



# おおきくなーれ

## 家族で食卓を囲もう！

### ①大人がすることを真似る。

箸を正しく持ったり、自分が食べられない食べ物を平気で食べたりする大人に子どもは憧れを持っています。人から「させられる」ことは嫌いですが、子どものタイミングで「やってみる！」「食べてみる！」と言いだすチャンスが食卓にはたくさんあります。



### ②大人と話し、聞いてもらう。

子どもは思いついたことを話し聞いてもらうことで、受け入れられている自分を確認して安心します。「家族の一員としてここに自分の居場所がある」という自信になります。



### ③他者とのかかわり方を練習する。

「前をごめんね」と醤油さしに手を伸ばしたり、料理を分け合ったり、何気ないやりとりを通して、相手を気遣うこと、できないことは頼んでよいこと、やってもらったら「ありがとう」を言うことなど、この先子どもが社会で必要になる色々なことを学ぶ場にもなります。

## 鬼ランチ♪

豆まき誕生会の日に、「鬼ランチ」を出しました。顔はハンバーグ、髪の毛はナポリタン、ツノはとんがりコーンです。鬼に見えるかな？



3才以上児で恵方巻作りをしました。好きな具を選んで一人一本自分の分を作ります。みんな上手に出来ました！

## 恵方巻作りをしたよ！

## 今年度最後の収穫物?!

さくら組で、ブロッコリーとカリフラワーを収穫しました。来年度も、またたくさんの野菜を収穫して食べようね♪



栄養士が4月から産休に入るため、引き継ぎで高井万里子栄養士が職員員の仲間入りをしています♪食事の相談や、相談でなくても気軽に声をかけてくださいね！

## 新しい栄養士さんが来たよ～！

## お箸の練習

3歳以上児のクラスに箸指導に回りました。すぐに持ち方をマスターのは難しいけれど、諦めないで練習することが大切！お家でも持ち方を見てあげてくださいね♪



みんな大好きはっと汁！宮城県の郷土料理です。みそ味としょうゆ味、2回おやつに出しました。お野菜も一緒にたくさん食べてもらいました。

## はっと汁

ひまわり組で、1人ずつもう一度食べたいメニューを聞きました。

- 1位 カレーライス 6人
- 2位 鶏の唐揚げ 2人
- 〃 ラーメン 2人

中には「おみそ汁！」という答えも…。3月の献立表に全員分のリクエストメニューを予定しています。お楽しみに☆

## リクエストメニュー

## <豆やナッツ類について>

消費者庁より、豆やナッツ類を原因とする子どもの誤嚥について、注意喚起がなされています。仙台保育園ではナッツ類は提供しておらず、大豆は柔らかく煮て提供しています。また、豆やナッツ類に関わらず、誤嚥の危険がないよう注意して保育しています。

