

沖野老人福祉センター ご利用案内
開館時間: 9:30~16:30
(お風呂の利用は10:00~15:30)
休館日: 月曜日、祝日の翌日及び12/28~1/4
※ 仙台市内にお住まいで60歳以上の方が
ご利用できます。(無料)

介護保険に関するお問い合わせは・・・
沖野居宅介護支援センター
担当:高橋、木戸まで
TEL282-0537 お気軽にご相談ください

交通安全・防犯講話

「交通安全と防犯について」

日時:12月8日(木) 13:30~15:00
場所:機能回復訓練室、他
講師:六郷交番所 所長 白鳥 康彦 氏
定員:25名(先着順)



※これから、日が短くなるに伴い、交通事故が発生しやすくなります。そこで、交通安全についてと、減ることのない「ふりこめ詐欺」による被害。その手口、撃退策、予防法について学びましょう。

沖野地域包括支援センターによる

介護保険教室

「軽運動をしましょう」

日時:12月14日(水) 13:30~15:00
場所:機能回復訓練室、他
講師:沖野地域包括支援センター
保健師 渡部 貴子 氏

定員:25名(先着順)
※ご高齢の方や、介護を必要とされる方でも、気軽にできる運動をご紹介します。



冬至かぼちゃ

日時:12月15日(木)
10:30~11:30
場所:玄関ホール

※皆様の無病息災を願い、かぼちゃを振る舞います。無くなりしだい終了となります。



衛生講話

「ピロリ菌について」

日時:12月21日(水) 13:15~14:00
場所:娯楽会議室
講師:沖野内科医院院長 浅沼 孝和 氏
※高齢者の胃がんが増えています。



胃潰瘍・胃がんの原因となる、ピロリ菌について学びましょう。

年末年始の休館日

12月28日(水) ~
1月4日(水)

※年末年始の休館日にはくれぐれもご注意ください。

映画上映会

日にち:12月4日(日) 場所:娯楽会議室
午前の部:10:00~「ぼくたちの家族」
主演:妻夫木聡
午後の部:13:00~「神様の恋人」
主演:コント55号、水前寺清子

※都合により、上映作品が変更となる場合がございます。予めご了承ください。

管理運営委員会

が開催
されます

日時:1月5日(木) 13:30~14:30
場所:娯楽会議室

※今年度第3回目の管理運営委員会です。
委員の皆様のご参加をお待ちしております。

心身スッキリ体操

日時:12月2日(金)、16日(金)、23日(金)
13:30~14:30
場所:機能回復訓練室

※16日・23日は、ひばり訪問看護ステーションより講師の先生をお招きします!

脳いきいきクラブ

日時:12月7日(水)、18日(日)
13:30~14:30
場所:娯楽会議室



開放日のお知らせ

※健康マージャン、カラオケの各開放日は裏面予定表をご参照ください。

指定管理者:社会福祉法人仙台市社会事業協会
指定期間:平成24年4月1日~平成29年3月31日

老人福祉センター 12月の行事予定

日	曜日	午前 (10:00~12:00)	午後 (13:00~15:00)	日	曜日	午前 (10:00~12:00)	午後 (13:00~15:00)
1	木	●アート組ひも ○パソコン友の会	●ちぎり絵(振替) ●舞踊(振替)	17	土	◎パソコン教室	○沖野健康麻雀愛好会 ○沖野カラオケなでしこ会
2	金	○沖野カラオケ同好会	●編物(1) ◎心身スッキリ体操	18	日	○健康マージャンクラブ	◎脳いきいきクラブ
3	土	●六和功(振替)	○沖野健康麻雀愛好会 ○沖野カラオケなでしこ会	19	月	沖野老人福祉センター休館日	
4	日	◎映画上映会		20	火	○社交ダンス愛好会	●詩吟
		○健康マージャンクラブ				○絵手紙の会	
5	月	沖野老人福祉センター休館日		21	水	●抹茶◎カラオケ開放 ●華道	●民謡 ◎衛生講話
6	火		●詩吟 ○若林健康麻雀愛好会	22	木	●煎茶 ○パソコン愛好会	●ちぎり絵 ○一藝クラブ
7	水	●抹茶 ●華道	●民謡 ◎脳いきいきクラブ	23	金		●編物(2) ◎心身スッキリ体操
8	木	●煎茶 ○パソコン愛好会	●ちぎり絵 ◎交通安全講話	24	土	沖野老人福祉センター休館日	
9	金	●俳句	●舞踊 ●編物(2)	25	日	○平和クラブ ○沖野カラオケ愛唱会	
10	土	●六和功 ◎カラオケ開放		26	月	沖野老人福祉センター休館日	
11	日	○平和クラブ ○沖野カラオケ愛唱会		27	火	●ボールルームダンス	◎健康マージャン開放
12	月	沖野老人福祉センター休館日		28	水	沖野老人福祉センター休館日	
13	火	●ボールルームダンス	●詩吟 ○若林健康麻雀愛好会	29	木	沖野老人福祉センター休館日	
14	水		◎介護保険教室	30	金	沖野老人福祉センター休館日	
15	木	●アート組ひも○パソコン友の会 ◎冬至かぼちゃ	○一藝クラブ	31	土	沖野老人福祉センター休館日	
16	金	○沖野カラオケ同好会 ◎パソコン教室	●編物(1) ◎心身スッキリ体操				

1)センター予定表は11月23日現在です。行事や教室などは変更の場合もございますのでご了承下さい。 3)●=趣味の教室、○=一般の団体、◎=センター主催の行事、となっております。※予定表・センターだよりはセンターのホームページ <http://www.fukushi-sendai.or.jp/> からどうぞ。