



つばさ

平成29年 10月
 仙台つばさ荘 334号

＝今月の予定＝

- 3日(火) 授業参観・懇談会
- 6日(金) 第一学期終業式
 12:30下校(給食なし)
- 7日(土) 秋休み開始
- 9日(月) 体育の日
- 12日(木) 秋休み終了
 第二学期始業式
 12:30下校(給食なし)
- 15日(日) 資源回収
 (雨天時22日)
- 25日(水) 午前授業(給食有)

★子ども会日程★

- 4日(水) 十五夜
- 10日(火) 昼食会
- 11日(水) ハロウィン準備
- 18日(水) ハロウィン準備
- 25日(水) ハロウィン準備
- 31日(火) ハロウィン

日帰り旅行について

※持ち物や日程等の詳細や注意事項等のお知らせは後日配布します。また、しおりも配布します。

親子で楽しい思い出を作しましょう♪

子ども会

今月は室内でまと当てゲームや粘土、割りばし鉄砲作り等をして楽しく過ごしました!!まと当てではボールが入らず苦戦している子ども達でしたが、最後には景品のお菓子もGET出来て大満足でした♪最近学習室で流行っている遊びをいくつかご紹介します。一つ目は割りばし鉄砲、二つ目はドラマの登場人物になりきって遊ぶドラマごっこ。演じている子ども達を職員も微笑ましく見させてもらっています☆どんどん遊びを広げていく子ども達!今日はどんな遊びをするのかなと毎日が楽しみです!



10月10日は目の愛護デー



両目の視力機能は6歳頃までにほぼ完成していると言われています。幼い頃の姿勢や体の動かし方が視力の低下に関係してくるそうです。幼い頃から外の景色をたくさん見せお子さんの視力を育てていきましょう!

子どもは視力の低下に気付けないので…

戸外でまぶしがる・目を細めてみる・やたらと目をこする・テレビや本に近づいてみる・片目を閉じて物を見る・上目遣いで物を見る・顎をあげて物を見る等の症状がないか日頃から注意してみてくださいね。

保育室コーナー

今回は子どもの睡眠についてお話ししたいと思います。生まれてまもなくは体内時計が出来上がっていないので、昼夜関係なくまた場所を選ばず眠ります。1～3歳までは体内時計の基本を作る大事な時期ですので、**日中帯には太陽の光を浴びさせ明るい環境で活動的に過ごす、それとは逆に夜間帯は暗くて落ち着ける環境で過ごす**メリハリが重要です。1歳半位までは午前寝(30～40分)をさせてそれとは別に午睡(2時間位)をとらせてあげてくださいね。昔から寝る子は育つと言われてるように、22時～2時までの間は成長ホルモンが活発に分泌されているという説もあります。仕事と育児の両立で大変かとは思いますが、早めの就寝が理想的です!ちなみに睡眠の深さと発汗は比例すると言われていいますので、夜はパジャマに着替えさせ、朝に洋服に着替えることを習慣付けていきましょう!

※眠れない時は… 胃に優しくお腹が温まる物を飲ませてみましょう