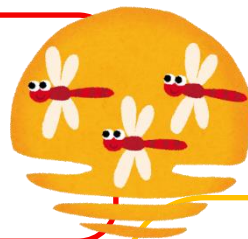


むつみだより

平成 29 年 11 月号 No.219
母子生活支援施設
仙台むつみ荘



11月の予定

総合防災訓練

健康診断（母・子）

場所：保育室 時間：18:30～19:30

今回は、お母さんと子どもの健康診断となります。健康診断当日までに身長体重を保育室にて測定しますので、当日も含め、職員が声がけをしたら、ご協力をお願いします。

芋煮会、防災訓練

ひよこ遠足

10月4日にひよこ組の遠足に行ってきました。職員2人、お母さん2人、子どもが4人の計8人で新しくおしゃれになった八木山動物園で、Newコーナーのふれあい広場に行ったり、動物達を見たりしてきました。ふれあい広場ではウサギやハムスターを1人1匹じっくりと触ることが出来たのですが、可愛くて終始にやにやが止まらない子ども達。その後の見学の時、ライオンはいつも通り寝ていましたが、その他の動物たちは元気で、子ども達は目をきらきらさせて眺めていました。



感染症予防第2弾!!【インフルエンザについて】

インフルエンザとは、ウイルスによって引き起こされる急性感染症です。

毎年11月～4月に流行が見られ、A型、B型、C型と3種類のウイルスがあります。

A型：一定の形ではなく、違ったウイルスとなって流行するので感染しやすく、毎年多くの人が感染し、**高熱、喉の痛み、ひどい鼻づまり**といった症状が挙げられる。

B型：形が決まっているので、予防接種をすれば感染しにくくなる。感染時には、**腹痛や下痢**がひどくなる**といった症状**が挙げられる。

C型：幼児に感染することが多く、A型B型に比べ流行は少ない。鼻水が多く分泌されるといった症状がみられる。

感染経路は ①咳やくしゃみからの飛沫感染 ②ウイルスがついたものに触れて感染する**接触感染** ③空気中にあるウイルスを吸い込むことで感染する**空気感染**の3種類が挙げられます。インフルエンザに罹らないためには、この感染経路を絶つことが重要です。正しい手洗い・うがいを心掛ける、空気の湿度を50%～60%に保つ、人混みや繁華街を避けるなどの予防が効果あるようです。免疫力が弱くなっていると罹りやすくなり、また、感染したときに症状が重くなります。普段からバランスの良い食生活と十分な睡眠で免疫力を高めておきましょう。予防接種はインフルエンザが発症する可能性を減らし、もし発症しても重い症状になるのを防ぐ効果があります。今年もインフルエンザの予防接種に補助金が出ますので、事務室に申請をして予防接種を受けてみてはいかがでしょうか？また、上記で紹介した予防策もぜひ参考にしてみてくださいね。普段と違うかも…と思った方は早めの受診をお勧めします。



朝・晩の寒暖の差が感じられ、公園や街路樹の木々の葉が赤や黄、オレンジへと色を変え、お散歩が一段と楽しい季節になりました。

10月は保育所の運動会に始まり、小学生の校外学習や学習発表会・中学校の運動会と学校行事が盛りだくさんの月でしたね。「かけっこの練習した？」と尋ねると、ニコニコの笑顔で「うん！」と楽しそうにお返事をしてくれる幼児さんや「学習発表会は何するの？」と尋ねると「歌をうたうんだよ!!」「〇〇の役をするんだよ!!」「一人で言うセリフがあるんだよ!!」と、次から次へと教えてくれる小学生の子ども達。中学生や高校生も「リレーの練習してくる」と張り切っていましたが、本番は十分力を発揮する事ができたかな？子ども達が楽しそうにお話してくれた事が嬉しく、ステージで堂々と発表している姿にもとても感動しました。

さて、10月に行われる予定だった芋煮会・避難訓練ですが、台風の為11月に延期とさせて頂きました。季節的に肌寒いかもしれませんが、皆で体が温まる芋煮を作り、おいしく楽しく食べましょう。その日は、晴天でありますように。

子ども会

今年も小学校の秋休みを利用し、低学年が公共交通機関を利用して動物園へ行き、高学年がスプリングバレーでジップラインアドベンチャーを楽しんできました♪低学年は普段あまり乗らないバスや地下鉄で、「切符ってここに入れるんだよね…」「ねえねえ、切符ってこの向きでいいんだよね？」と大分ドキドキな様子でしたが、それも大事な経験です。動物園での人気はなんといってもふれあいコーナー♪モルモットやヤギなど何種類もの動物がいて、なでようとしたら動いてびっくりして腰がひけてしまったりなんてこともありました、「思ったより毛が硬い!」「べたべたする」等、普段触れることの出来ない経験を楽しんでいました。

高学年は小雨が降り、雲で数十メートル先も見えない悪天候の中でのジップライン。2階建の屋上からいの高さから踏み出さなければならない様子を見て「やだ、怖い、やめる」と言っていた子ども達でしたが、いざ台に立つと「3・2・1Go!」の掛け声とともに躊躇なく滑り始め、慣れてきた頃には手を離してみたり、くるくる回転してみたりと、とても楽しんでいました♪…確実に一番怖がっていたのは職員でしたね（笑）

