2回 3月・9月 発行]
TAKE FREE

福祉は、「人」と「心」が創り出すあったか〜い贈り物…。cocorist(ここりすと)は、そんな想いを込めて発行している仙台市社会事業協会の広報誌です。当協会が運営する事業所の取り組みやスタッフの紹介、ニュースなど、様々な情報をご紹介します。

*cocorist(ここりすと)：「心(こころ)」と「ist(～する人)」を組み合わせた造語です。

特集：ここがオススメ！当協会の保育園

トピックス 富沢わかば保育園 庄子園長が「瑞宝単光章」を受章

令和元年度 秋の叙勲で、「瑞宝単光章」を受章した庄子園長に、今の思いを語っていただきました。

この度、令和元年度秋の叙勲において瑞宝単光章をいただきました。職場関係をはじめとし、周囲の方々から「おめでとうございます」等のお祝いの言葉をいただき、「ありがとうございます」とお返事をする日々の中で、自分の保育士として今までの道のりを振り返ってみました。

私は保母(昔はそう呼ばれていました)の専門学校を卒業してすぐに仙台市社会事業協会に勤務しました。柏木保育園が出来た年と同じなので、もはや40年を迎えます。保育園の異動・母子生活支援施設も含め、一緒に働く上司に恵まれ、温かく指導していただき、また働く仲間とはたくさん保育の話をしました。

これまで楽しく仕事できたのは皆様に支えられた結果だと思っています。仙台市社会事業協会という働きやすい環境で仕事が続けられたこと、本当に感謝申し上げます。ありがとうございました。

これからも微力ではありますが、保育の質の向上をめざし、若い職員の育成を行っていきたいと思います。

富沢わかば保育園 園長 庄子 美智子



子ども達、そしてその保護者の皆様方に、希望・笑顔・安心を提供し続けてきた庄子園長の40年の歩みが評価されました。

(写真右) 授章された瑞宝単光章の勲章
(写真左) 勲記を掲げ緊張の面持ちの庄子園長

[富沢わかば保育園] 仙台市太白区富沢2-5-22 ☎ 022-244-8836 ☎(FAX) 022-244-8848

富沢わかば保育園の詳細は

富沢わかば 検索



●特集 ここがオススメ！当協会の保育園

子ども達には笑顔と健康と豊かな心を。ご家族には安心と希望を。
 仙台市社会事業協会が運営する4つの保育園とそれぞれのおすすめポイントをご紹介します。

休日保育 仙台保育園

仙台保育園では、日曜・祝日に就労等で保育を必要とする家庭への子育て支援として休日保育を行っています。定員は15名で、柏木保育園・富沢わかば保育園・中山保育園の保育士にも協力をいただきながら、3人体制で保育を行っています。
 子ども達は「新幹線が近くで見える保育園」と覚えてくれています。年齢や通う保育園が違う子同士、遊びやお弁当を食べる時間などを共にする中で、親しみを持って関わる姿が見られます。天候の良い日は広い園庭でのびのびと遊び、一日を楽しく安心して過ごせるようにしています。



仙台保育園：若林区南鍛冶町96-8
 ☎ 022-223-9024



伝統行事 柏木保育園

毎年2月の「豆まき会」では年長の男児が神姿で各部屋に豆まきをします。3月の「ひな祭りお茶会」では年長の女の子が着物姿で年下の子ども達に御抹茶と御干菓子を運んでおもてなしをしてくれます。どちらも就学を間近に控えた年長の子ども達が立派に成長した姿を見せてくれる喜ばしい行事です。年下の子ども達も憧れを持ちながら自分の姿を重ね合わせ、年長さんになるのを楽しみに待っているようです。
 このような日本の伝統行事をこれからも大切にしていきたいと思えます。



柏木保育園：青葉区柏木1-5-35
 ☎ 022-275-2525



わらべうた 富沢わかば保育園

3歳以上児は年に6回、3歳未満児は年に3回「みやぎわらべうたの会」様より講師を招き、わらべうたを教えていただいています。子ども達は講師の先生が来るのを心待ちにしていますが、それ以上に職員も楽しみにしており、児童文化財の作り方を教えていただきながら日々の保育に取り入れています。発表会でわらべうたを披露するクラスもあり、子ども達の微笑ましい姿に、会場からは大きな拍手が沸き起こりました。
 みんなを笑顔にする「わらべうた」。これからも大切にしていきたいですね。



富沢わかば保育園：太白区富沢2-5-22
 ☎ 022-244-8836



菜園活動で食育 中山保育園

遠く泉ヶ岳を望む園舎東側に自慢の広大な畑があり、毎年沢山の野菜を収穫しています。肥料も、給食室から出た野菜くずなどを利用して年長さんと園長先生が手作りします。そして4月から子ども達と保育士が一致団結して賑やかに苗を植え付けます。
 昨年はキュウリ210本、ピーマン40個、さつまいも25kgと大豊作！収穫した野菜はその日のうちに調理され給食に。子ども達は「野菜おいしー!」「ピーマンあまーい!」と、収穫の喜びと大地の恵みを噛みしめ、健やかに育っていきます。



中山保育園：青葉区中山1-6-2
 ☎ 022-278-0549



事業所探訪⑧

仙台市社会事業協会が運営する事業所をご紹介します！

いらっしやいませ！こんにちは！ 仙台理容美容専門学校です♪

『理美容甲子園』上位入賞者を多数輩出
 宮城が誇る、全国屈指の強豪校!!!

全国の理美容学生が一堂に会し技術を競う、日本最大の学生コンテスト「理美容甲子園」。2009年から始まったこの大会で、仙台理容美容専門学校は毎年上位入賞を果たしている全国屈指の強豪校として知られています。



有言実行。金賞の山田さんと銅賞の芳賀くん

昨年(2019年)の第11回大会では、前年に引き続き全国優勝となる金賞を受賞し見事二連覇を達成しました。第12回大会に向け、学生達は今日も練習に励んでいます。

理美容甲子園 全国大会 入賞の記録

第1回	理容部門 ネイルアート種目	金賞
	理容部門 ミディアムカット種目	優秀賞
	美容部門 カット種目	優秀賞
第2回	美容部門 ワインディング種目	優秀賞
第3回	理容部門 ネイルアート種目	優秀賞
	理容部門 ワインディング種目	優秀賞
	美容部門 ワインディング種目	優秀賞(2名)

第4回	理容部門 ネイルアート種目	金賞
	理容部門 ワインディング種目	銀賞
第5回	理容部門 ネイルアート種目	銀賞
	理容部門 ミディアムカット種目	優秀賞
第6回	理容部門 ネイルアート種目	優秀賞
	理容部門 ワインディング種目	優秀賞
第7回	理容部門 ミディアムカット種目	優秀賞
	美容部門 ワインディング種目	優秀賞
第8回	理容部門 ミディアムカット種目	銅賞
	理容部門 ワインディング種目	優秀賞
	美容部門 ワインディング種目	優秀賞(2名)
第9回	理容部門 ワインディング種目	銅賞, 優秀賞
	理容部門 ミディアムカット種目	優秀賞
第10回	理容部門 ワインディング種目	金賞
第11回	理容部門 ワインディング種目	金賞
	理容部門 ミディアムカット種目	銅賞

■仙台理容美容専門学校 仙台市太白区富沢南2-18-1



[公式サイト]



[Instagram]



[YouTube]

仙台楽生園 鈴木栄養士さんオススメ!

元気になる簡単レシピ♪

味と香りでお春を感じて♪
 春野菜を使ったオススメ料理

菜の花の肉巻き焼き

★材料(2人前)★

- ◎菜の花 1袋
- ◎豚バラ肉(薄切り) 8枚
- ◎塩こしょう 少々
- ◎片栗粉 適量
- ◎サラダ油 大さじ1
- ◎酒 大さじ1
- ◎みりん 大さじ2
- ◎しょう油 大さじ2
- ◎砂糖 大さじ2

★作り方★

- ① 沸騰したお湯で菜の花を30秒から1分ほど茹で、茹で上がった後冷水に取る。
- ② 菜の花の水気をよく絞り、食べやすい大きさに切る。
- ③ 切った菜の花を8等分し、豚バラ肉で巻く。
- ④ ③に塩こしょうをふり、片栗粉を全体的にまぶす。
- ⑤ フライパンにサラダ油を入れて熱し、④の肉の巻き終わりを下にしてフライパンに並べ、焼き色が付くまで転がしながら焼く。
- ⑥ 酒、みりん、しょう油、砂糖を入れたら火を強め、煮からめたら出来上がり♪

♡仙台楽生園 鈴木栄養士さんから読者の皆さまへ

菜の花は、爽やかな香りと独特の苦みが特徴の春野菜。この苦みは「植物性アルカロイド」といって、有害な活性酸素を除去し、デトックスしてくれる成分なんです。今回のレシピは、そんなちょっと苦みのある菜の花を、甘辛いタレで食べやすくした一品。ごはんもすすみますし、お酒のアテにもピッタリですよ♪
 旬を味わいながら体の中もキレイにしてくれる菜の花で、食卓に春を運んでみてはいかがでしょうか？

