

# 沖野 デイサービスセンターだより

平成28年  
12月号

仙台市若林区沖野7丁目34-43 電話 282-0539 FAX 282-0532

## クリスマス忘年会

今年は皆さまにとって、どのような1年になりましたか？  
カレンダーの枚数も残りわずかとなり、今年1年の出来事を振り返る時期になりました。

沖野デイサービスセンターでは、ご利用者の皆さまと共に2016年の締めくくりとして、19日(月)～24日(土)の期間に恒例の「クリスマス忘年会」を行います。是非皆さま、今年最後の行事を楽しみましょう！



## 風邪にご注意！

冬になると空気が乾燥し、湿度が低いと細菌やインフルエンザ、ノロウイルスなどのウイルスが繁殖しやすくなります。高齢者の場合は風邪から肺炎に繋がって重症化する危険性も高まります。予防策として、うがい・手洗いはもちろんのこと、水分と栄養をしっかりとってこまめにお部屋の換気も行いながら、暖かい格好で過ごすことを心がけましょう。



## 行事予定

★民謡教室  
13日(火)

★民謡発表会  
23日(金)

★絵手紙教室  
13日(火)

★舞踊鑑賞  
14日(水)

★調髪サービス  
12日(月)～17日(土)

★お話ボランティア  
15日(木)～17日(土)

★クリスマス忘年会  
19日(月)～24日(土)

## 「年末年始休館日」のお知らせ

- 年末年始につき、12月29日(木)から1月3日(火)までの期間を休館日とさせていただきます。
- 今年も1年間ご利用いただき、誠にありがとうございました。
- 来年も職員一同頑張りますのでよろしくお願いいたします。皆さま、良いお年をお迎えください。