



おおきくなーれ

仙台保育園
給食だより
令和3年3月号



3月3日はひなまつり

＜ひな祭りにまつわる食べ物＞

ひな祭りは、3月3日の桃の節句とも呼ばれているもので、女の子の健やかな成長と幸せを祈ってお祝いします。

今ではひな人形飾りですが、昔は紙で人の形を作って、けがれを映して川や海に流す「流し雛」を行っていたそうで、今でも各地で続いているところがあるようです。

桃...桃には古くから邪気をはらう魔よけの力があると信じられていました。桃の葉を入れたお風呂に入って無病息災を願ったそうです。

ひなあられ...ご飯を乾燥させて膨らませ、桃色・緑色・黄色・白の四色に色付けされたものです。それぞれ四季を表しているともいわれ、1年を通じて健康でいられますように、という願いが込められています。

ひし餅...ひな壇の真ん中の段に三色のひし餅が供えられています。春の大地である緑、雪の白、桃の花の赤をあらわした三段のおもちです。

3月3日の給食では、ちらし寿司・すまし汁を出す予定です。サンプルケースを見ていただけたらと思います。



たんぽぽ組 クッキー作り

たんぽぽ組はクッキー作りに挑戦。型抜きで好きな形にくりぬいて、おやつ時間に食べました。“どうやって作ったの？”に対し「棒で伸ばしてぎゅっとした！」「かたぬぎした！」...と、教えてくれました。自分で作ったクッキーはとても美味しく、大満足の様子でした。お家でも作ってみてね♪



さくら組 パン作り

さくら組はパン作りをしました。プレーン生地とココア生地で、思いおもしろい形に生地を組み合わせさせて焼きました。焼きたてを食べながら、“ぼく(わたし)は〇〇パン作ったんだ～”と教えてくれました。



恐竜やクジラなどいろいろあります！

ゆりか先生のぼんだパン、めぐみ先生のうさぎ

節分の鬼ランチ

2月2日の節分&豆まき会の日の給食は、毎年恒例鬼ランチ！いつもの給食に加えて甘納豆も提供しました。顔はハンバーグ、髪の毛はナポリタン、つのはとんがりコーンです。...鬼に見えたかな？様子を見に行くと、以外にも男の子のぼうが、鬼の形や顔を崩したくなくて「どうしよう...食べられない～」と可愛らしい発言をしていました(笑)



郷土料理はっと汁

宮城県の郷土料理の一つ、はっと汁をおやつに出しました。沢山作っても空っぽになるくらい、みんな大好きなはっと汁。2月はしょうゆ味でしたが、3月はみそ味を出す予定です♪



ひまわり組リクエストメニュー

今月はひまわり組さんにとって保育園最後の給食なので、全員分のリクエストと、“もう一度食べたい！”と声のあったメニューを取り入れた給食を提供します。どんな給食が好きだったか、おうちでも楽しく話題にしていただけなら嬉しいです。今年も、ラーメン人気は変わらずでした。

ちなみに...ひまわり組の恵先生と葵先生にもリクエストをききました。何をリクエストしたかは、おたのしみ♪

また食べたいメニューランキング！

1位	ラーメン	8人
2位	からあげ	3人
3位	ココアクリームパン	2人

ひまわり組は、小学校での給食に向けて、給食をトレーで運ぶ練習、牛乳200ml飲む練習、ジャムや納豆など小さな袋のあるものを自分で準備する練習などを行っています！このほかにも箸の使い方や食べる時の姿勢もよくなるように、みんながんばれ～！

見づらくてごめんなさい。ブログではカラーで見られます！！