

第14号

法人  
機関紙

あ

ゆ

み

編集発行：平成22年11月15日  
仙台市社会事業協会 広報委員会

特集：施設のイチオシ！  
一大イベント！  
仙理美祭！！



美の競演・・・情熱甲子園

事業所案内

養護老人ホーム 仙台長生園	定員 150名	仙台楽生園ユニットケア施設群
生活管理指導短期宿泊事業	定員 4名	
長生園介護センター		特別養護老人ホーム仙台楽生園 長期定員 90名 短期定員 20名
葉山デイサービスセンター	定員 25名	葉山地域交流プラザ
沖野老人福祉センター	利用者数 1日約 110名	楽園デイサービスセンターいこい 定員 10名
沖野デイサービスセンター	定員 25名	楽園デイサービスセンターなごみ 定員 12名
沖野居宅介護支援センター		ケアハウス創快館 定員 10名
仙台保育園	定員 60名	グループホーム楽庵 定員 9名
柏木保育園	定員 90名	葉山地域包括支援センター
富沢わかば保育園	定員 60名	葉山ケアプランセンター
母子生活支援施設仙台つばさ荘	定員 20世帯	葉山ヘルパーセンター
仙台市母子生活支援施設むつみ荘	定員 20世帯	葉山訪問看護センター
仙台理容美容専門学校 理容科 40名 美容科 200名		柏木フレンドリー駐車場 利用台数 84台

<http://www.fukushi-sendai.or.jp> ★お問合せは・・・法人事務局 TEL275-2792

# 法人機関紙「あゆみ」の再開を祝して



事務局長 菅田賢治



平成18年度9月の第13号の発行の後、しばらく休眠状態となっていた法人機関紙「あゆみ」が再び発行されることとなりました。

この間、各事業所では施設たよりや広報誌など、それぞれ発行していましたが、法人としては、平成20年度に法人創立80周年記念誌を発刊するにとどまっています。しかしこの情報化社会の中で法人全体の機関紙が無いことは、当法人の社会的認知度を高めることには繋がりません。

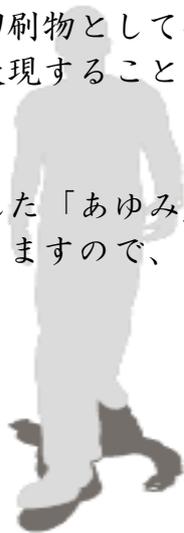
このことを本年度は課題の一つとして捉え、法人内に広報委員会を立ち上げて各事業所から広報委員を参集し、ホームページの開設と機関紙の再開をテーマに活動してまいりました。

ホームページは、8月26日に全事業所を網羅して開設することができました。どうぞ「仙台市社会事業協会」で検索をしてみてください。トップページは法人の理念とともにきれいな画像を見ることができます。また、各事業所のページにも簡単にアクセスできます。広報委員がそれぞれ工夫を凝らしたページとなっていますので、是非ご覧頂きたいと思います。

そして法人機関紙の再開です。これは、法人内で働く、およそ400名の職員の情報の共有と働く仲間としての絆を深めると共に、広く関係機関や市民の皆様、法人を知っていただくツールとなるものです。

ここで肝に銘じておかなければいけないことは、電子媒体は簡単に書き直すことができますが、印刷物として発行したものは、そうでは無いという事です。正しい情報をきちんと表現すること、曖昧な情報は発信しないことが大切だということです。

さて、再開された「あゆみ」はいかがでしょうか。皆様からの貴重なご意見ご要望を期待しておりますので、各広報委員または本部事務局へ是非皆様の声をお聞かせください。



# 今号の特集は・・・施設のイチオシ！

**P 4 . . . . 仙台理容美容専門学校**



**P 5 . . . . 仙台養護老人ホーム 仙台長生園**

**P 6 . . . . 葉山デイサービスセンター**

**P 7 . . . . 沖野老人福祉センター**

**沖野デイサービスセンター**

**沖野居宅介護支援センター**

**P 8 . . . . 仙台楽生園ユニットケア施設群**

**P 9 . . . . 母子生活支援施設 仙台つばさ荘**

**P 10 . . . . 仙台市母子生活支援施設むつみ荘**



**P 11 . . . . 仙台保育園**

**P 12 . . . . 柏木保育園**

**P 13 . . . . 富沢わかば保育園**

**P 14 . . . . 役員改選、寄附のご紹介、編集後記**

★ 仙台理容美容専門学校 の イチオシ! ★

年に一度のスペシャル・イベント!

# 仙理美祭

仙理美祭（せんりびさい）は、理容師・美容師を目指す学生達が、学習の集大成として年に一度（毎年9月）開催する、**イチオシ!** の **“トータル・ビューティ・イベント”** です!

今回は、2010年9月20日に開催された『**第11回 仙理美祭**』から、“完全手作り”がモットーの「**ステージ・ショー**」と、学生達がプロになりきって接客する「**模擬サロン**」の様子を、ほんのちょ〜っとだけご紹介しちゃいま〜す♪



照明も音響も映像も  
全て学生が手がけます



今年のステージショーテーマ  
“ヴォヤージュ”  
「光が放つそれぞれの道しるべ」



日舞あり…



ダンスパフォーマンスあり…



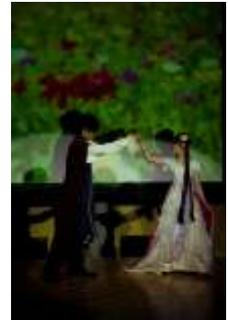
シンデレラと王子様の  
感動のラストシーン



モチーフは  
日本の神話「天岩戸」



ルパン3世も  
大活躍!



“髪毛座”の  
美しい物語…



21世紀の歌姫  
Lady GAGA



《模擬サロン》  
ネイルサロン HAPPY NAIL



《模擬サロン》  
若石の館 YOUNG STONE (笑)

【**模擬サロン**】は、この他に「**スタイリング・サロン**」、「**エステ・サロン**」、「**メイク・サロン**」、「**ヘッドスパ・サロン**」など **9店舗** がオープン! 多くのお客様で賑わいました〜♪

皆様もぜひ一度、仙理美祭にお越しくださいませ〜 (´\_`)ノ

# 長生園のイチオシ！ 「食べる」

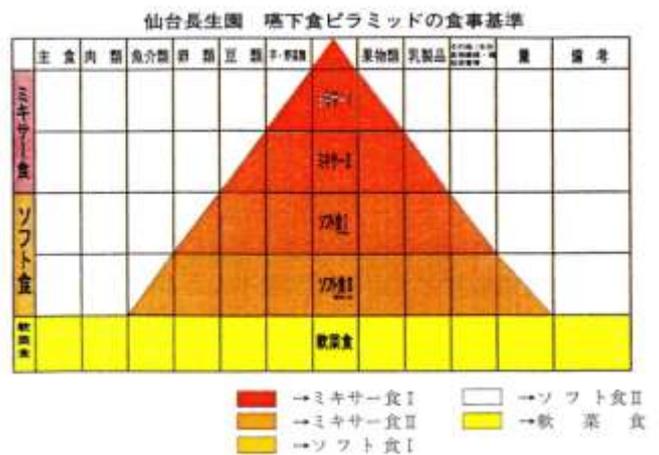
4年ぶりに発行される「あゆみ」で長生園のイチオシは「食べる」です。食事を美味しく摂れる事が生きる源、健康のバロメータ。そして季節の味を楽しめるからです。職員にとっては「腹が減っては介護はできねえ」・・・それで「食べる」がイチオシ！

## ★介護食の取り組み

加齢等による咀嚼困難、嚥下障害を抱える方に主食・副食を刻んで食べやすい形態にし、トロミをつけたり柔らかく煮たりして誤嚥がないように工夫はしてきましたが、さらに安全面と利用者の視点に立ち食事の検討を施設全体で行ないました。嚥下食の基準を軟菜食～ミキサー食の5段階に分けて①軟菜食(水分を多く含み舌で潰せる物)

- ②ソフト食Ⅱ(ピューレ状でスープやジュースをゼラチンで固めベタツキ・ザラザラ感のある物)
- ③ソフト食Ⅰ
- ④ミキサー食Ⅱ
- ⑤ ミキサー食Ⅰ

味や飲み込みやすさ等を十分に吟味しこれからも食材の特徴を配慮し、美味しく安心して食べて頂ける様にめざします。



## ★職員給食

職員の毎日の楽しみが、お昼ご飯。調理員の皆さんが日替わりで作って下さるメニューは味、スタミナ、ボリューム満点！これで午後からの仕事は・・・。満腹、満腹



中華そば



シーフードカレー



豚汁ライス



野菜炒めハムエッグ定食



バターロールサンド

# 葉山の昼食

行事食

普段の食事



美味しいと評判です

# 買い物ツアー



# イチョ オシ 葉山サービス センター



楽しい一日を  
過ごされています

# 葉山農園



無農薬栽培です

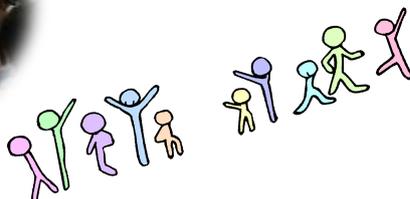
# 手作りおやつ



# リハビリ体操



理学療法士指導による  
個別リハビリも行います



# カラオケ



只今、熱唱中！！

# O K I N O

沖野  
老人福祉センター



イチオシはズバリ！

「連携」！！

沖野  
デイ・サービスセンター

沖野  
居宅介護支援センター



※沖野のイチオシは3施設間の「連携」です！

職員全員の連携・協力によって、利用者の皆さまに元気・活気・  
歓喜にあふれた生活を送っていただきたくガンバっております。



目の前に広がる  
沖野の田園風景



センター前を  
華やかに彩る花壇

～ 各センターのイメージキャラクター ～



沖野老人福祉センター  
：あいたぼくん



沖野居宅介護支援センター  
：ココ&コロ



沖野デイサービスセンター  
：グリーン



沖野デイサービスセンター  
：e!!かお（笑顔）



# 仙台楽生園 ユニットケア施設群



法人機関紙「あゆみ」が4年ぶりに再開するというので、今回のテーマに沿うものを考えるにあたって1番に思いついたのが…楽生園のご長寿紹介です！！私達も人生で初めて、106歳という方に出会い学ぶものが沢山ありました。今後も、楽しく元気に過ごして頂きたいと職員一同考えております。

仙台楽生園ユニットケア施設群は、今年の12月で大きな節目である5周年を迎えます。地域に密着した高齢者総合福祉施設として、今後も発展していきたいと思っております。

## 《施設のイチオシ！！》

仙台楽生園ユニットケア施設群の特別養護老人ホーム仙台楽生園に入所している最高齢者の「菅井とみ江様 106歳」を紹介させていただきます。平成21年9月25日から仙台楽生園での生活を始めました。明治・大正・昭和・平成と様々な時代を生きぬいてこられました。辛いこと・悲しいこと・楽しいことなど…長い、なが～い歴史がありますね♪



- ★明治37年3月28日生まれ
- ★宮城県名取市出身
- ★子ども8人をもうける
- ★甘いものが大好き
- ★お話しするのが大好き
- ★歌も大好き「星影のワルツは得意だよ～」
- ★「私の自慢は、大きな病気をこれまでしたことがないことだよ～！！健康優良児だな！！」

イチゴおっかい～な♪  
うまそうだな～！！



カキ氷作って、みんなさ、かせっからな～！！



☆やきそば☆  
「うまいなあ～」



仙台楽生園ユニットケア施設群では、みなさまに安心して楽しく生活していただくために職員一同これからも笑顔絶やさず支援していきます！！

職員一同

仙台つばさ荘  
のイチオシは

フレッシュ保育  
です！



毎月  
第2日曜日の  
日中に幼児さんの  
保育を実施しています！

日頃、育児や仕事や生活を  
頑張っているお母さん方に、  
少しでもリフレッシュ

して欲しい！

そんな職員の想いで始まった  
保育です。季節に合わせた  
活動内容と、毎回手作りの  
昼食&おやつを提供して  
います。当日はいつも  
笑いあり！涙あり！  
感動あり！の  
一日です！

あっ！もう一つ  
イチオシがっ！  
それは→

## 子ども会活動

毎週(水)等に学童対象の子ども会を実施しています。  
春は新一年生歓迎会にお花見会、夏は海での合宿に流し  
そうめん、夕涼み会！秋は芋煮会にハロウィンパーティー♪冬は  
スキー合宿や節分豆まき！他にも遠足やクリスマス会等、ここには書  
ききれない程盛りだくさん！子ども達企画で実施することもあるの  
ですが、アイデアの尽きることのない子ども達は  
すごい一言です！

イチオシ！を  
通して・・・

子ども達の笑顔やお母さん方の  
パワーで癒されている  
職員なのでした★

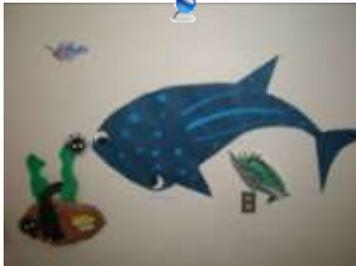
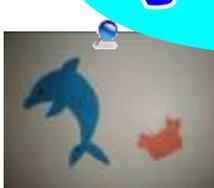


# 何と、壁面が...!?



## 水族館

## 動物園



子ども達と職員の努力により、施設内の壁面が水族館や動物園になりました。製作は現在も進行中です。

むつみ荘は環境に恵まれています。園庭や公園で遊ぶ子ども達は今日も元気ハツラツウ!!



むつみ荘には「イチョオシ」がいっぱい。そんな施設で働く職員もイチョオシですが、紹介はまたの機会に...

## 広~い園庭



冬にはかまくらも!?

# 仙台保育園のイチオシ！！



枝豆を房から出してカレーに入れました



お弁当作り  
(おかずを作って  
お弁当箱に入れました)



ピザづくり

## 食育活動

### バイキング給食(毎日)

「食べられる量を取る・嫌いな物も少しは取る・デザートを食べたからお代わりをする、がルールです。」

### クッキング活動(月一回)

2歳児クラスから、年齢に合わせたクッキングが始まります。ちぎる・丸める・切る・買い物に行く、食材の話聞く、等等です。



ピーマンをちぎって  
カレーにいれました



みんなで作ったカレー



白玉だんご作り



人参を切りました

## バイキングの様子



ナスを切りました

日々の食育活動のおかげで、意欲的に食べようとし、「嫌いな物も食べられた！」と自信が付きまます。食べること、料理することが大好きな仙台保育園の子どもたちです。



お

ま

け

仙台保育園の園庭やテラスからは新幹線が間近に見えます。時には「イーストアイ」や「ドクターイエロー」も通るんですよ！！



# 柏木保育園のイチオシ！



柏木保育園のイチオシ！といったら、広々とした畑に野菜がいっぱいの『かしわぎのうえん』。青葉区荒巻に、山田さんという心優しいおじさまから土地を借りて、4・5歳児クラスのさくらぐみさん中心に様々な野菜を作っています。山田さんは農業のプロ！いつも畑作りのお世話になっています。大きな畑で本格的な農業体験ができるのは柏木保育園ならでは！

保育園から畑までは車で10分程。「野菜大きくなったかな？」タクシーの中でドキドキ・ワクワクの子どもたち。かしわぎのうえんでぐんぐん育ったさつまいもを先日、さくらぐみさんがいもほりしてきました～。大きなおいもがたくさん採れましたよ！



かしわぎのうえん



じゃがいも植え



いもほり

## さつまいものヒ・ミ・ツ

なんと、食べられるのはいもの部分だけではないんです！さつまいもの「つる」の部分を使って、島田園長先生は見事に調理しちゃいます！



～島田シェフ☆調理中～



～う～ん！いい香り～

ごはん合うおかずのできあがり！これがとっても美味なんです～！！  
今回その作り方を紹介します。晩御飯のおかずはいかがですか？

## いもづるレシピ

### いものつるのきんぴら

\*材料:いものつる、油、めんつゆ

- ① いものつるを湯がく。
- ② 鍋に油をひき、炒める。
- ③ 調味料はめんつゆのみ。
- ④ 隠し味に七味を入れても尚おいしいですよ！ 是非おためしあ～れ～☆

# 富沢わかば保育園のイチオシ！

それは…

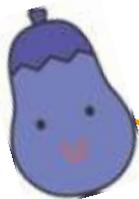
★外部の方からも保育のタネをもらっていること★

月1回の体育教室やわらべうた

+ フラス +

## 秋保の佐藤さん

昨年から週に1回野菜を送っていただいています。今年、わかばのうえんに苗を植える時に、お手伝いに来てくれました。また、畑の野菜について子ども達と文通も…(\*^\_^\*)



## ねんどだんご

シンプル&スローライフのマリさんが来園し、野菜の種を入れた粘土団子を作りました。1週間置いて硬い団子にし、畑に並べると…  
すごい！芽が出たよ！  
京菜やほうれん草、はつか大根などたくさんの野菜が顔を出しています。そろそろ収穫かな？



色々な活動を通して保育士も学び、

子ども達がいきいきとできる保育を目指しています☆

## さんま教室

おさかな普及協会、中央卸売市場、やわらぎクラブの方たちが来園。さんまのことをたくさん教えてくださいました。今年、園庭で開催！生のさんまを触ったり、体の中を見たり…メインは、目の前で焼いている炭焼きのさんまをいただきました☆骨も上手にとって、おいしく食べていました♪



社会福祉法人 仙台市社会事業協会 法人役員一覧

役 職	氏 名	就任(再任)月日	役 職	氏 名	就任(再任)月日
会 長 理 事	千 田 典 男	H22.11.13	評 議 員	和 田 幸 子	H22.11.13
副 会 長 理 事	吉 野 禎 造	H22.11.13	評 議 員	落 合 一 夫	H22.11.13
常 務 理 事	高 倉 理 一 郎	H22.11.13	評 議 員	阿 部 達	H22.11.13
理 事	滝 口 民 郎	H22.11.13	評 議 員	岡 本 陽 子	H22.11.13
理 事	相 沢 光 哉	H22.11.13	評 議 員	小 関 悌 一	H22.11.13
理 事	大 内 修 道	H22.11.13	評 議 員	庄 子 健 一	H22.11.13
理 事	鈴 木 泰 子	H22.11.13	評 議 員	島 田 玉 江	H22.11.13
理 事	佐 藤 政 一	H22.11.13	評 議 員	高 橋 すい子	H22.11.13
理 事	佐々木 薫	H22.11.13	評 議 員	菅 田 賢 治	H22.11.13
顧 問	但 木 卓 郎	H22.11.13	評 議 員	鈴 木 峻	H22.11.13
監 事	富 沢 光 典	H22.11.13	評 議 員	高 野 誠	H22.11.13
監 事	岩 崎 一 夫	H22.11.13	評 議 員	小 野 寺 信 也	H22.11.13
評 議 員	大 友 洋 平	H22.11.13	評 議 員	長 田 伸 一	H22.11.13
評 議 員	米 野 文 三	H22.11.13	評 議 員	佐 藤 文 彦	H22.11.13
評 議 員	堀 籠 功	H22.11.13			

※順不同・敬称略

《ご寄附》 **ありがとうございます**

企業名・団体名	寄附物品	受領先	受領年月日
財団法人白石庵敬神会	金貳拾万円	法人	平成22年7月4日

～広報委員メンバー紹介～

- 委員長 佐々木 保夫 (仙台長生園)
- 副委員長 ・赤間 紀子 (仙台楽生園) ・斉藤 静江 (富沢わかば保育園)
- 委員 ・小野寺 貴史 (仙台理容美容専門学校) ・阿部麻衣子 (仙台つばさ荘)
- ・伊藤 迅 (仙台市むつみ荘) ・本田 道宏 (沖野三施設) ・加藤 英昭 (葉山テイ) ・櫻間 美智子 (仙台保育園) ・平井 由香 (柏木)
- ・高橋 真由美 (仙台楽生園) ・佐藤 康彦 (法人事務局) 以上12名

**編集後記**

平成18年以来4年ぶりの法人機関紙の発行で、且つ全て手作りで作成は初めてでした。パソコンに慣れている委員と不慣れな委員とあり、戸惑いながらもみんな一生懸命作成いたしました！今後、このメンバーでホットな情報や役立つ情報の発信に努めてまいりますので、どうぞ宜しくお願いします！

法人のホームページも更新してまいりますので併せてご覧ください！ **広報委員一同**