



おおきくなーれ

むし歯を予防しよう！

なんで虫歯になるの？

口の中には虫歯菌が住んでいます。虫歯菌は食べ物の糖分を取り込み、酸を作り出します。この酸が、歯を溶かすので「むし歯」になるのです。



虫歯にならないために！

○ダラダラ食べをしない！

唾液は口の中を時間をかけて中性にする力があります。いつまでも食べていたり、間食が多いと口の中は酸性のままです。

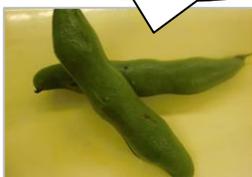
○食後は歯をみがく。又は、水かお茶で口をすすぐ(飲んでもOK)。

特に就寝前の歯みがきは丁寧にいきましょう。



そらまめ、美味しい〜♪

目の前でそらまめを皮むきするとこも見たよ！



そらまめごはんや、そらまめが入ったかき揚げを食べました！



アスパラガスが給食に登場したよ♪

苦手な子が多いイメージのアスパラガスでしたが、たくさん食べてくれました。

大きい子どものクラスでは、箸の持ち方指導を行いましたが、「難しい〜！」とみんな苦戦していました。

箸の正しい持ち方、できるかな？！



おうちでも練習すると、もっと上達できると思うので、余裕のあるときに箸の持ち方を見てあげてください♪

お弁当作りをしたよ♪ (たんぽぽ組)

自分のお弁当箱に給食を詰めて、気分は遠足♪美味しそうなお弁当に、子ども達はとっても嬉しそうでした。



仙台保育園の畑で野菜が育っているよ〜！



鉄棒の近くでは**トマト**が育っています！まだ実は緑色ですが、赤や黄色のトマトになる予定です！



すみれ組近くの畑では**すいか**と**きゅうり**が育っています。早く大きくなーれ！

門の近くでは立派な**ブロッコリー**と**カリフラワー**が育っています！カリフラワーは一度収穫しました。



トマト畑の奥には**じゃがいも**畑が広がっています！お花もたくさん咲いていますよ。

