



おおきくなーれ

朝ごはんを食べよう！

朝ごはんを
食べると・・・？

午前中の活動を、
楽しく元気に取り組むこ
とができます！

体内リズムが整いやす
くなります。朝もスッキリ起
きられるようになります。

体温が上がり、代謝ア
ップ！肥満防止にもなります。

集中力がアップし、イライ
ラ防止の効果もあります。

内臓も刺激されるので、
胃腸の働きが活発になり、
お通じの出も良くなります。

昼食で体がたくさんエネ
ルギーを溜めこもうするの
を防ぐため、肥満防止にな
ります。



筍ごはんの
おにぎり作り

これ、なーんだ？！



3才以上見さんのクラスでたけのこごはん
のおにぎりを作りました♪自分のオリジ
ナルおにぎりにみんなとっても嬉しそうでした。



不思議な形のこのお野菜はな
ーんだ？大きい子たちのクラスでは
「傘みたいだね～！」というお返事
が返ってきました。

ちゅうりっぷ組にて。
「これなーんだ？」
「パイナップル!!」「違
うよ！筍だよ～！」
翌日・・・
「これなーんだ？」
「パイナップル!!」
「(笑)」



答えは「ふき」。きやらぶ
きにして給食に出しまし
た。意外と！大きいク
ラスの子は「美味しい」と
食べてくれました。



お弁当の日

いちごジュース作り

新クラスになって初めてのお弁当の日スタート！
みんなとっても嬉しそうでクラスは盛り上がっていました。

すずらん組、たんぼぼ組でいちごジュースの実演を
しました。子どもたちの目の前で、ミキサーにいちご
と牛乳と砂糖を入れてスイッチオン！固唾を飲んで
見守る子ども達・・・。

「お母さんが作っ
てくれたー！！」



「見て見て、美味し
そうですね？！」

「まず、先生が味見して
みるね～」と言って飲む
と、泣き出す子が数
名・・・！大丈夫だよ
～！みんなにもあげる
から安心して～！（笑）



もちろん、みんな美味しく飲んでくれてジュースは完売でした。