

# おまの

老人福祉/居宅介護支援 センターだより

12月号 平成30年11月25日発行

T984-0831  
若林区沖野七丁目34-43  
TEL282-0531/FAX282-0532  
No. 325

沖野老人福祉センター ご利用案内  
開館時間: 9:30~16:30  
(お風呂の利用は10:00~15:30)  
休館日: 月曜日、祝日の翌日及び12/28~1/4  
※仙台市内にお住まいで60歳以上の方が  
ご利用できます。(無料)

介護保険に関するお問い合わせは・・・  
**沖野居宅介護支援センター**  
担当:高橋、木戸まで  
TEL282-0537  
お気軽にご相談ください

## 衛生講話

「めまい、ふらつきの予防と対策」

日時:12月19日(水) 13:15~14:00

場所:娯楽会議室

内容:めまい、ふらつきの症状と原因を知り、予防と対策について健康に役立つ知識を学ぶ。

講師:沖野内科医院

院長 浅沼 孝和 先生

参加費:無料

参加者:仙台市内に住む60歳以上の方 20名程度

※申込みは不要、直接会場へお越しください。



## 絵手紙で年賀状をかこう!

日時:12月7日(金) 10:00~12:00

場所:生活相談室

内容:正月に因んだ絵手紙で、年賀状を作成する。

講師:「絵手紙の会」

門間 艶子氏・丸田 照子氏

参加費:無料

持ち物:年賀はがき2枚

定員:5名(先着順)

申込み期間:11月27日(火)~12月4日(火)

※申込みは、事務所までお越しください。



## 冬至かぼちゃ

日時:12月13日(木)

10:30~11:30

場所:玄関ホール

※無くなり次第終了となります!

※申込みは不要、

直接会場へお越しください。



## 映画上映会

日にち:12月16日(日)

場所:娯楽会議室

午前の部:10:00~

「ゴールデンスランバー」主演:堺 雅人

午後の部:13:00~

「東京夜曲」主演:長塚 京三

※都合により、上映作品が変更となる場合がございます。

予めご了承ください。

## センターより

1)今年度3回目の管理運営委員会が開催されました。

主な議題は以下の通りです。

①平成30年度 花壇整備終了報告

②第28回沖野地区市民まつりの報告・振り返り

③利用者アンケート調査集計結果報告

※詳細は館内掲示およびセンターのホームページをご参照ください。

2)年末年始の休館日をお知らせいたします。

12月28日(金)~1月4日(金)

## 心身スッキリ体操

日時:12月13日(木)、20日(木)、27日(木)

13:30~14:30

場所:機能回復訓練室、生活相談室

※申込みは不要、直接会場へお越しください。



## 脳いきいきクラブ

日時:12月5日(水)、22日(土)

13:30~14:30

場所:娯楽会議室

※申込みは不要、直接会場へお越しください。

## 開放日のお知らせ

※健康マージャン、カラオケの各開放の日程は裏面の予定表にてご確認ください。

指定管理者:社会福祉法人仙台市社会事業協会  
指定期間:平成29年4月1日~平成34年3月31日