



# おおきくなーれ

仙台保育園  
給食だより  
令和3年2月号

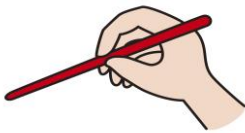


## 出来ているかな？正しい箸の持ち方

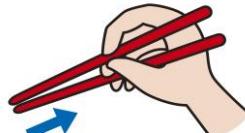
保育園でも繰り返し指導している箸の持ち方ですが、「正しい持ち方が出来るようになったな」と思ってもしばらく経つと違った持ち方になっていたり、正しい箸の持ち方が習慣づくまでは個人差があり、焦らず、ゆっくりそして根気強く取り組んでいきたいな、と思っています。正しい箸の持ち方はマナー面だけではなく、食べ物をつまみやすく、食べ易いといわれています。お家でも食事の時などのに意識していきたいですね！

### ☆はしの持ち方練習

①えんぴつを持つように親指、人差し指、中指ではしを1本持ち、上下に動かしてみましょう。



②下のはしを→の方から差し込み、親指の付け根に挟み、薬指の第一関節と中指の先で支えましょう。



③人差し指と中指を使って、上のはしを上下に動かしましょう(親指や下のはしは動かさない)

数字の「1」を書くように動かしましょう



### ☆輪ゴムを使う方法もあります



①輪ゴムを8の字にして親指と人差し指に巻き付けます

②上記のはしの持ち方練習で、上のはしは輪ゴムの上から握り、下のはしは親指と輪ゴムの間を通して持ちます

ゴムの伸縮で箸を動かしやすいになります。

## 七草で今年も元気！



1月7日のおやつに七草粥を出しました。クラスを回り、春の七草を紹介しました。子どもたちは匂いを嗅いだり、興味津々でした。お粥は「葉っぱが入ってる...」と見た目でなかなか進まない子もいましたが、先生から「風邪ひかない、元気もりもりになるよ」と声を掛けられながらたくさん食べてくれました。



「せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ」で七草だよ

## ☆お店屋さんごっこでランチBOX販売☆

1月21日のお店屋さんごっこでは、いつもの給食も商品として販売しました！この日の以上児クラスの給食をパック詰めてランチBOXにしました！エコパックを持って楽しそうにお店を回る子供たちの姿に給食室も来年はランチBOXだけでなく、食べ物屋さんをオープンしたいな☆



## 恵方巻クッキング！



1月28日ちゅうりっぷ・さくら・ひまわり組で恵方巻作りをしました。「きゅうり・人参煮・ツナ・かんぴょう煮・たくあん」の中から好きな具を巻きます。たくさん詰め込みすぎて巻くのにこずる子も！今年の恵方は南南東！しゃべらずに食べられたかな？



## 進級に向けて…

すみれ組ではバナナを皮付きで、たんぼ組ではみかんを丸1個皮付きで出し、「自分で皮をむく」に挑戦しています。みんな上手にむいていましたよ。その他、食具の変更やお皿のバージョンアップなど、給食でも進級を意識した対応をしています。

見つらくてごめんなさい。ブログではカラーで見られます！！